

# ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE DEC. 2025 EN JAN. 2026



**OPTREDEN  
GILLYAN**

**Zo. 14 december**

**KERSTLIEDJES MET  
DE GOLDEN PENNIES**

**Wo.24 december**

**OPTREDEN  
KIMBERLEY**

**Zo. 28 december**

.....Ook voor wijkbewoners.....



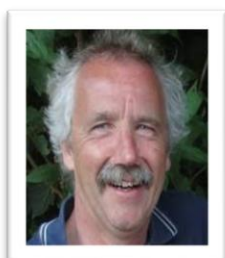
# U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten  
van Pennemes

PENNEMES

BLOEMGRACHT 95 1502 WB  
ZAANDAM

075-65 04 110  
INFO@PENNEMES.NL  
WWW.PENNEMES.NL



## Omzien naar elkaar

### Wakker dromen

De tijd rond kerst en oud en nieuw is een tijd om je af te vragen: waar zie ik reikhalzend naar uit? Niet alleen voor mezelf, maar ook voor anderen, voor dat grotere geheel waarvan ik deel uitmaak? Waar verlang ik echt naar? En u weet als geen ander, met kerst worden niet ineens alle verlangens vervuld, niet alle dromen worden waar. Maar daar wordt wel een begin mee gemaakt. Met kerst vieren we de geboorte van het licht, bij christenen kennen we dat in de geboorte van een bijzonder kind, bij andere godsdiensten kennen we dat bij lichtverhalen en lichtfeesten: ...licht als symbool dat er toekomst is, dat verlangen naar liefde, vrede en recht geen onzin is. Dat donkerte en duisternis niet het laatste woord zullen hebben...Hoop wordt geboren en wakkert dat verlangen aan.

Het is verlangen dat ons gaande houdt. Verlangen naar heelheid. Verlangen om mee te doen. Om van betekenis te zijn.

Afgelopen nazomer was ik in Berlijn met echtgenote. In Berlijn wemelt het van de zwervers, op elke hoek van de straat kom je ze tegen, mensen zonder een dak boven hun hoofd, in de metrostations zoekend naar beschutting tegen de regen en de kou...Met één zo'n zwerver raakten we in gesprek, zo goed en zo kwaad dat ging, het bleek een vluchteling te zijn uit een ver land, waar mensen met een ander geloof, een andere huidskleur, een andere seksuele voorkeur ernstig worden vervolgd...Zijn verlangen werd ons duidelijk, hij hoopte zich eens te kunnen losmaken van dit zwerversbestaan met hulp van de nodige instanties...hij zocht naar mogelijkheden om te leren, te werken, onderdak te vinden, zijn achtergelaten familie te kunnen ondersteunen.. en eens, als het weer veilig was, terug te keren naar zijn vaderland en daar een toekomst op te bouwen...We spraken ook met een jonge vrijwilligster die zwervers begeleidt... ze vertelde dat ze dit werk is gaan doen nu ze een tussenjaar heeft na het halen van haar middelbare schooldiploma...het werk heeft haar veranderd: ze was van plan geweest om rechten te gaan studeren, maar ze wilde nu verder in dit soort werk, werkende weg heeft ze ontdekt dat ze zo van betekenis kan zijn voor



anderen...zo probeert zij haar verlangen gestalte te geven in verbinding met anderen, in overgave aan een groter geheel waar zij deel van uitmaakt, ze noemt dat het altijd schijnende L i c h t, dat in een ieder van ons geboren kan worden, voor haar betekent dat: een veilig thuis voor ieder mens, waar ook ter wereld, een leven in een mensvriendelijke gemeenschap waar we omzien naar elkaar, waar we geliefd en gekend zijn.

