

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE APRIL 2024



**KLASSIEKE
MUZIEK MOZAÏK**

Woe. 8 april

**BINGO
MET ONZE TINY**

Woe. 15 april

**OPTREDEN
VOC SHANTYKOOR**

Zo. 19 april

.....Ook voor wijkbewoners.....



PENNEMES
350 JAAR ZANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

BLOEMGRACHT 95 1502 WB
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL



Pasen

Een verhaal van hoop

‘Hoop doet leven, waar leven is, is hoop’ u kent de uitdrukkingen vast wel! Misschien gebruikt u het woord ‘hoop’ ook wel dagelijks, net als ik. Ik hoop een heleboel, bijvoorbeeld dat morgen de zon schijnt. Dat ik de trein zal halen. Dat het weer voorjaar wordt, dat de bomen weer bladeren krijgen, dat de tuin weer gaat bloeien, dat alle vogels weer een ei gaan leggen, dat onze derde dochter een mooi kindje mag krijgen...Hoop heeft vele gezichten en vele voorbeelden, een ieder van ons heeft wel voorbeelden van hoop, opgedaan in ons leven...Een kenmerk van hoop is dat wij de vervulling ervan niet onder controle hebben, we kunnen veel hopen, maar of het ook allemaal uitkomt is afwachten...hopen is vaak wachten, je licht in jezelf brandend houden, goed kijken of je al iets hoopvols ziet, goed luisteren of je al iets hoopvols hoort...

Volgens de schrijver, dissident en oud-president van Tsjechië, Vaclav Havel, (1936-2011) is hoop een kwaliteit van de ziel, die niet afhangt van wat er in de wereld gebeurt, hoop is niet voorspellen of vooruitzien, het is een gerichtheid van de geest, een gerichtheid van het hart, voorbij de horizon verankerd...’

We hebben hoop in ons leven nodig om ons te voeden tegen alles wat ons in ons leven en de wereld doet wanhopen. Denk aan ziekte en tegenslag, natuurrampen en oorlog enzovoorts. Hoop is de brandstof voor ons innerlijk. Vandaar dat elke cultuur, elk volk, verhalen van hoop kennen, die van de ene op de andere generatie worden doorverteld. Verhalen van hoop zijn universeel en vormen in elke cultuur een fundamenteel onderdeel van de menselijke ervaring om tegenslagen te overwinnen. Ze geven moed, wilskracht en veerkracht en verbinden ons leven met betekenis en zingeving.

Er zijn talrijke prachtige verhalen over hoop, zoals, ...misschien kent u het wel of heeft u er wel eens van gehoord, dat verhaal uit de Griekse mythologie, de doos van Pandora, waarbij Pandora een doos opent waardoor alle ellende over de wereld verspreidt. Alleen *de geest van de hoop* blijft achter in de doos om de mensheid te troosten...Of dat verhaal van De Feniks, (uit de Egyptische en Griekse mythologie) een mythische vogel die uit zijn eigen as herboren wordt. Het is een krachtig symbool voor onsterfelijkheid, wedergeboorte, vernieuwing en de hoop op een frisse start na totale vernietiging.

Misschien kent u ook wel dat verhaal van *Pasen*: het verhaal dat vertelt over een mens genaamd Jezus die na zijn lijden en sterven na drie dagen opstaat uit de dood. Het verhaal van *Pasen* kent vele duidingen, welke duiding u er ook aan geeft, m.i. is het een verhaal van hoop, dat onze ziel kan voeden tegen alle narigheid en verdriet...een verhaal ook dat het laatste woord niet is aan alles wat ons leven en de wereld, dor en doods maakt, maar dat de zachte krachten zeker zullen winnen (zie hieronder gedicht van Henriëtte Roland Holst-van der Schalk). Zolang er leven is, is er hoop, zolang wij elkaar verhalen vertellen van hoop is er de toekomst van de liefde, de liefde sterker dan de dood, liefde die overal aanwezig is en ons leven lang draagt tot daaraan voorbij...Liefde uit dat verhaal van Pasen, voorbij de horizon verankerd, voor eenieder van ons...

Mooie Paasdagen en een mooie voorjaarsmaand April.

Verder nadenken, praten en zingen over Pasen en hoop:

U bent van harte welkom bij:

-Koffiedrinken bij de ds: Woensdagochtend 1 april a.s., 10,15uur – 11.15 uur
(Ruimte 0.18)

-Goede Vrijdag kerkdienst: Vrijdagmiddag 3 april a.s., 14.30u voorganger ds. Hans Tersmette

-1^e Paasdag: kerkdienst: zondag 5 april a.s. 09.30u voorganger pastor Piet Meijer



De zachte krachten

De zachte krachten zullen zeker winnen in 't eind – dit hoor ik als een innig fluïstren
in mij: zo 't zweeg zou alle licht verduïstren,
alle warmte zou verstarren van binnen.

