

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE NOVEMBER 2025



**OPTREDEN
ROY MEIJAARD**

Zo. 9 november

**OPTREDEN
DE MAKKELIJKE
MANNEN**

Zo. 23 november

**BINGO
MET ONZE TINY**

Wo. 26 november

.....Ook voor wijkbewoners.....



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

BLOEMGRACHT 95 1502 WB
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL



Omzien naar elkaar

Voor wie steekt u een lichtje aan?

Traditioneel herdenken wij in Pennemes in november (tijd van Allerzielen en eeuwigheidszondag) onze overleden bewoners/cliënten/vrijwilligers.

We doen dit op **woensdag 12 november a.s. om 19.30u** in de Grote zaal.

Samen met familie, nabestaanden en collega's staan wij stil bij de herinneringen aan hun leven. Hun namen worden één voor één genoemd. Lichtjes worden ontstoken. Wij horen gedichten en muziek, woorden van troost en bemoediging, wij zingen en zijn stil.

Altijd weer een waardevol en indrukwekkend gebeuren deze herdenkingsavond in Pennemes, waaraan veel collega's weer hun medewerking verlenen.

Bijzonder troostvol en bemoedigend om zo samen in tijden van verlies en verdriet om te zien naar elkaar.

Iedereen van harte uitgenodigd! U komt toch ook...?!

Ds. Hans Tersmette

Verder praten we over gedenken en verdriet, troost en bemoediging, u bent van harte uitgenodigd bij:

-Koffiedrinken bij de ds. , woensdagochtend 5 november a.s., 10.15u – 11.15u.(Ruimte 0.18)

-Oecumenische kerkdienst: woensdagmiddag 19 november a.s., 14.30u
Grote zaal, voorganger ds. Jan van den Dorpel

HERDENKINGSBIJEENKOMST

Voor bewoners en collega's, familie en mantelzorgers



VOOR WIE BRANDT U EEN KAARSJE?



WOENSDAG 12 NOVEMBER 2025
AANVANG 19.30 UUR RECREATIEZAAL

Zaterdag 1 november

BAZAAR

10.00 – 15.00 uur

Gezellige dag
georganiseerd door de
vrijwilligers van Vrienden
van Pennemes



BAZAAR PENNEMES

LOTEN VERKOOP

ETEN EN DRINKEN

BAZAAR PENNEMES.....



Verkoop van: Boeken –
Prullaria – Mooie kleding –
Kleine elektrische spullen &
Speelgoed



Tombola met mooie prijzen
Lotenverkoop: Start vanaf 6
oktober. Koop de loten bij de
receptie



Gezelligheid en lekkere
hapjes en drankjes



Vanaf 6 oktober start de loterij van de Bazaar. U kunt loten kopen bij de verjaardagsviering of de bingo en ook bij de receptie. Er zijn mooie prijzen te winnen! Alle inkomsten van de bazaar gaan naar Vrienden van Pennemes. Zij steunen goede doelen binnen Pennemes t.b.v. van de bewoners. Zo zijn de kleine uitjes in het voorjaar gesponsord door de Vrienden van Pennemes.

Deze dag is er **geen** maaltijd in de zaal. U kunt een maaltijdbbox bestellen. Wel is er verkoop van gebak, huisgemaakte erwtensoep en broodjes kroket

Week 44 maandag 27 oktober t/m zondag 02 november 2025

Ma. 27-10	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Bijeenkomst valpreventie Middag Café	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Brasserie
Di. 28-10	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 29-10	07.30-21.00 uur 10.00-11.00 uur 10.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Stemburo: Verkiezingen 2 ^{de} kamer Koffie uurtje Blokje om met Jenny Bron Middag Café Orkest Jo en Zo	Foyer Recreatiezaal Foyer Brasserie Restaurant
Do. 30-10	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spreekuur familieraad Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 31-10	10.00-11.00 uur 14.30-15.15 uur	Koffie uurtje Stoelyoga met Linda Geen koersbal en middag café i.v.m. opbouw Bazaar	Recreatiezaal Ruimte 0.18
Za. 01-11	10.00-15.00 uur	Geen koffie uurtje Bazaar Geen middagmaaltijd in het restaurant i.v.m. Bazaar	Recreatiezaal
Zo. 02-11	09.30-10.30 uur	Kerkdienst PGZ o.l.v. Ds. Mw. M. Vermeij, Haarlem	Recreatiezaal