De adventstijd vóór kerst is een tijd van verwachting. Tijd om je af te vragen: Waar zie ik reikhalzend naar uit? Waar droom ik van? Niet alleen voor mezelf, maar ook voor anderen, voor dat grotere geheel waarvan ik deel uitmaak. En dan wordt het Kerst. Dan wordt duidelijk hoe wat klein en zwak is, een begin kan zijn van het vervullen van een grote droom. Het verhaal zingt rond de kerstboom vergezeld door een groot engelenkoor over een bijzonder kind dat geboren wordt in arme en donkere omstandigheden en voor een nieuw begin zal zorgen. Een kind dat ons verlangen naar liefde, vrede, recht en licht wakker schudt. Een kind als teken dat 'het licht met ons is...'

Als steuntje in de rug hierbij een eenvoudige meditatieoefening genaamd 'actief wachten op een betere wereld', geschikt met name rond de kerst en voor alle dagen in het nieuwe jaar. Een oefening om wakker te blijven en om onze dromen handen en voeten te geven: 'ga rechtop staan, zitten kan natuurlijk ook, met open ogen. En voedt uw verlangen door in gedachten en in uw hart uit te zien naar een wereld waarin onrecht, zinloos geweld en donkerte en duisternis niet meer bestaan. En durf erop te vertrouwen dat deze toekomst een keer gaat komen. Een levenshouding voor jong en oud om positief te blijven want de wereld kan blijkbaar toch veranderen!

Lieve mensen, moge wij al verlangend met open ogen gericht op het Licht de kerst en het nieuwe jaar tegemoet zien!

Fijne decembermaand, kersttijd, oud en nieuw en een voorspoedig 2026!

Ds. Hans Tersmette



Verder praten en zingen over dat verlangen naar Licht: iedereen van harte uitgenodigd bij:

**December 2025:**

**-woensdagochtend 3 december 2025: 10.15 uur – 11.15 uur**

**Koffiedrinken met de dominee. (Ruimte 0.18)**

**-Woensdagmiddag 10 december 2025: 14.30 uur**

Advent kerstzangdienst m.m.v. ds. Hans Tersmette, onze huisdichter Eric v/d Heide en de Zanggroep o.l.v. Frits van Berkum (met piano)

**1<sup>e</sup> Kerstdagochtend kerkdienst: donderdag 25 december 2025, 09.30 uur**, voorganger ds. Hans Tersmette – orgel hr. Bart Ligtvoet

**Januari 2026:**

**-woensdagochtend 7 januari 2026: 10.15 uur – 11.15 uur**

**Koffiedrinken met de dominee. (Ruimte 0.18)**

**-oecumenische kerkdienst: woensdagmiddag 14 januari 2026, 14.30 uur** voorganger: ds. Jan van den Dorpel, Kerk van de Nazarener, organist: hr. Jaap den Hertog

★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ .  
**Mededeling**

**Op donderdag 18 december is er geen middagmaaltijd in de zaal i.v.m. de opbouw van de kerstmarkt voor de medewerkers en vrijwilligers. U kunt vooraf wel een maaltijdbbox bestellen.**

★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ .



**MUZIEK  
CAFÉ  
ZONDAG  
9 - 11**



*#moments*



# Sinterklaasfeest & Lekker snacken



**Zaal open 18.45 uur**

Op 5 december is het Sinterklaasfeest met Sinterklaasliedjes gezongen door Golden Oldies duo Mariske en Trea. Bewoners van Pennemes zijn hierbij van harte welkom. Na afloop is het lekker snacken. Voor een portie patat, een snack en drankje betaalt u €5,-. Geef u op (en betaal het lekker snacken vooraf) bij de receptie, zodat we weten op hoeveel gasten we kunnen rekenen.

