

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE SEPTEMBER 2025



OPTREDEN

WESTFRIES COLLECTIEF

Zo. 14 september

BINGO

MET ONZE TINY

Wo. 24 september

OPTREDEN

JANINE GREVEN

Zo. 28 september

.....Ook voor wijkbewoners.....



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

BLOEMGRACHT 95 1502 WB
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL



Omzien naar elkaar (september 2025)

Verlangen

In ons hart liggen diepe innerlijke verlangens bewaard. Regelmatig ontmoet ik mensen die verlangen verbonden te zijn met een hogere macht. Dat hoort kennelijk bij ons: verlangen naar een levensader.

Verlangen: een kernwoord van ons leven. Het gaat om uitzien, verwachten, hopen en dromen. Verlangen: ieder van ons kent het. Het ontstaat dikwijls uit gemis en ervaren afwezigheid maar ook uit hoop op (nog) mooie tijden. Bijvoorbeeld het verlangen naar een nieuwe mooie dag of een heimelijk verlangen naar de mooie dagen van weleer...

Dat bezielende verlangen behoort tot het geheim van ons bestaan. Verwachten, uitzien, hopen en dromen, het behoort tot de intimiteit van ons bestaan en we verbeelden dat vaak met gedichten, verhalen, muziek en schilderijen...

Natuurlijk verliezen mensen ook gaande het leven hun verlangens. Ze raken verloren in drukte en sleur en niet zelden komt er verbittering of onverschilligheid voor in de plaats.

Daarom is het goed af en toe de vraag te stellen;

“Is er nog ruimte in mij voor verlangen? Verlangen naar liefde en vrede, goedheid en schoonheid, naar oprecht mens-zijn?

Neem af en toe de tijd om jezelf wakker te schudden. Zeker weten dat je je daar wél bij voelt.

Ds. Hans Tersmette

Verder praten over verlangens, ieder van harte welkom bij:

Koffiedrinken bij de ds. – woensdag 3 september a.s., 10.15u – 11.15 u
(Ruimte 0.18)

Oecumenische kerkdienst: woensdag 17 september a.s., 14.30 u mw. Geertje
Kelder Vrije Evangelische Gemeente

Even uw AANDACHT

Wilt u zo vriendelijk zijn om spullen die u wilt afgeven voor de Bazaar niet zo maar bij de receptie neer te zetten!

Op dit moment zijn wij ruim voorzien van spullen. Vanaf september kunt u bij de receptie vooraf aangeven welke spullen u wilt doneren t.a.v. van de Bazaar. Vooraf wordt er door de organisator even gekeken of de spullen geschikt zijn.

WOENSDAG 3 SEPTEMBER
14.30 UUR -16.00 UUR
LOCATIE: RUIMTE 0.18



Levenskunst
aandacht en gesprek

Is uw kring kleiner geworden?

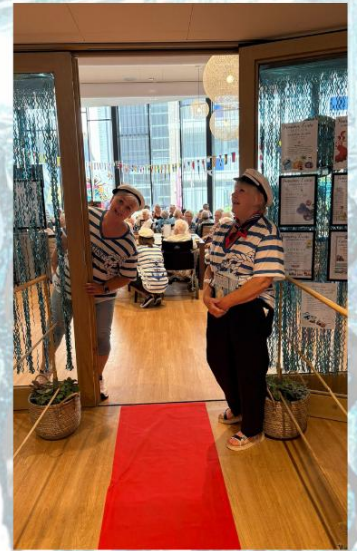
Wilt u nieuwe mensen leren kennen?

Wilt u graag praten over onderwerpen die met het dagelijkse leven te maken hebben?

Wilt u meer te weten komen over de gespreksgroep Levenskunst in het Pennemes?