De machten die de liefde nog omkluïstren
zal zij, allengs voortschrijdend, overwinnen,
dan kan de grote zaligheid beginnen
die w'als onze harten aandachtig luïstren

in alle tederheden ruisen horen
als in kleine schelpen de grote zee.
Liefde is de zin van 't leven der planeten,
en mense 'en diere'. Er is niets wat kan storen
't stijgen tot haar. Dit is het zekre weten:
naar volmaakte Liefde stijgt alles mee.

*(Henriëtte Roland Holst-van der Schalk 1869-1952
Belangrijk Nederlandse politica en dichteres 1^{ste} helft 20^e eeuw)*

EVEN VOORSTELLEN ONZE NIEUWE BESTUURDER

Op 16 maart is Suus Brink begonnen als nieuwe bestuurder van Zorggroep Zaanstreek. Ze volgt Leo Groenendaal op, die onlangs met pensioen is gegaan.

Suus Brink heeft ruime ervaring in de ouderenzorg. Ze werkte onder andere bij Stichting Wonen & Zorg Purmerend (inmiddels onderdeel van de Zorgcirkel). We wensen haar heel veel succes en plezier in haar nieuwe functie!



Suus Brink: "Ik heb al veel mensen ontmoet en veel leuke gesprekken gevoerd. Een goede start! Ik ga met heel veel plezier en energie aan de slag. En ik kijk ernaar uit om met bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers samen te werken aan een fijne woon- en werkomgeving voor iedereen binnen Zorggroep Zaanstreek."

Week 12 maandag 30 maart t/m zondag 05 april 2026

Ma. 30-03	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub	Recreatiezaal Foyer
Di. 31-03	10.00-12.00 uur 10.00-11.30 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Haak en brei cafe Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Foyer Recreatiezaal
Wo. 01-04	10.00-11.00 uur 10.15-11.15 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 16.30-18.00 uur	Koffie uurtje Koffie met de dominee Blokje om met Jenny Bron Middag Café Lekker snacken	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Brasserie Recreatiezaal
Do. 02-04	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.00-10.30 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spreekuur cliëntenraad Koffie met de locatie manager Marije Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 03-04 <i>Goede vrijdag</i>	10.00-11.00 uur 14.00-18.00 uur 14.30-15.15 uur 14.30-15.30 uur	Koffie uurtje Middag Café Stoelyoga met Linda Goede vrijdag kerkdienst o.l.v. Ds. Hans Tersmette	Recreatiezaal Foyer Ruimte 0.18 Recreatiezaal
Za. 04-04	10.00-11.00 uur 10.00-15.00 uur	Koffie uurtje Taxibusje rijdt naar centrum Zaandam en visa versa U kunt ook banden laten oppompen	Recreatiezaal Foyer
Zo. 05-04 <i>1^e Paasdag</i>	10.00-11.00 uur 09.30-10.30 uur	Koffie-uurtje Kerkdienst o.l.v. Pastor P. Meijer	Foyer Recreatiezaal

Zaterdag 4 & 18 april

Tussen 10.00-15.00 uur



U kunt ook uw banden laten oppompen bij de chauffeur in de foyer

ONZE CHAUFFEURS RIJDEN U NAAR HET CENTRUM VAN ZAANDAM

Reserveren via de receptie

WOENSDAG 8 APRIL 15.00 UUR -16.00 UUR

LOCATIE: DAGBESTEDING



Het seizoen waar (bijna) iedereen vrolijk van wordt. We kunnen weer naar buiten, de bloemen gaan weer bloeien en de vogels fluiten. Dat dit ook voor veel componisten een bron van inspiratie vormde, gaan we horen tijdens deze klassieke Muziek Mozaïek. Echt een uurtje voor iedereen die van de lente en van klassieke muziek houdt.

Week 13 maandag 06 maart t/m zondag 12 april 2026

Ma. 06-04 2 ^e Paasdag	10.00-11.00 uur Zaal open 12.00 u	Koffie uurtje Paaslunch	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di. 07-04	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Foyer Recreatiezaal
Wo. 08-04	10.00-11.00 uur 10.00-12.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 15.00-16.00 uur	Koffie uurtje Levenskunst gespreksgroep Blokkie om met Jenny Bron Middag Café Klassieke muziek mozaïk	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Brasserie Dagbesteding
Do. 09-04	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 10-04	10.00-11.00 uur 14.00-18.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Middag Café Koersbal met Anjo	Recreatiezaal Brasserie Recreatiezaal
Za. 11-04	10.00-11.00 uur	Koffie uurtje	Recreatiezaal
Zo. 12-04	10.00-11.00 uur 09.30-10.30 uur	Koffie uurtje Kerkdienst o.l.v. ds. M. v.d. Zwan, IJsselstein	Foyer Recreatiezaal