**5 december 2025**  
**14.00 - 18.00 uur**

## VERJAARDAGSVIERING

**MAANDAG 1 DECEMBER 2025**



**zaal open om 14.00 uur - aanvang 14.15 uur**

**Optreden van René Eshuijs**

## Week 49 maandag 01 t/m zondag 07 december 2025

|           |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                    |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Ma. 01-12 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-11.30 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.15-16.15 uur<br>Zaal open 14.00 u                  | Koffie-uurtje<br>Henk's Schilderclub<br>Middag café<br><b>Verjaardagviering</b> met optreden van René Eshuijs               | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie<br>Recreatiezaal                               |
| Di. 02-12 | 10.00-11.00 uur<br>13.30-15.30 uur<br>14.00-16.00 uur                                                          | Koffie-uurtje<br>Haak- en breicafé<br>Spelmiddag                                                                            | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Recreatiezaal                                            |
| Wo. 03-12 | 10.00-11.00 uur<br>11.30-11.50 uur<br>10.15-11.15 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-15.00 uur<br>14.30-16.00 uur | Koffie-uurtje<br>Blokje om met Jenny Bron<br>Koffie met de dominee<br>Middag café<br>Pennemes in beweging<br>Muziek Mozaïek | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Ruimte 0.18<br>Brasserie<br>Recreatiezaal<br>Ruimte 0.18 |
| Do. 04-12 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>19.30-21.30 uur                                       | Koffie-uurtje<br>Spelmiddag<br>Haak- en breicafé<br>Repetitie Love to Sing                                                  | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal                   |
| Vr. 05-12 | 10.00-11.00 uur<br><b>14.00-16.00 uur</b><br>14.00-16.00 uur<br><br>Na het sinterklaasfeest                    | Koffie-uurtje<br><b>Geen middagcafé</b><br>Sinterklaasfeest met muziek van Golden Oldies duo<br><br>Lekker snacken          | Recreatiezaal<br><b>Brasserie</b><br>Recreatiezaal<br><br>Recreatiezaal            |
| Za. 06-12 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-15.00 uur                                                                             | Koffie-uurtje<br>Bezoek markt of centrum Zaandam met de taxiservice (Boek uw rit bij de receptie)                           | Recreatiezaal<br>Foyer                                                             |
| Zo. 07-12 | 09.30-10.30 uur                                                                                                | Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. M.A. Jansens, Zaandam                                                                             | Recreatiezaal                                                                      |





11 november is was de dag.....



## Week 50    maandag 08 t/m zondag 14 december 2025

|           |                                                                                                                |                                                                                                                                                                           |                                                                                   |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Ma. 08-12 | 10.00-11.30 uur<br>10.00-11.30 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-15.30 uur                                       | Koffie-uurtje<br>Henk's schilderclub<br>Middag café<br>Cursus valpreventie                                                                                                | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie<br>Recreatiezaal                              |
| Di. 09-12 | 10.00-11.00 uur<br>13.30-15.30 uur<br>14.00-16.00 uur                                                          | Koffie-uurtje<br>Haak- en breicafé<br>Spelmiddag                                                                                                                          | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal                                   |
| Wo. 10-12 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-11.00 uur<br>10.30-11.00 uur<br>11.30-11.50 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.30-15.30 uur | Koffie-uurtje<br>Spreekuur cliëntenraad<br>Koffie met de locatiemanager<br>Blokke om met Jenny Bron<br>Middag café<br>Advent kerstzangdienst o.l.v. ds.<br>Hans Tersmette | Recreatiezaal<br>Aquarium<br>Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie<br>Recreatiezaal |
| Do. 11-12 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>19.30-21.30 uur                                       | Koffie-uurtje<br>Spelmiddag<br>Haak- en breicafé<br>Repetitie Love to Sing                                                                                                | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal                  |
| Vr. 12-12 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.30-15.15 uur                                       | Koffie-uurtje<br>Middag café<br>Koersbal<br>Stoelyoga met Linda                                                                                                           | Recreatiezaal<br>Brasserie<br>Recreatiezaal<br>Ruimte 0.18                        |
| Za. 13-12 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-15.00 uur                                                                             | Koffie-uurtje<br>Bezoek markt of centrum Zaandam<br>met de taxiservice (boek uw rit bij<br>de receptie)                                                                   | Recreatiezaal<br>Foyer                                                            |
| Zo.14-12  | 09.30-10.30 uur<br><br>14.30-15.30 uur<br>Zaal open 14.00 u                                                    | Kerkdienst PGZ o.l.v.<br>ds. A. Scheer uit Huizen<br><b>Muziek café</b><br><b>Optreden van Gillyan</b><br><i>Bewoners €2,50 Gasten €5,-</i>                               | Recreatiezaal<br><br>Recreatiezaal                                                |