Week 45 maandag 03 november t/m zondag 09 november 2025

Ma. 03-11	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.15-15.45 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Cursus valpreventie Middag Café	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Brasserie
Di. 04-11	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 05-11	10.00-11.00 uur 10.15-11.15 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Koffie uurtje Koffie drinken met de dominee Blokke om met Jenny Bron Middag Café Muziek Mozaïek Recreatiezaal bezet, avondbroodje in foyer	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Brasserie Ruimte 0.18
Do. 06-11	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 07-11	10.00-11.00 uur 14.00-15.00 uur 14.00-16.00 uur 14.15-15.15 uur	Koffie uurtje Pennemes in beweging Middag Café Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Recreatiezaal Brasserie Ruimte 0.18
Za. 08-11	10.00-11.00 uur	Koffie uurtje	Recreatiezaal
Zo. 09-11	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 14.00u	Kerkdienst o.l.v. Ds. J.A.H. Jongkind, Langerak Muziek café Optreden van Roy Meijaard <i>Bewoners €2,50, Gasten €5,00</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal



Sinte Sinte Maarten de koeien dragen staarten.....



SINT MAARTEN VIERING 11 NOVEMBER

Op dinsdag 11 november komen er kinderen Sint Maarten lopen in de recreatiezaal. Wilt u iets geven, neem dan zelf Uw verpakte snoep of koek mee. Geen onverpakt snoep, koek, chocolade i.v.m. hygiëne. De kinderen komen van 10.30 – 11.00 uur. Daarna volgt een bezoek aan de groepen van KSW.



Levenskunst
aandacht en gesprek

Is uw kring kleiner geworden?

Wilt u nieuwe mensen leren kennen?

Wilt u graag praten over onderwerpen die met het dagelijkse leven te maken hebben?

Wilt u meer te weten komen over de gespreksgroep Levenskunst in het Pennemes?

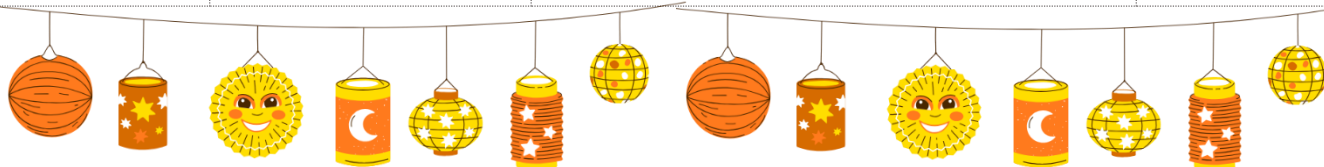
Kom dan vrijblijvend even langs op woensdag 12 november van 10.00 tot 12.00.

we zitten in ruimte 0.18

Gespreksleiders: Diena de Jager en Edith Scheffer

Week 46 maandag 10 t/m zondag 16 november 2025

Ma. 10-11	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.15-15.45 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Cursus Valpreventie Kun je nog zingen, zing dan mee Middag café	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Ruimte 0.18 Brasserie
Di. 11-11	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Sint Maartenviering Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 12-11	10.00-11.00 uur 10.00-12.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-15.00 uur 16.30-18.00 uur zaal open 19.00u	Koffie uurtje Gespreksgroep Levenskunst Blokje om met Jenny Bron Middag café Lekker snacken Herdenkingsdienst	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Brasserie Recreatiezaal Recreatiezaal
Do. 13-11	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spreekuur familiaaraad Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 14-11	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.00-20.00 uur	Koffie uurtje Koersbal met Anjo Middag café Klassieke muziek door een talentenklas van Fluxus	Recreatiezaal Recreatiezaal Brasserie Recreatiezaal
Za. 15-11	10.00-11.00 uur 10.00-15.00 uur	Koffie uurtje Met onze taxi naar de markt?	Recreatiezaal Foyer
Zo. 16-11	09.30-10.30 uur	Kerkdienst o.l.v. ds. D. Siebelink, Reeuwijk	Recreatiezaal





Taxi service
Zorggroep Zaanstreek

WEGENS SUCCES VERLENGD!

Zaterdag 15 november & 6 en 13 december

**HET TAXI BUSJE RIJDT TUSSEN 10.00 EN 15.00 UUR
NAAR HET CENTRUM VAN ZAANDAM EN VICE VERSA**



Reserveer de taxi via de receptie. De kosten zijn €3,- per enkele rit. Als u vaker gebruik maakt van het taxibusje dan kunt u ook een 10 rittenkaart kopen voor €25,- bij de receptie. Met de chauffeur spreekt u af wanneer en waar u wordt opgehaald. Let op: er gaat geen begeleiding mee! Dit dient u zelf te regelen. De begeleider rijdt gratis mee.



