

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE FEBRUARI 2019



**MUZIEKCONCERT
SHANTY GROEP
DE BRUYNE ZEELEN**

Zo. 10 februari 2019
14.30 uur - 16.00 uur

**EXCURSIE MUSEUM
20E EEUW HOORN
INCL. LUNCH**

Do. 21 februari 2019
09.30 uur - 16.00 uur

**VERJAARDAGS
FEEST BEWONERS
DUO MARJA & LOEK**

Ma. 25 februari
14.30 uur - 16.00 uur



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Penemes

PENNEMES

PENNEMES 7
1502 WV
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Voor bewoners en geïnteresseerden organiseert Pennemes regelmatig activiteiten op het gebied van beweging, muziek, recreatie, creativiteit, gezelschap, theater, religie, natuur en cultuur. Deze activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal, het restaurant, de (dak)tuin, de foyer of extern. Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen is welkom en gezelligheid staat voorop. Maandelijks komt er een activiteitenkalender uit. Bewoners ontvangen deze in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie of de foyer. Wij doen ons uiterste best om u een gevarieerd activiteiten programma aan te bieden. Uw tips en suggesties zijn meer dan welkom.



EET U GEZELLIG EEN BROODJE MET ONS MEE

vanaf 24 januari maandag tot en met vrijdag
16.00 uur - 19.00 uur | Restaurant Pennemes |
Prijs €3,50 per persoon
Munten te koop bij de gastvrouw.

DE KALENDER EN ACTIVITEITEN VAN PENNEMES WORDEN MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE INZET VAN COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS.

Week 05/06 - vr. 1 februari t/m zo. 10 februari

Vr.	01-02	14.00-16.00	Koersbal	Recreatiezaal
Za.	02-02	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	03-02	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. kandid. D. van den Bom, Leiden	Recreatiezaal
Ma.	04-02	10.30-11.00 14.00-15.30 17.00-18.00	Koffie met Leo Groenendaal Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	05-02	10.30-11.30 13.30-15.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Het Zaanse Rookhuis 3D Kaarten maken Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	06-02	10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-13.00 10.45-11.15 17.00-18.00	Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Koffie met de dominee Winkeltje open: 14.00-15.30 Eten met Piet	Foyer Foyer Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	07-02	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	08-02			
Za.	09-02	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	10-02	09.30-10.30 14.30-16.00	Kerkdienst PGZ o.l.v. mevr. drs. N.E. Boon uit Assendelft Zondagmiddagconcert: Shanty groep De Bruyne Zeelen	Recreatiezaal Recreatiezaal



Week 07 - ma. 11 februari t/m zo. 17 februari

Ma.	11-02	14.30-16.00 17.00-18.00	Bios: Herman Finkers Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	12-02	10.00-12.00 10.30-11.30 13.30-15.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Verkoop Textiel van Leegwater Zingen met de Golden Pennies Visboer Het Zaanse Rookhuis 3D Kaarten maken Spelletjesmiddag + biljarten	Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	13-02	09.00-11.45 10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-11.00 10.00-12.00 10.00-13.00 14.30-15.30 16.00-18.00	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie Banden oppompen in de foyer Rollatorcheck door Ron Gezond Natuur Wandelen Sale Heijdenrijk Mode 25,- Helpen op het dak Kerkdienst o.l.v. hr. K. de Lange (Vrije Evangelische Gemeente) Piet's Snackplek	Zwembad Foyer Recreatiezaal Foyer Foyer Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	14-02	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00 14.00-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen RABO Service Desk	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Foyer
Vr.	15-02			
Za.	16-02	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	17-02	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. J. Ouwendijk, Alphen ad Rijn	Recreatiezaal



WEEK 08 - ma. 18 februari t/m zo. 24 februari

Ma.	18-02	14.00-15.30 17.00-18.00	Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	19-02	10.30-11.30 13.30-15.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Het Zaanse Rookhuis 3D Kaarten maken Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	20-02	10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-13.00 14.30-16.30 17.00-18.00 19.30-21.30	Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Bingo met de 2 Tiny's 2,50/plankje, incl. koffie/thee Eten met Piet Alzheimer Café Zaanstad	Foyer Foyer Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	21-02	09.30-16.00 10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Excursie Museum vd 20 ^e eeuw Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Hoorn Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	22-02	14.00-17.00	Bingo met de SVZ	Recreatiezaal
Za.	23-02	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	24-02	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. Ds. P. van der Woel uit Zaandam	Recreatiezaal