# 15 NOVEMBER AANKOMST SINTERKLAAS ZAANDAM



ALS VERRASSING KWAM DE  
SINT LANGS BIJ PENNEMES





## Week 51 maandag 15 t/m zondag 21 december 2025

|           |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                        |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Ma. 15-12 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-11.30 uur<br>Zaal open 1700u                                       | Koffie-uurtje<br>Henk's Schilderclub<br><b>Kerstdiner afdelingen KSW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Recreatiezaal                                                |
| Di. 16-12 | 10.00-11.00 uur<br>Zaal open 16.30 u                                                        | Koffie-uurtje<br><b>Kerstdiner</b><br><b>VPT/aanleun bewoners</b><br><b>Geen Spelletjesmiddag</b><br><b>Geen Haak- en breicafé</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal                                                         |
| Wo. 17-12 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-14.00 uur<br>11.30-11.50 uur<br>14.00-16.00 uur<br>19.00-21.30 uur | Koffie-uurtje<br>Verkoop kerststukjes van Agnes<br>Blokje om met Jenny Bron<br>Middag café<br>Alzheimer-café                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Foyer<br>Brasserie<br>Recreatiezaal                          |
| Do. 18-12 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-18.30 uur                                                          | Koffie-uurtje<br><b>Kerstmarkt</b> voor medewerkers<br>en vrijwilligers<br><b>Avondbroodje</b><br><b>Middagmaaltijd dagbesteding</b><br><i>Geen middagmaaltijd in de zaal</i><br><i>U kunt een kom snert en/of toetje</i><br><i>bestellen tot 12 december bij de</i><br><i>receptie deze wordt bij u</i><br><i>langsgebracht</i><br><b>Geen Spelletjesmiddag</b><br><b>Geen Haak- en breicafé</b> | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal/<br>Foyer<br><b>Dagbesteding</b><br><b>Dagbesteding</b> |
| Vr. 19-12 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur                                       | Koffie-uurtje<br>Middag café<br>Orkest Jo en Zo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Recreatiezaal<br>Brasserie<br>Recreatiezaal                                            |
| Za. 20-12 | 10.00-11.00 uur                                                                             | Koffie-uurtje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Recreatiezaal                                                                          |
| Zo. 21-12 | 09.30-10.30 uur                                                                             | Kerkdienst PGZ o.l.v.<br>Pastor mevr. E.C. Meulenberg<br>uit Castricum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Recreatiezaal                                                                          |

**APPELS SCHILLEN, HELPT U MEE?**

**DINSDAG 30 DECEMBER**

**VANAF 10.00 UUR IN DE  
RECREATIEZAAL**



Geef uw hulp even door aan de receptie

**WOENSDAG  
31 DECEMBER**

**Koffie uurtje met oliebol 10.00 - 11.00 uur**

  
**PENNEMES**  
350 JAAR ZAAANSE ZORG



IEDERE BEWONER ONTVANGT EEN ZAKJE MET OLIEBOLLEN. BENT U  
NIET THUIS? GEEN PROBLEEM, DAN HANGEN WE DE OLIEBOLLEN  
AAN DE DEUR