CADEAUTJESMARKT

CADEAU ARTIKELN-SNUISTERIJEN EN HEBBEDINGEN
ZATERDAG 22 NOVEMBER
RECERATIEZAAL 14.00 - 16.00 UUR



KOM GEZELLIG SHOPPEN BIJ PENNEMES

De vorige cadeautjesmarkt was een groot succes. Nu staan er nog meer kramen en is het aanbod groter! Komt u ook? Bij de Brasserie staat er koffie/thee met appeltaart klaar. Bewoners van Pennemes krijgen de koffie/thee en appeltaart gratis aangeboden. U betaalt met een consumptiemunt die u (op de dag zelf) bij de receptie haalt. Gasten betalen hiervoor 2,50. Er zijn bij de Brasserie ook broodjes kroket en saucijzenbroodjes te koop.

Week 47 maandag 17 t/m zondag 23 november 2025

Ma. 17-11	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.15-15.45 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Cursus valpreventie Middag café	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Brasserie
Di. 18-11	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 19-11	10.00-11.00 uur 10.00-12.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Modeverkoop H&H mode Blokje om met Jenny Bron Middag café Oecumenische kerkdienst, voorganger ds. Jan van den Dorpel Alzheimer café	Recreatiezaal Foyer Foyer Brasserie Recreatiezaal Recreatiezaal
Do. 20-11	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 21-11	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur	Koffie uurtje Orkest Jo en Zo Middag café Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Recreatiezaal Brasserie Ruimte 0.18
Za. 22-11	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Cadeautjesmarkt	Recreatiezaal Recreatiezaal
Zo. 23-11	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 14.00u	Kerkdienst o.l.v. Ds. H. Koolhaas, Aalsmeer Muziek Café Optreden van de Makkelijke Mannen <i>Bewoners €2,50, Gasten €5,00</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal



De haak- en breiclub van de dinsdag middag is op zoek naar nieuwe leden



Als u het gezellig vindt om op de dinsdagmiddag van 13.30 t/m 15.30 uur tijdens een kopje koffie/thee te haken of te breien bent u van harte welkom in de foyer

WEES WELKOM BIJ HET MIDDAGCAFÉ!
PRAATJE - HAPJE - DRANKJE -



MA - WOE - VRIJ
14.00- 16.00 UUR





Verjaardagsviering
6 oktober 2025
met optreden van het
Kapiteinskoor



Nieuws van de dakboer

Plant je mee?

Onder die naam wordt er deze maand aandacht besteed aan het feit dat dit ook een plantseizoen is. Voorheen noemden ze dit de maand van het vergeten plantseizoen. Maar ik denk dat mensen dat verwarrend vonden. Ging het om planten waarvan we vergeten waren dat we die in deze tijd kunnen planten of waren we helemaal vergeten dat je in deze tijd ook veel kunt planten? Bij het Mennistenerf wordt deze maand inderdaad veel geplant om het groen daar tot een waar vogelparadijs te maken.

Het Pennemes is dat natuurlijk ook. Ik kreeg in oktober een mailtje van één van onze bewoonsters. Ze zat in haar stoel en kan zo goed in de tuin kijken. Tot haar verbazing zag ze een Roodbonte Specht op het vogelhuisje bij haar woning zitten. Bij het voederbakje bij haar raam waren ook het Roodborstje en veel Pimpel- en Koolmeesjes druk in de weer.

Plant je mee? Dit zou ook een oproep kunnen zijn voor meer groene handjes voor de daktuin. We zoeken nog mensen die mee willen helpen met de verzorging van de dieren, het bijhouden van het groen en de daktuin zelf, en natuurlijk een klusjesman of -vrouw. Het is dan misschien eerder 'Plan je mee?' want we kunnen allemaal leuke plannetjes maken om het nog meer groen te krijgen.

In November doen we het wat rustiger met activiteiten. **Donderdag 13 november gaan we nog wel knutselen. Tussen 14.30 en 15.30 op het dak** maar er is natuurlijk een grote kans dat het te koud is en dan gaan we bij KSW binnen zitten. Het is die dag trouwens ook wereld vriendelijkheidsdag. Nou, in deze (koude) tijden hebben we daar wel wat extra van nodig. Uiteraard zou het elke dag vriendelijkheidsdag moeten zijn. Nodig eens gasten uit, bijvoorbeeld.

In het weekend van 15 en 16 november kun je dan samen met hen meedoen aan de herfstgastentelling.