Terugblik **OPTREDENS**

Czaar Peter & Ab IJzendoorn



Week 14 maandag 13 t/m zondag 19 april 2026

Ma. 13-04	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Verjaardagsviering met optreden Peter Manier	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Di. 14-04	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Foyer Recreatiezaal
Wo. 15-04	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur Vanaf 14.00 uur 14.00-15.00 uur 17.00-19.00 uur 19.30-20.30 uur	Koffie uurtje Blokje om met Jenny Bron Bingo met onze Tiny Middag café Pannenkoeken eten Alzheimercafé	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Brasserie Recreatiezaal Recreatiezaal
Do. 16-04	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spreekuur cliëntenraad Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Bakkie op het Dakkie Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Vr. 17-04	10.00-11.00 uur 14.30-15.15 uur 14.00-18.00 uur	Koffie uurtje Stoelyoga met Linda Middag café	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Brasserie
Za. 18-04	10.00-11.00 uur 10.00-15.00 uur 14.00-15.00 uur	Koffie uurtje Taxibusje rijdt naar centrum Zaandam en visa versa U kunt ook banden laten oppompen Muziekmiddag met karaoke	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Zo. 19-04	10.00-11.00 uur 09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 14.00u	Koffie uurtje Kerkdienst o.l.v. Ds. J.A.H. Jongkind uit Langerak. Muziekcafé Optreden: Chanty koor VOC <i>Bewoners €2,50, Gasten €5,00</i>	Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal

Nieuws van de dakboer



De lente is (a)pril.

En dat is natuurlijk geen grap. We hopen natuurlijk op veel mooie dagen en ontmoetingen op het dak of in de binnentuin. In de binnentuin staan twee nieuwe molens, Ze zijn gemaakt door een nieuwe bewoner, Jaap van Hoorn en ze kunnen ook echt draaien. Op de Daktuin is er een nieuwe rozenboog en hebben we een nieuwe droogtafel. Vorige maand met NL.doet is er door een leuke ploeg van enthousiaste vrijwilligers veel werk geleverd. Dus de Daktuin ligt helemaal klaar voor uw bezoek.

Op 2 april gaan we knutselen met de Dakboer, met mooi weer op het dak, maar anders in de ruimte van de Regenboog. 9 april ook weer, als het dan niet mooi weer is doen we het alleen met de bewoners van KSW bij hun binnen. 16 april Bakkie op het Dakkie, en 23 april gaan we met de mannenclub van KSW aan de gang. Al die data zijn donderdagen. De tijd is altijd 14:30 tot 15:30. Genoeg redenen dus om de daktuin in de gaten te houden.

Ze noemen april ook wel STAPril, dus wandelen is wel een thema deze maand. Zo is 2 april ook wandel tijdens je werkdag. Misschien die bespreking met een medewerker tijdens een wandeling door de tuin? Het is dan trouwens ook collega dag, dus wellicht ontmoet je dan wel meer collega's die met elkaar wandelen. En wellicht vind je de paashaas die al eitjes aan het verstoppertje is. 10 april kun je in stilte wandelen, dan is het de dag van de stilte. Tussen 13 en 19 april kun je tijdens het wandelen bijen tellen want dan is het de nationale bijen telling.

En met mooi weer, nieuwe rozenbogen en molentjes allemaal redenen om lekker naar buiten te gaan. Daarom eindig ik met misschien wel de leuke themadag van april, al is dat eigenlijk natuurlijk 1 april. Maar 22 april is ook leuk. Dan is het buitenspeeldag. Sjoelen in de tuin? Kaartje leggen op het terras? Scrabble op de daktuin? Ik heb er zin in

Groene groet
Dakboer Jacob





Week 15 maandag 20 t/m zondag 26 april 2026

Ma. 20-04	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Kun je nog zingen, zing dan mee	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Di. 21-04	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Foyer Recreatiezaal
Wo. 22-04	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-15.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Blokje om met Jenny Bron Orkest Jo & Zo Middag café	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Brasserie
Do. 23-04	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 24-04	10.00-11.00 uur 14.00-18.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Middag café Koersbal	Recreatiezaal Brasserie Recreatiezaal
Za. 25-04	10.00-11.00 uur	Koffie uurtje	Recreatiezaal
Zo. 26-04	10.00-11.00 uur 09.30-10.30 uur	Koffie uurtje Kerkdienst o.l.v. (voorganger nog niet bekend)	Foyer Recreatiezaal



KONINGSDAG

27 APRIL 2026



OCHTEND:

**KOFFIEUURTJE N HET RESTAURANT:
KOFFIE MET WAT LEKKERS**

Niet aanwezig tijdens het koffie uurtje in de zaal? vanaf 10.00 uur lopen onze vrijwilliger door het huis om oranje gebak uit te delen.