**GEZELLIGE MIDDAG MET  
SPELLETJES, EN EEN HAPJE EN DRANKJE**  
**14.00- 16.00 uur**



## Week 52 maandag 22 t/m zondag 28 december 2025

|                                        |                                                                          |                                                                                                                                                  |                                                      |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Ma. 22-12                              | 10.00-11.00 uur<br>10.00-11.30 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.15-15.45 uur | Koffie-uurtje<br>Henk's schilderclub<br>Middag café<br>Cursus valpreventie                                                                       | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie<br>Recreatiezaal |
| Di. 23-12                              | 10.00-11.00 uur<br>13.30-15.30 uur<br>14.00-16.00 uur                    | Koffie-uurtje<br>Haak en brei-café<br>Spelmiddag                                                                                                 | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Recreatiezaal              |
| Wo. 24-12                              | 10.00-11.00 uur<br><br>14.00-16.00 uur                                   | Zing mee met de Kerstliedjes van de Golden Pennies<br><br>Middag café                                                                            | Recreatiezaal<br><br>Brasserie                       |
| Do. 25-12<br>1 <sup>ste</sup> kerstdag | 09.30-10.30 uur<br>14.00-16.00 uur                                       | Kerkdienst o.l.v. Hans Tersmette<br>Wilt u een spelletjes spelen in de zaal dan bent u van harte welkom.<br>Er zijn geen vrijwilligers aanwezig. | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal                       |
| Vr. 26-12<br>2 <sup>de</sup> kerstdag  | 10.00-11.00 uur                                                          | Koffie-uurtje<br>Geen middag café                                                                                                                | Recreatiezaal                                        |
| Za. 27-12                              | 10.00-11.00 uur                                                          | Koffie-uurtje                                                                                                                                    | Recreatiezaal                                        |
| Zo. 28-12                              | 09.30-10.30 uur<br><br>14.30-15.30 uur<br>Zaal open 14.00u               | Kerkdienst PGZ o.l.v.<br>Ds. H. Tersmette uit Zaandam<br><b>Muziekcafé</b><br><b>Optreden van Kimberley</b><br><i>Bewoners €2,50 Gasten €5,-</i> | Recreatiezaal<br><br>Recreatiezaal                   |





# PENNEMES & MENNISTENERF



## Muziek Café

Zorggroep  
Zaanstreek



7-DEC PAUL MEIJAARD

14.30 UUR MENNISTENERF

14-DEC GILLYAN

14.15 UUR PENNEMES

14-DEC ERNEST VAN HARTINGSVELD

14.30 UUR MENNISTENERF

21-DEC ALLERHANDE KERST

14.30 UUR MENNISTENERF

28-DEC KIMBERLEY

14.15 UUR PENNEMES

28-DEC RENE ESHUIJS

14.30 UUR MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS / GASTEN €5,-





## Week 1 maandag 29 t/m woensdag 31 december 2025

|           |                                                                          |                                                                                                                                                      |                                                          |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Ma. 29-12 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-11.30 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.15-15.45 uur | Koffie-uurtje<br>Henk's schilderclub<br>Middag café<br>Cursus valpreventie                                                                           | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie<br>Recreatiezaal     |
| Di. 30-12 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-11.00 uur<br>13.30-15.30 uur<br>14.00-16.00 uur | Koffie-uurtje<br>Appels schillen<br>Haak- en breicafé<br>Spelmiddag                                                                                  | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Foyer<br>Recreatiezaal |
| Wo. 31-12 | 10.00-11.00 uur<br><br>14.00-16.00 uur                                   | Koffie en oliebol<br>Vanaf 11.00 uur worden er<br>oliebollen rondgedeeld<br><b>Gezellige middag met<br/>spelletjes, een hapje en een<br/>drankje</b> | Recreatiezaal<br><br>Recreatiezaal                       |



### Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van onze bewoners.

U kunt ons steunen door een eenmalige gift,  
een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap.

Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer

**NL45 RABO 0352 7453 71 t.n.v.**

Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder, voorzitter.







## Week 01 donderdag 01 t/m zondag 04 januari 2026

|           |                                                       |                                                    |                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Do. 01-01 | 10.00-11.00 uur                                       | Koffie-uurtje<br><b>Nieuwjaarsdag</b>              | Recreatiezaal                               |
| Vr. 02-01 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur | Koffie-uurtje<br>Haak- en breicafé<br>Middag café  | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Brasserie |
| Za. 03-01 | 10.00-11.00 uur                                       | Koffie-uurtje                                      | Recreatiezaal                               |
| Zo. 04-01 | 09.30-10.30 uur                                       | Kerkdienst PGZ o.l.v.<br>Pastor P. Meijer, Zaandam | Recreatiezaal                               |