Kom dan vrijblijvend even langs
op woensdag 10 september van 10.00 tot 12.00.
we zitten in ruimte 0.18

Gespreksleiders: Diena de Jager en Edith Scheffer



Zomer
Feestweken
30-06-2025

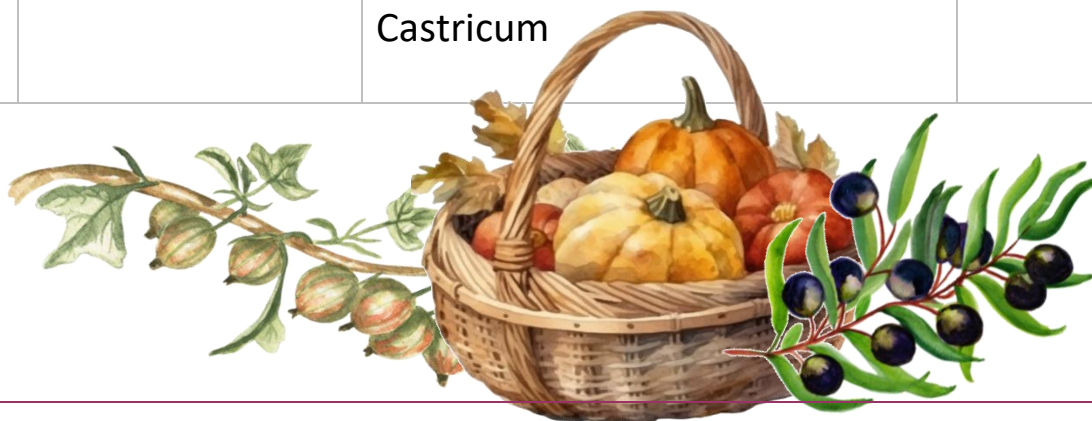


Vertrek Cruise



Week 36 maandag 01 september t/m zondag 07 september 2025

Ma. 01-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Henk's schilderclub Middag-Café	Recreatiezaal Foyer Foyer
Di. 02-09	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 03-09	10.00-11.00 uur 10.15-11.15 uur 11.30-11.50 uur 14.30-16.00 uur 14.00-16.00 uur 16.30-18.00 uur	Koffie-uurtje Koffiedrinken met de dominee Blokje om met Jenny Bron Muziek Mozaïek Let op: is nu op woensdag en in Ruimte 0.18 Middag-Café Snackmiddag	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Ruimte 0.18 Foyer Recreatiezaal
Do. 04-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Spreekuur familieraad Spelletjesmiddag Haak- en breicafé	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 05-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Koersbal Middag-Café	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Za. 06-09	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 07-09	09.30-10.30 uur	Kerkdienst PGZ o.l.v. Pastor E.C. Meulenberg, Castricum	Recreatiezaal



Week 37 Maandag 08 t/m zondag 14 september 2025

Ma. 08-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Henk's schilderclub Kun je nog zingen, zing dan mee Middag-Café	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Foyer
Di. 09-09	10.00-11.00 uur 10.00-12.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Modeverkoop Kloostermode Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Foyer Recreatiezaal
Wo.10-09	10.00-11.00 uur 10.00-12.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Winkeltje is vandaag gesloten! Gespreksgroep Levenskunst Blokke om met Jenny Bron Geen Middag-Café Avondbroodje in de foyer, i.v.m. jubileumviering vrijwilligers	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer
Do. 11-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Knutselactiviteit op het dak Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Vr. 12-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur	Koffie-uurtje Middag-Café Stoelyoga met Linda Let op: niet meer bij de dagbesteding	Recreatiezaal Foyer Ruimte 0.18
Za. 13-09	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 14-09	09.30-10.10 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 14.00u	Kerkdienst Ds. D Siebelink, Reeuwijk Muziek-Café Optreden van West-Fries Collectief <i>Bewoners €2,50, Gasten €5,00</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal



Zomer Feestweken
04-07
2025



Monaco Casino



Week 38 maandag 15 t/m zondag 21 september 2025

Ma. 15-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Henk's schilderclub Middagcafé	Recreatiezaal Foyer Brasserie
Di. 16-09	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 17-09	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron Middagcafé Oecumenische kerkdienst, Mw. G. Kelder, Vrije Evangelische Gemeente	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Brasserie Recreatiezaal
Do. 18-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.30-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spreekuur familieraad Koffie met de locatiemanager Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Optreden en lezing Stadsvos en Vogelaar Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Vr. 19-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Koersbal met Anjo Middagcafé	Recreatiezaal Recreatiezaal Brasserie
Za. 20-09	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 21-09	09.30-10.10 uur	Kerkdienst mw. E.C. Meulenberg, Castricum	Recreatiezaal



Zomer
Feestweken
07-07-2025



Italië Bingo!



