

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE MAART 2025



**In de nacht van zaterdag 29 maart naar zondag 30 maart
gaat de klok 1 uur vooruit**

**OPTREDEN
BLACKMAIL
Zo. 2 maart**

**BINGO
MET TINY
Woe. 26 maart**

**OPTREDEN
THE AMBROSSIANS
zo. 30 maart**

..... Ook voor wijkbewoners

U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

BLOEMGRACHT 95 1502 WB
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Omzien naar elkaar



Hoera, de lente is in aantocht!

Langzaam maar zeker laten we dan weer de donkere, soms koude, soms natte dagen van de winter achter ons. Veel mensen die ik ontmoet zijn blij toe en verlangen weer naar het ontluikend groen van het voorjaar, de dartelende lammetjes in de wei en de alle kanten op springende koeien in hun voorjaarsdans na de winter...Het wordt lente!

We kunnen niet wachten met het opsnuiven van de voorjaarslucht om zo snel mogelijk de winter achter ons te laten en het nieuwe leven te omarmen. 'Als het lente wordt voel ik me tot diep in mijn botten vol levenslucht stromen...' zegt iemand, 'verwonder ik me weer over het geheim van al dat nieuwe leven, en voel ik me dankbaar dat ik dit alles weer mag meemaken alsof het voor de eerste keer is...en..' zegt ze met blijde stem... 'besef ik weer dat het nieuwe leven voor ons uitgaat...'

Verder praten over ontluikend groen, nieuw leven en de tijd voor Pasen?!
U bent van harte welkom bij:

-Koffiedrinken bij de ds., woensdagochtend, 5 maart 2025 (Aswoensdag),
10.15u -11.15u (ruimte 0.18)

-Oecumenische kerkdienst, woensdagmiddag 12 maart 2025, 14.30u met
pastor M. Bruins van Katholiek Zaanstreek

Belangrijke mededeling

Maak er (g)een beestenboel van.

Eén van die leuke dingen van ons groene Pennemes is dat we heel veel dieren hebben. Niet alleen de huisdieren van de bewoners en soms zelfs van het personeel; we hebben kippen, vogels, konijnen en een duif.

Dieren in je directe omgeving zijn goed voor de mens. Maar de mensen moeten dan ook goed zijn voor de dieren.

In het Pennemes zijn we altijd begaan met de dieren en staat hun welzijn op nummer één. Helaas gebeurt het weleens dat het mis gaat. De afgelopen maanden zijn er wat berichten binnengekomen dat kinderen in de binnentuin met stokken op de hokken slaan of de loslopende kippen opjagen. Volwassenen gaan soms met een niet aangelijke hond de binnentuin in. Dit geeft allemaal stress bij de dieren. Wij als groene zorginstelling die dieren in onze organisatie verwelkomen vinden het ook belangrijk dat deze dieren het goed hebben en door iedereen goed behandeld worden. Wilt u er op letten dat u zelf en uw (klein)kinderen dit goed weten en goed en zacht met de dieren omgaan? Tenslotte zijn dieren goed voor mensen. Laten wij als mensen dan ook goed voor de dieren zijn.



Met Groene Zorgzame Groet van Dakboer Jacob en de groenvrijwilligers



Is uw kring kleiner geworden?

Wilt u nieuwe mensen leren kennen?

Wilt u graag praten over onderwerpen die met het dagelijkse leven te maken hebben?

Wilt u meer te weten komen over de gespreksgroep Levenskunst in het Pennemes?

Kom dan vrijblijvend even langs op woensdag 12 maart van 10.00-12.00 uur, we zitten in ruimte 0.18.

Gesprekleders: Diena de Jager en Edith Scheffer



CARNIVAL



Week 09 zaterdag 01 t/m zondag 02 maart 2025

Za. 01-03	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 02-03	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 14.00 u	Kerkdienst PGZ o.l.v. pastor mw. E.C. Meulenberg, Castricum Cultuur op zondag Optreden: Blackmail <i>Ook voor wijkbewoners</i> <i>Opgeven bij de receptie</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal



Week 10 maandag 03 t/m zondag 09 maart 2025

Ma. 03-03	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur	Koffie-uurtje Henk's Schilderclub	Recreatiezaal Foyer
Di. 04-03	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 05-03	10.00-11.00 uur 10.15-11.15 uur 16.30-18.00 uur	Koffie-uurtje Koffie met de dominee Lekker Snacken	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Recreatiezaal
Do. 06-03	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.30-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spreekuur Familieraad Koffie met de directeur Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Knutselen op het dak Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Vr. 07-03	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur	Koffie-uurtje (KSW) Pennemes in beweging Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Recreatiezaal Dagbesteding
Za. 08-03	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 09-03	09.30-10.30 uur	Kerkdienst o.l.v. pastor dhr. P. Meijer, Zaandam	Recreatiezaal