# 23 november Muziekcafé

OPTREDEN VAN DE MAKKEIJKE MANNEN



WOENSDAG 7 JANUARI

# LEKKER SNACKEN



Zondag 11 januari 2026

*Vanaf 14.00 uur in de recreatiezaal*

*Gezellig met een hapje en drankje*

*Geef u op bij de receptie, -gratis voor bewoners-gasten welkom € 5,-*



## Week 02 maandag 05 t/m zondag 11 januari 2026

|           |                                                                                                                |                                                                                                                                                   |                                                                                               |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ma. 05-01 | 10.00-11.30 uur<br>10.00-11.30 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.15-15.45 uur                    | Koffie-uurtje<br>Henk's schilderclub<br>Middag café<br>Kun je nog zingen, zing dan mee<br>Cursus valpreventie                                     | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie<br>Ruimte 0.18<br>Recreatiezaal                           |
| Di. 06-01 | 10.00-11.00 uur<br>13.30-15.30 uur<br>14.00-16.00 uur                                                          | Koffie-uurtje<br>Haak- en breicafé<br>Spelletjesmiddag                                                                                            | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Recreatiezaal                                                       |
| Wo. 07-01 | 10.00-11.00 uur<br>10.15-11.15 uur<br>11.30-11.50 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.30-16.00 uur<br>16.30-18.30 uur | Koffie-uurtje<br>Koffie met de dominee<br>Blokje om met Jenny Bron<br>Middag café<br>Muziek Mozaïek<br>Snackmiddag                                | Recreatiezaal<br>Ruimte 0.18<br>Foyer<br>Brasserie<br>Ruimte 0.18<br>Recreatiezaal            |
| Do. 08-01 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-11.00 uur<br>10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>19.30-21.30 uur | Koffie-uurtje<br>Spreekuur met de cliëntenraad<br>Koffie met de locatiemanager<br>Spelletjesmiddag<br>Haak- en breicafé<br>Repetitie Love to Sing | Recreatiezaal<br>Aquarium<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal |
| Vr. 09-01 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.30-15.15 uur                                       | Koffie-uurtje<br>Middag café<br>Koersbal<br>Stoelyoga met Linda                                                                                   | Recreatiezaal<br>Brasserie<br>Recreatiezaal<br>Ruimte 0.18                                    |
| Za. 10-01 | 10.00-11.00 uur                                                                                                | Koffie-uurtje                                                                                                                                     | Recreatiezaal                                                                                 |
| Zo.11-01  | 09.30-10.30 uur<br><br>14.00-16.00 uur<br>Zaal open 13.45 u                                                    | Kerkdienst PGZ o.l.v.<br>Ds. M.A. Jansens, Zaandam<br><b>Nieuwjaarsreceptie met<br/>Muziek van Varia Accordeon<br/>Ensemble</b>                   | Recreatiezaal<br><br>Recreatiezaal                                                            |

## Week 03 maandag 12 t/m zondag 18 januari 2026

|           |                                                                                                 |                                                                                                                                                                          |                                                                           |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Ma. 12-01 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-11.30 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.15-15.45 uur                        | Koffie-uurtje<br>Henk's Schilderclub<br>Middag café<br>Cursus valpreventie                                                                                               | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie<br>Recreatiezaal                      |
| Di. 13-01 | 10.00-11.00 uur<br>13.30-15.30 uur<br>14.00-16.00 uur                                           | Koffie-uurtje<br>Haak en breicafé<br>Spelmiddag                                                                                                                          | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Recreatiezaal                                   |
| Wo. 14-01 | 10.00-11.00 uur<br>11.30-11.50 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.30-15.30 uur<br><br>19.30-21.30 uur | Koffie-uurtje<br>Blokje om met Jenny Bron<br>Middag café<br><b>Oecumenische kerkdienst:</b><br>Voorganger: ds. Jan van den Dorpel, Kerk van de Nazarener, Alzheimer café | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie<br>Recreatiezaal<br><br>Recreatiezaal |
| Do. 15-01 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>19.30-21.30 uur                        | Koffie-uurtje<br>Spelletjesmiddag<br>Haak en breicafé<br>Love to Sing                                                                                                    | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal          |
| Vr. 16-01 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.30-15.15 uur                                           | Koffie-uurtje<br>Middag café<br>Stoelyoga met Linda                                                                                                                      | Recreatiezaal<br>Brasserie<br>Ruimte 0.18                                 |
| Za. 17-01 | 10.00-11.00 uur                                                                                 | Koffie-uurtje                                                                                                                                                            | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal                                            |
| Zo. 18-01 | 09.30-10.30 uur                                                                                 | Kerkdienst PGZ o.l.v.<br>Ds. S. Blok, Zaandam                                                                                                                            | Recreatiezaal                                                             |