Nieuws van de dakboer

De R in de maand.

De R is weer in de maand, zoals we dat zeggen. We rollen traag richting herfst. Hoort u de R-klanken? Vroeger kregen we dan een lepel levertraan uit het medicijnkastje van moeders. Terwijl ik dit schrijf is er nog niets te merken dat we richting de herfst gaan. Gelukkig maar. Nog even genieten van het mooie weer. We hopen dat nog steeds te kunnen doen als we wat dak activiteiten hebben. Zoals...

11 september	Knutselen met de Dakboer
18 september	Een optreden en lezing van Stadsvos en Vogelaar.
25 september	Bakkie op het Dakkie.

Al deze activiteiten vinden plaats op het dak van 14:30 tot 15:30. Bij heel slecht weer kunnen de activiteiten niet doorgaan.

Voor onze knutselactiviteiten kunnen we altijd leuk, het liefst natuurlijk materiaal gebruiken. Voor nu vooral veel wc rollen.

Natuurlijk is het dak altijd open voor de bewoners. Er zijn in september ook veel speciale dagen waarin men bezig is met natuur en duurzaamheid. Zoals... 2 september is het Duurzame Dinsdag. Omdat we hopen dat er in de troonrede ook extra aandacht is voor zorg (voor elkaar) en natuur. Misschien wel de twee belangrijkste dingen waar we niet zonder kunnen. Dat sluit mooi aan bij de internationale dag van de liefdadigheid die op 5 september plaats vindt. De volgende dagen, van 6 tot 8 is er het Fête de la Nature oftewel het feest van de natuur. En als je hoopt dat het goed gaat met die zorg en natuur kun je 13 september weer extra hoopvolle gedachten koesteren. Dan is het namelijk de dag van het positief denken. Die dag begint ook de Egel telling, tot de 15e. Dus ook meteen maar hopen dat het goed gaat met de egeltjes in ons land.

De nationale vitaliteitsweek duurt van 18 tot 25 september en is een mooie reden om meer te bewegen en naar buiten te gaan. Wel je rotzooi opruimen en dat dan niet alleen op 20 september. Dan is het world clean-up day. Dat is een hoopvolle gedachte. Dat we in één dag de wereld kunnen schoonmaken. Mocht je die week er niet aan toe komen krijg je nog een herkansing op 22 september. Dan is er de dag van de vitaliteit. Ook meteen de start van de herfst. We slikken geen levertraan meer maar blijven bewegen blijft belangrijk.

Dat kan bijvoorbeeld tijdens de Gezond Natuur Wandelingen die hier in de buurt worden georganiseerd. Op de woensdagen loopt er vanaf 10.00 uur een groep vanaf het Pennemes. Er wordt een uur gelopen en er is koffie na (of tijdens) de wandeling. Gezellig en gezond. Voor wie een uur wandelen net te veel is, is er op dinsdagochtend een rustig aan wandeling waar je ook met een rollator aan mee kan doen. Deze start bij het Mennistenerf. We lopen dan hooguit drie kwartier en eindigen met een lekker bakkie koffie (of thee) bij het Mennistenerf. Op de dinsdag loopt uw eigen Dakboer ook af en toe mee en vertelt dan een kort dierenverhaaltje tijdens de wandeling. Wandelen helpt ook tegen eenzaamheid. Dus het komt mooi uit dat op 24 september de week van de eenzaamheid begint. Dan is het ook de Europese dag van de Paddenstoel dus een mooie gelegenheid om een paddenstoelzoektocht te houden met elkaar. Of ze te knutselen, zoals we in augustus met elkaar hebben gedaan.



Paddenstoelen zijn belangrijk want ze zorgen dat oude natuur wordt afgebroken. En dat niet alleen, met hun sporen vormen ze een steeds fijner worden netwerk onder de grond dat planten, struiken en bomen met elkaar verbindt en ervoor zorgt dat er allerlei stoffen worden vervoerd. En daarmee eigenlijk ook informatie over de gesteldheid van de bodem. Eigenlijk is het een soort wereldwijd web van draden.

En wij mensen maar denken dat we met onze computers onze tijd ver vooruit zijn. De natuur heeft dat allemaal al lang bedacht. Alles staat met elkaar in verbinding en alles stroomt.