&



Organiseren het

“Herinner mij”



Feest



JORDANEESE

Muzikale middag

€5,-

zondag 16 maart
Zaal open 14.00 uur

Voor bewoners van KSW, VPT en aanleun

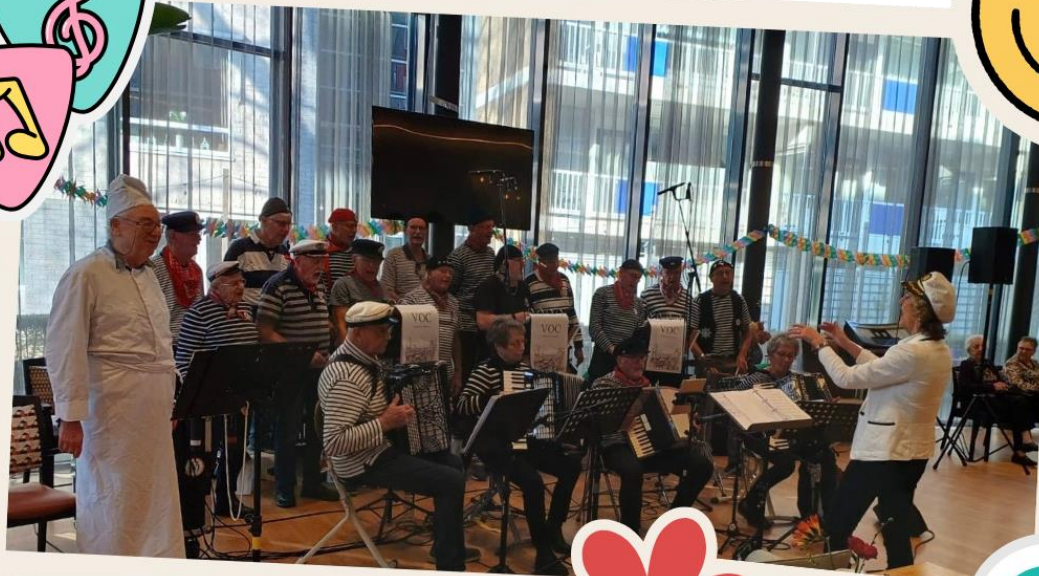
Heerlijk feest met optreden van drie artiesten, 2 uur gezelligheid met Koffie/thee met lekkers en een hapje en drankje. Voor dit feest is veel belangstelling, koop uw kaartje op tijd VOL=VOL

Week 11 maandag 10 t/m zondag 16 maart 2025

Ma. 10-03	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-15.30 uur	Koffie-uurtje Henk's schilderclub Kun je nog zingen, zing dan mee	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Di. 11-03	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 12-03	10.00-11.00 uur 10.00-12.00 uur 11.30-11.50 uur 14.30-15.30 uur 16.30-18.00 uur	Koffie-uurtje Gespreksgroep Levenskunst Blokje om met Jenny Bron Oecumenische Kerkdienst o.l.v. Pastor M. Bruins van Katholiek Zaanstreek Pannenkoeken met Jo Kosten: 5 euro, koop een munt bij de receptie	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Do. 13-03	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 14-03	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Koersbal met Anjo	Recreatiezaal Recreatiezaal
Za. 15-03	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo.16-03	09.30-10.30 uur Aanvang 14.30 u Zaal open 14.00 u	Kerkdienst P.G.Z. o.l.v. ds. H. Tersmette, Zaandam Herinner mij feest met o.a. Joki Beerendonk. Voor KSW/VPT en aanleunbewoners <i>Koop uw kaartje bij de receptie</i> <i>Niet voor wijkbewoners!</i> <i>Let op! Er zijn een beperkt aantal kaarten beschikbaar OP=OP</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal

Cultuur op zondag

VOC Shantykoor



Week 12 maandag 17 t/m zondag 23 maart 2025

Ma. 17-03	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur	Koffie-uurtje Henk's Schilderclub	Recreatiezaal Foyer
Di. 18-03	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak en brie café Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 19-03	10.00-11.00 uur 10.00-12.00 uur 11.30-11.50 uur 19.00-21.30 uur	Koffie-uurtje Modeverkoop H en H mode Blokje om met Jenny Bron Alzheimer-café	Recreatiezaal Foyer Foyer Recreatiezaal
Do. 20-03	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spreekuur Familieraad Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Muziek Mozaïek Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Dagbesteding Recreatiezaal
Vr. 21-03	10.00-11.00 uur 14.30-15.15 uur	Koffie-uurtje Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Dagbesteding
Za. 22-03	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 23-03	09.30-10.30 uur	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. D. Siebelink, Reeuwijk	Recreatiezaal



Nieuws van de dakboer

De Lente begint!