## Week 04    maandag 19 t/m zondag 25 januari 2026

|           |                                                                                             |                                                                                                                                                 |                                                                              |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Ma. 19-01 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-11.30 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.15-15.45 uur | Koffie-uurtje<br>Henk's Schilderclub<br>Middag café<br>Kun je nog zingen, zing dan mee<br>Cursus valpreventie                                   | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie<br>Ruimte 0.18<br>Recreatiezaal          |
| Di. 20-01 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-17.00 uur                                                          | Koffie-uurtje<br>Jaarvergadering + Bingo                                                                                                        | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal                                               |
| Wo. 21-01 | 10.00-11.00 uur<br>11.30-11.50 uur<br>14.00-16.00 uur<br>19.30-21.30 uur                    | Koffie-uurtje<br>Blokje om met Jenny Bron<br>Middag café<br>Alzheimer café                                                                      | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie<br>Recreatiezaal                         |
| Do. 22-01 | 10.00-11.00 uur<br>10.00-11.00 uur<br>10.30-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur | Koffie-uurtje<br>Spreekuur Familieraad<br>Koffie met de locatiemanager<br>Spelletjesmiddag<br>Haak en breicafé                                  | Recreatiezaal<br>Aquarium<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal |
| Vr. 23-01 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur                                       | Koffie-uurtje<br>Middag café<br>Koersbal                                                                                                        | Recreatiezaal<br>Brasserie<br>Recreatiezaal                                  |
| Za. 24-01 | 10.00-11.00 uur                                                                             | Koffie-uurtje                                                                                                                                   | Recreatiezaal                                                                |
| Zo. 25-01 | 09.30-10.30 uur<br><br>14.15-16.15 uur<br>Zaal open 14.00 u                                 | Kerkdienst PGZ o.l.v.<br>Nog niet bekend<br><b>Cultuur op zondag</b><br><b>Optreden Will &amp; Friends</b><br><i>Bewoners €2,50 Gasten €5,-</i> | Recreatiezaal<br><br>Recreatiezaal                                           |



## Week 05    maandag 26 januari t/m zondag 01 februari 2026

|           |                                                       |                                                          |                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Ma. 26-01 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.15-15.45 uur | Koffie-uurtje<br>Middag café<br>Cursus valpreventie      | Recreatiezaal<br>Brasserie<br>Recreatiezaal     |
| Di. 27-01 | 10.00-11.00 uur<br>13.30-15.30 uur<br>14.00-16.00 uur | Koffie-uurtje<br>Haak- en breicafé<br>Spelletjesmiddag   | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Recreatiezaal         |
| Wo. 28-01 | 10.00-11.00 uur<br>11.30-11.50 uur<br>14.00-16.00 uur | Koffie-uurtje<br>Blokje om met Jenny Bron<br>Middag café | Recreatiezaal<br>Foyer<br>Brasserie             |
| Do. 29-01 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur | Koffie-uurtje<br>Spelletjesmiddag.<br>Haak en breicafé   | Recreatiezaal<br>Recreatiezaal<br>Recreatiezaal |
| Vr. 30-01 | 10.00-11.00 uur<br>14.00-16.00 uur                    | Koffie-uurtje<br>Middag café                             | Recreatiezaal<br>Brasserie                      |
| Za. 31-01 | 10.00-11.00 uur                                       | Koffie-uurtje                                            | Recreatiezaal                                   |
| Zo. 01-02 | 09.30-10.30 uur                                       | Kerkdienst PGZ o.l.v.<br>Ds. H. Tersmette, Zaandam       | Recreatiezaal                                   |