Dat brengt ons bij de laatste datum die ik nog voor u heb in september. Bijna helemaal op het eind van deze maand, namelijk de 28ste. Dan is het wereld rivieren dag. Genoeg te beleven in september dus en we zien u weer op het dak!

Dakboer Jacob en de groenvrijwilligers.

Stadsvos en Vogelaar zien ze vliegen! (Bij het Pennemes)

Wegens succes verlengd! Vorig jaar trad Stadsvos al met zijn vogelliedjes op bij Het Pennemes en bracht daarvoor zijn vriend Vogelaar mee. Dit jaar komen ze terug.

Op 18 september zijn ze van 14:30 tot 15:30 op de Daktuin.

Stadsvos is natuurlijk niemand anders dan onze Dakboer Jacob. Hij is ook zanger en zingt speciaal voor de gelegenheid vooral een aantal van zijn vogelliedjes. De meeste van eigen hand maar hij heeft ook het overbekende Roodborstje omgetoverd in een heuse blues. Hij komt niet alleen want hij neemt Vogelaar mee. En dat is niemand minder dan Philip Laan, die vanuit de vogelbescherming ook betrokken is bij onze groene projecten. Hij zal de mensen het één en ander vertellen over de vogels rondom onze zorginstellingen en hoe we ze een warm welkom kunnen geven in onze leefomgeving.

Uiteraard is er ook koffie en koek.

Houdt u van natuur, vogels, liedjes en verhalen? Kom dan langs op één van deze dagen. Het belooft gezellig te worden en wie weet ziet u ze ook nog vliegen.





Week 39 maandag 22 t/m zondag 28 september 2025

Ma. 22-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Henk's schilderclub Kun je zingen, zing dan mee Middag café	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Brasserie
Di. 23-09	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 24-09	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron Bingo met Tiny Middag café	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Brasserie
Do. 25-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Bakkie op het dakkie Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Vr. 26-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Orkest Jo & Zo Stoelyoga met Linda Middag café	Recreatiezaal Recreatiezaal Ruimte 0.18 Brasserie
Za. 27-09	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 28-09	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 14.00u	Kerkdienst Ds. M. van der Zwam, IJsselstein Muziek-Café Optreden Janine Greven <i>Bewoners €2,50, Gasten €5,00</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal





Zomer
Feestweken
09-07-2025



Caribbean & cocktails



Week 40 maandag 29 september t/m zondag 05 oktober 2025

Ma. 29-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Henk's schilderclub Middag café	Recreatiezaal Foyer Brasserie
Di. 30-09	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 01-10	10.00-11.00 uur 10.15-11.15 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Koffie-uurtje Koffie met de dominee Blokje om met Jenny Bron Middag café Muziek mozaïek	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Brasserie Ruimte 0.18
Do. 02-10	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spreekuur familieraad Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vrij. 03-10	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Koersbal met Anjo Middag café	Recreatiezaal Recreatiezaal Brasserie
Za. 04-10	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 05-10	9.30-10.30 uur	Kerkdienst Drs. Mw. de Haan, Amsterdam	Recreatiezaal





Zomer
Feestweken
11-07-2025



Grieks buffet



Pennemes
op cruise

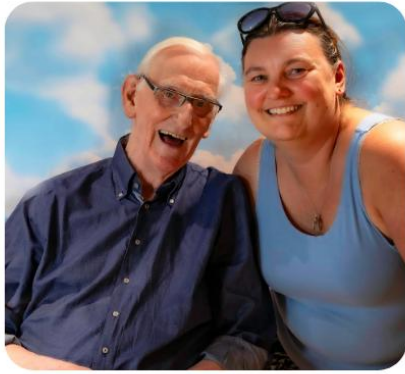


Wat was het leuk..... zomerfeestweken 2025



Iedereen die heeft geholpen





SWEET
MEMORIES





Make
"GOOD"
Memories





PENNEMES MENNISTENERF



SEPTEMBER

Muziek Café

Zorggroep
Zaanstreek

Zondag	7 sept	Con Piacere accordion orkest	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	14 sept	West Fries Collectief	14.15 uur	PENNEMES
Zondag	14 sept	Jo Ann	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	28 sept	Janine Greven	14.15 uur	PENNEMES
Zondag	28 sept	Blackmail	14.30 uur	MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-