Terwijl ik dit schrijf voelt het nog niet zo, maar de lente is in aantocht. Gelukkig maar want wat meer licht en warmte is goed voor de mens. En voor de dieren, en voor de bloemen en planten.

In maart hebben we natuurlijk weer traditiegetrouw **NL Doet** als aftrap van de buitenactiviteiten. Dit jaar is het alleen op zaterdag 15 maart. Dan komen vrijwilligers van buitenaf meehelpen de Daktuin lente klaar te maken en op te fleuren. We willen die dag proberen ons Verhalenhoekje weer op te knappen. Er moet een nieuwe kast komen en een nieuwe bank. En juist daarvoor kunnen we **NL Doet** gebruiken.

6 maart gaan we weer knutselen met de Dakboer van 14:30 tot 15:30. Wie weet is het zo een dag die een beetje een voorschot neemt op de lente en kunnen we het op de daktuin toen. We gaan bollen in potjes doen die we overal neer kunnen zetten. Zo nemen wij zelf ook meteen een voorschot op de lente.

27 maart gaan we ons eerste Bakkie op het Dakkie doen. De Dakboer zal met verhalen, koffie en koek klaar zitten. Tenzij het zo een dag is die nog even een nabrander van de winter beleeft. Maar daar gaan we niet vanuit. Dit is ook van 14:30 tot 15:30 uur.

In maart zullen de konijnen ook intrek nemen in hun nieuwe hok op de daktuin, dus als de Lente u nog geen reden geeft om even te genieten van de Daktuin zijn het Blackie en Gina wel.

Wist u trouwens dat ook de kippen van de daktuin namen hebben.

De twee kippen heten Jip en Janneke en de duif die nog steeds bij hen woont heet Pino. Omdat het nu eenmaal een beetje rare vogel is.

19 maart is Nationale boomfeestdag, altijd goed om te weten. Een mooie dag om eens een kleine wandeling door de binnentuin te doen of in de wijk om te kijken hoe de bomen erbij staan. Wellicht lopen ze dan al uit.

20 maart is officieel de start van de lente.

En 31 maart tot 4 april is de week van de lentekriebels. Maar ja, we kunnen ook gewoon heel maart uitroepen tot de maand van de lentekriebels.

Ook al is het nog koud terwijl ik dit schrijf, ik voel ze al en beetje beginnen.

Kriebelende groeten van de Dakboer en de groenvrijwilligers.





Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners.

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer

NL45 RABO 0352 7453 71 t.n.v.

Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder, voorzitter.

**OPERETTE VERENIGING CZAAR PETER
ZINGT UIT DE OPERETTE:**

LA FILLE DE MADAME ANGÔT DE DOCHTER VAN MADAME ANGÔT

WOENSDAG 8 APRIL LOCATIE PENNEMES

**19.30 - 21.30 UUR
ZAAL OPEN 19.00 UUR**



**VANAF VANAF 17 MAART KUNT U KAARTEN
VOOR DEZE OPPERETTE BIJ DE RECEPTIE KOPEN
€3,- VOOR BEWONERS EN €5 VOOR GASTEN**

SCHRIJF IN UW AGENDA



NEEM EEN KIJKJE



IN DE

VITRINEKASTEN

NIEUWE INHOUD



De kasten staan in de gang richting kantoor

Week 13 maandag 24 t/m zondag 30 maart 2025

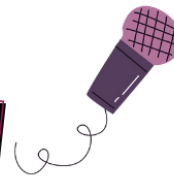
Ma. 24-03	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-15.30 uur	Koffie-uurtje Henk's schilderclub Kun je nog zingen, zing dan mee!	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Di. 25-03	10.00-11.00 uur 13.30-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 26-03	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur Zaal open 14.00u	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron Bingo met Tiny	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Do. 27-03	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Bakkie op het Dakkie Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Vr. 28-03	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Koersbal	Recreatiezaal Recreatiezaal
Za. 29-03	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 30-03	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 14.00u	Kerkdienst PGZ o.l.v. (nog niet bekend) Cultuur op zondag Optreden: The Ambrosians <i>Ook voor wijkbewoners</i> <i>Opgeven bij de receptie</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal
Ma.31-03	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Henk's Schilderclub Orkest Jo & Zo	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal



PENNEMES EN MENNISTENERF



LIVE MUZIEK!



CULTUUR OP ZONDAG MAAND MAART

Zondag	2 maart	HESSEL EN INEKE	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	2 maart	BLACKMAIL	14.15 uur	PENNEMES
Zondag	9 maart	BLUE DEVILS	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	16 maart	HAZES KOOR	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	23 maart	COOKING JAZZ	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	30 maart	WAO BAND	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	30 maart	THE AMBROSAINS	14.15 uur	PENNEMES



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-