# Nieuws van de dakboer

## Het jaar van het paard.

Het loopt alweer tegen het einde van het jaar. De één noemt dit de koude maanden, maar weer anderen, vanwege Sinterklaas en Kerst en oud en nieuw juist warme maanden. 14 December is het zelfs wereld lichtjes dag, dat klinkt helemaal warm. Wellicht een goede gelegenheid om even een mooi lichtje voor het raam te zetten. 7 December is internationale vrijwilliger<sup>D</sup> dag, ook een warme aangelegenheid. Een mooie dag om al onze vrijwilligers in het (winter)zonnetje te zetten. 21 December begint de winter officieel en beleven wij de kortste dag. En dan is het al heel snel weer 2026. In de Chinese Astrologie is dit het jaar van het paard. Ik denk meteen aan het paard van Sinterklaas maar die is dan al lang weer bij aan het komen van de Nederlandse kou in Spanje. En het is ook niet meteen op 1 januari het jaar van het paard. Dat begint in China pas op 17 februari. Ze vieren dat dan met wat ze het Lentefestival noemen. En niet één dag maar tot en met 3 maart. Het is wel een mooi vooruitzicht en wat een goed idee om de jaarwisseling meteen te beginnen met een verwijzing naar de lente.

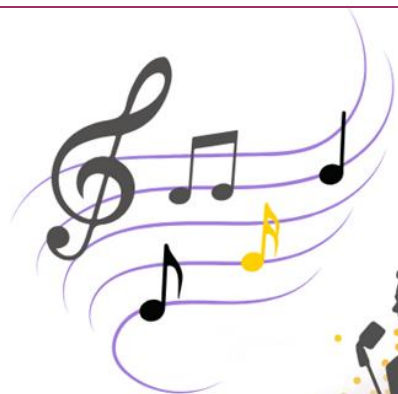
U merkt dat ik geen activiteiten heb genoemd. In december en januari doen we geen activiteiten op de daktuin, maar daarna beginnen we weer. Toch nog twee leuke datums in januari. 11 Januari is het dank je wel dag. Een mooie gelegenheid om wat warmte oftewel een stukje lente uit te stralen naar iedereen waarvoor je dankbaar bent. En helemaal op het einde van de maand, van vrijdag 30 januari tot en met zondag 1 Februari is het weer de Nationale Tuinvogeltelling. Ja, dan zitten we al in februari maar daar schrijf ik de volgende keer over.

In 2026 willen we extra dingen gaan doen voor de vogels in de binnentuin en op de daktuin maar daarover ga ik jullie de volgende keer meer vertellen.

Om een klein voorschotje te nemen hebben we in ieder geval al één nieuwe vogel op de daktuin. Ik vond haar aan de kant van de weg.

Toen ik haar wilde meenemen raakte ik in gesprek met een buurtbewoonster die Marie heette. Dus deze ooievaar heet nu Marie. Een mooie gelegenheid om even naar de daktuin te gaan om haar welkom te heten. En dan nu op naar de geboorte van het nieuwe jaar.





PENNEMES &  
MENNISTENERF

JANUARI

# Muziek Café

Zorggroep  
Zaanstreek

|               |                       |           |              |
|---------------|-----------------------|-----------|--------------|
| Zondag 4 jan  | Sandra Mooy           | 14.30 uur | MENNISTENERF |
| Zondag 11 jan | Varia Accordeon ens   | 14.15 uur | PENNEMES     |
| Zondag 11 jan | West Fries Collectief | 14.30 uur | MENNISTENERF |
| Zondag 18 jan | Egerlander Kapel      | 14.30 uur | MENNISTENERF |
| Zondag 25 jan | Will & Friends        | 14.15 uur | PENNEMES     |
| Zondag 25 jan | Rene Bes              | 14.30 uur | MENNISTENERF |



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS- GASTEN €5,-