MIDDAG:

**GEZELLIGE MIDDAG MET OPTREDEN VAN
RICHARD GRAND**

Komt u ook naar dit gezellige optreden van Richard grand? In de pauze krijgt u een hapje en drankje. Er zijn geen kosten voor de bewoners van Pennemes. Geef u op bij de receptie
Gasten welkom €5,-



Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van onze bewoners.

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer

NL45 RABO 0352 7453 71 t.n.v.

Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder, voorzitter.



Week 16 maandag 27 april t/m zondag 3 mei 2026

Ma.27-04 <i>Koningsdag</i>	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje met oranje gebak Middagprogramma met een optreden van Richard Grand	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di. 28-04	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 10.00-12.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Modeverkoop: Marion Mode Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo. 29-04	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Blokje om met Jenny Bron Middag café	Recreatiezaal Foyer Brasserie
Do. 30-04	10-00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 01-05	10-00-11.00 uur 14.30-15.15 uur	Koffie uurtje Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Ruimte
Za. 02-05	10-00-11.00 uur 10.00-15.00 uur	Koffie uurtje Taxiservice rijdt naar het centrum Zaandam U kunt ook banden laten oppompen	Recreatiezaal Foyer
Zo. 03-05	10-00-11.00 uur 09.50-10.30 uur	Koffie uurtje Kerkdienst o.l.v. Pastor P. Meijer, Zaandam	Foyer Recreatiezaal



WEES WELKOM BIJ HET MIDDAGCAFÉ!
PRAATJE - HAPJE - DRANKJE -



WOE 14.00-16.00 UUR
VRIJ 14.00-18.00 UUR

Vanaf april is er op maandagmiddag geen middagcafé meer.

TAXI SERVICE ZORGGROEP ZAANSTREEK



MAAK GEBRUIK VAN ONZE TAXI DIENST

Beschikbaar van ma t/m vrij 11.00-15.00 uur reserveren via de receptie

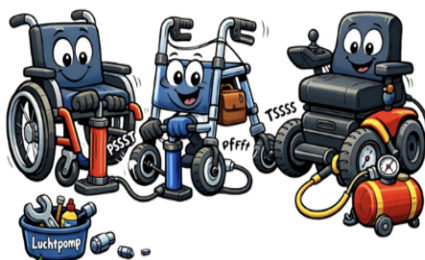
Zorggroep Zaanstreek heeft een eigen taxiservice. Onze chauffeurs rijden van maandag t/m vrijdag.

In de ochtend halen onze chauffeurs eerst de cliënten van de dagbesteding op. Daarna is er tijd voor ritjes vanaf 10.30-15.00 uur.

Wilt u gebruik maken van van de taxiservice? Neem dan contact op met de receptie.

De taxiservice is ook beschikbaar voor bewoners uit de buurt.

Indien de taxi op zaterdag rijdt, wordt dit in de activiteitenkrant vermeld. U kunt op deze dag ook de banden van uw rollator en of rolstoel laten oppompen.



WIST U DAT?.....



Bij Parteon kunt u een service abonnement afsluiten voor klusjes in en rond huis.

Voor slechts 4,95 euro per maand sluit u een abonnement af.

U kunt op de website van Parteon WWW.PARTEON.NL/SERVICEABONNEMENT lezen wat het abonnement inhoud, welke klussen ze oppakken en hoe u zich kunt aanmelden.

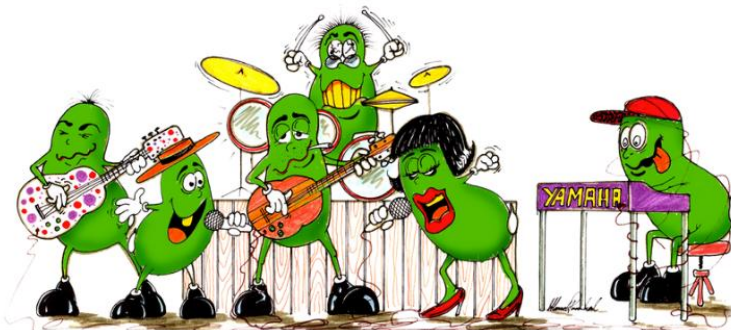


PENNEMES & MENNISTENERF

APRIL 2026

Muziek Café

Zondag 12 april	Trio Inge Klinge	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 19 april	WAO band	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 19 april	Shanty koor VOC	14.15 uur	PENNEMES
Zondag 26 april	Jolanda van Boxtel koor	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 27 april	Richard Grand	14.15 uur	PENNEMES



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS- GASTEN €5,-