WEEK 09 - ma. 25 februari t/m do. 28 februari

Ma.	25-02	14.30-16.00	Verjaardagviering M.m.v. Duo Marja en Loek	Recreatiezaal
		17.00-18.00	Eten met Piet	Recreatiezaal
Di.	26-02	10.30-11.30	Zingen met de Golden Pennies	Recreatiezaal
		13.30-15.00	Visboer Het Zaanse Rookhuis	Recreatiezaal
		14.00-16.00	3D Kaarten maken	Recreatiezaal
		14.30-16.00	Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal
Wo	27-02	09.00-11.45	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie	Zwembad
		10.00-10.30	Banden oppompen in de foyer	Foyer
		10.00-11.00	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
		10.00-13.00	Helpen op het dak	Daktuin
		16.00-18.00	Piet's Snackplek	Recreatiezaal
Do.	28-02	10.30-11.30	Bewegen voor ouderen	Recreatiezaal
		14.00-16.00	Handwerken in het Breicafé	Recreatiezaal
		14.30-16.00	Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal



PENNEMES CATERING

SINDE 1990 DE HUISCATERAAR VAN PENNEMES
INFO: PIET KNEGT INFO@PENNEMESCATERING.NL



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

Welk verhaal vertel jij?

Als geestelijk verzorger geef ik graag mensen de gelegenheid om hun verhaal te vertellen. In ieders verhaal zitten vloeiende momenten, maar ook haperingen. Al vertellend kun je ineens haarscherp voor ogen zien wat voor keuze jij hebt gemaakt en wat de gevolgen daarvan zijn. Als je zo terugkijkt op (een stuk van) je leven kan er ook mildheid in jezelf groeien. "Achteraf gezien", zeg je dan, "kan ik het wel begrijpen," of: "dat had heel anders moeten zijn, maar gebeurd is gebeurd." Al vertellend merk je ook dat het verhaal van kleur kan veranderen. De herinneringen spelen soms een spelletje met ons.

Terug vertellend voelen mensen vaak het toen beleefde gevoel. Emoties komen weer los en kunnen bekeken worden, geplaatst en verwerkt. Op verhaal komen kan lucht geven! En jij? welk verhaal vertel jij? Herken je de vloeiende momenten en de haperingen? De gevoelens in je lijf en ziel? Herken je de vragen die al pratend met anderen naar boven komen? Vragen die je uiteindelijk alleen zelf kunt beantwoorden? Juist door te vertellen kunnen we ervaren waar we naar verlangen of wat we nodig hebben. Door te vertellen kan de weg van ons leven weer opgeruimd worden...



ds. Hans Tersmette



KOMT U OOK HANDWERKEN IN HET BREI CAFÉ?

* ELKE DONDERDAG * VAN 14.00 UUR T/M 16.00 UUR * RECREATIEZAAL *
AANMELDEN IS NIET NODIG EN ER ZIJN GEEN KOSTEN AAN VERBONDEN



Verjaardagen van bewoners in februari



Huis		
07-02	Dhr. H.J. de Bruin	km. 0.30
07-02	Dhr. A. van der Woude	km. 1.15
09-02	Mw. G. van der Molen	km. 1.18
09-02	Mw. M. Heijn-Luyt	km. 1.50
10-02	Mw. G. Nanninga-de Greeuw	km. 1.38
10-02	Mw. C.M. de Groot-Spoelder	Km. 0.32
Zorgwoningen		
02-02	Mw. A. Doves-de Beurs	J.Kl. 4
06-02	Mw. M.M. Wienhoven	J.Kl. 74
17-02	Mw. H.J. van der Bent-Breda	Pen. 21
20-02	Dhr. J.A.E. Dragstra	Pen. 63
24-02	Mw. R. Vos-Wubs	J.Kl. 36
24-02	Mw. M.J.E. Otten	Pen. 54

Allen van harte gefeliciteerd!

U bent van harte uitgenodigd om de maandelijkse verjaardagsviering bij te wonen in de Recreatiezaal van Pennemes. We vieren het op maandagmiddag 25 februari van 14.30 uur tot 16.00 uur.



Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners. Zo kon dankzij onze inspanning o.a. een geluidsinstallatie worden gekocht voor de zaal, een belevenistafel voor de afdeling kleinschalig wonen en hebben we een duofiets kunnen aanschaffen. En jaarlijks zorgen wij voor een kleine Sint/Kerst attentie voor alle bewoners. Deze bijdragen aan het Pennemes worden mogelijk gemaakt door donaties, schenkingen, giften en inkomsten uit eigen activiteiten, zoals de jaarlijkse bazaar.



Giften

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs. Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring). Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer NL62 INGB 0008 1265 34 ten name van Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder,

voorzitter van de stichting Vrienden van Pennemes

 PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG
ELKE WOENSDAG
GRATIS DEELNAME

GEZOND
NATUURWANDELEN

10.00 UUR VERZAMELEN IN DE FOYER



DEELNAMEFORMULIER: PENNEMES EXCURSIE | FEBRUARI 2019

Museum van de 20^e eeuw Hoorn en Lunch aan het IJsselmeer

Do. 21 februari van 9.30 uur - 16.30 uur (€ 37,50)

Aanmelden en betalen bij de receptie van Pennemes.

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____ Rolstoel / Rollator / NVT

Betalen met uw pinpas, contactloos betalen of met uw druppel. Betaald? ja/nee

DEELNAMEFORMULIER: PENNEMES EXCURSIE | MAART 2019

Rondvaart Havengebied Rotterdam inclusief lunch.

Do. 21 maart van 9.45 uur - 16.00 uur (€ 37,50)

Aanmelden en betalen bij de receptie van Pennemes.

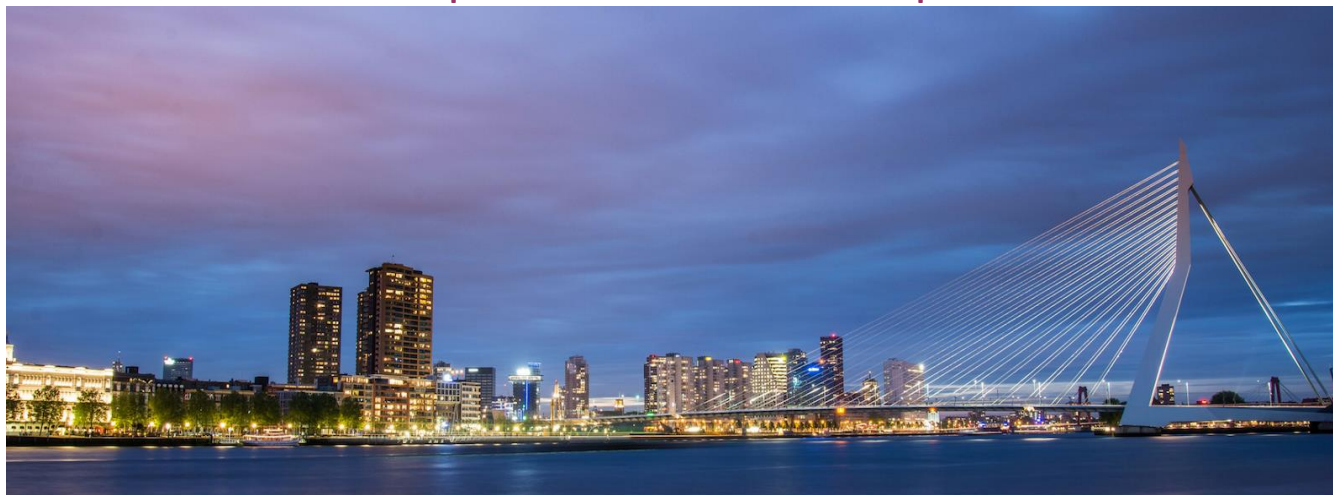
Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____ Rolstoel / Rollator / NVT

Betalen met uw pinpas, contactloos betalen of met uw druppel. Betaald? ja/nee





PENNEMES EXCURSIE 2019

HAVEN RONDVAART ROTTERDAM



DONDERDAG 21 MAART 2019

******* COMPLEET VERZORGD DAGPROGRAMMA *******

WE VERTREKKEN OM 9:45 UUR EN ZIJN 16.00 UUR TERUG



BUSVERVOER



RONDVAART



LUNCH



KOFFIE/THEE

OPGEVEN EN BETALEN KAN BIJ DE RECEPTIE VAN PENNEMES

café



alzheimer
café

Alzheimer Café Zaanstad



Thema:

Dementie en midden in het leven staan!

Dementie kan een grote impact hebben op het sociale en maatschappelijke leven van zowel de persoon met dementie zelf als de partner. Zeker wanneer iemand nog volop in het leven staat en wie misschien nog kinderen thuis heeft wonen. Hoe zal de toekomst er uit zien?

• • •

Woensdag 20 februari 2019

Pennemes,
Bloemgracht 95,
1502 WB Zaandam.

Meer informatie
Telefoon: 06 18216884
Email: zaanstreek-waterland@alzheimer-nederland.nl

www.alzheimer-nederland.nl/regios/zaanstreekwaterland

Gespreksleider: Brenda Reyerse

Aanmelden is niet nodig
Inloop 19.00 uur
Programma 19.30 uur
Einde 21.30 uur