Dan hebben we het natuurlijk over de vogels die overwinteren in je tuin. De vogelsoorten die te tellen zijn: koperwiek, kramsvogel, vink, keep, gaai, staartmees, houtduif, pimpelmees, koolmees, zwarte mees, winterkoning, goudhaan, merel, vuurgoudhaan en roodborst.

Tel deze herfstgasten een half uur in je tuin op een teldag in het telweekend. Geef je waarnemingen door via www.tuintelling.nl. Geef de hoogste aantallen door die je tegelijk hebt gezien. Dus zie je eerst 2 koperwieken en later 4 koperwieken, dan noteer je 4 koperwieken. Je telt de waarnemingen dus niet op. Je kunt op beide teldagen een telling doorgeven.



Gewoon genieten van al die herfstgasten kan natuurlijk ook.

Wist u trouwens dat er ook een nieuwe gast op de daktuin is neergestreken.
Juffrouw Marie. Een Ooievaar.

Ze is van plastic. Ik vond haar, zonder benen, op straat en dacht meteen, die neem ik mee naar de daktuin. En terwijl ik haar in mijn fietstas aan het stoppen was raakte ik in gesprek met iemand die daar in de buurt woonde. Haar naam was Marie en zo kwam onze nieuwe gast aan haar naam.

Genieten van de herfst, van gasten, van vogels, van vriendelijkheid, van elkaar. Juist nu het wat kouder wordt is dat fijn.

En als u ook dat Roodborstje ziet kunt u ook denken aan dat liedje over het Roodborstje. Dat gaat eigenlijk ook over vriendelijkheid:

Roodborstje tikt tegen het raam, tik, tik, tik
Laat mij erin. Laat mij erin.

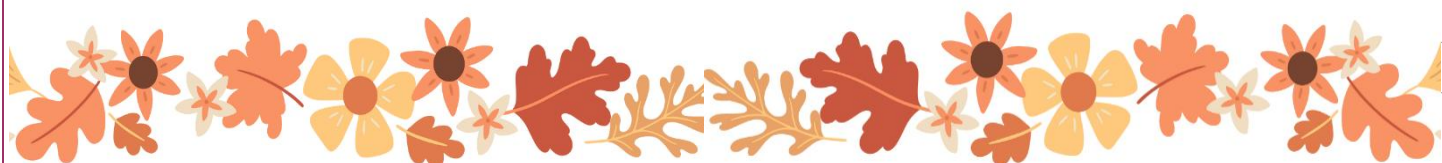
Het is hier zo guur en te koud naar mijn zin
Laat mij erin.

Meisje doet open en legt op haar schoot
Kruimeltjes suiker en kruimeltjes brood
Dat was het Roodborstje zeer naar de zin
Hij vloog het bos nooit meer in.



Week 48 maandag 24 november t/m zondag 30 november 2025

Ma. 24-11	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.15-15.45 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Kun je nog zingen, zing dan mee Cursus valpreventie Middag café	Recreatiezaal Foyer Ruimte 0.18 Recreatiezaal Brasserie
Di. 25-11	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 26-11	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Blokje om met Jenny Bron Middag café Bingo met Tiny	Recreatiezaal Foyer Brasserie Recreatiezaal
Do. 27-11	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.30-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spreekuur familieraad Koffie met locatie manager, Marije Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vrij. 28-11	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Koersbal met Anjo	Recreatiezaal Recreatiezaal
Za. 29-11	10.00-11.00 uur	Koffie uurtje	Recreatiezaal
Zo. 30-11	9.30-10.30 uur	Kerkdienst o.l.v. pastor Mw. P. van Zaalen, Zaandam	Recreatiezaal
Ma. 01-12	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Verjaardagsviering Vandaag geen valpreventie i.v.m. Viering verjaardagen	Recreatiezaal Recreatiezaal





Steun de Vrienden van Pennemes

Help mee om het leven van onze bewoners nog aangenamer te maken! Dankzij uw steun kunnen we extra's aanbieden zoals verwenmomenten en activiteiten die zorgen voor plezier en samenzijn. Het afgelopen jaar heeft Stichting Vrienden van Pennemes er voor gezorgd dat onze bewoners op kleinschalige wijze genoten hebben van een uitje naar keuze. Ook heeft de Vrienden van... een nieuwe touringcar gesponsord. Elke schenking, jaarlijkse donatie of nalatenschap groot of klein is van harte welkom! Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer

NL45 RABO 0352 7453 71 t.n.v.

Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder, voorzitter.



December
Schrijf alvast in uw agenda

- Maandag 1 december verjaardagsviering vanaf 14.00 uur.
- Vrijdag 5 december vanaf 14.00 uur Sinterklaasfeest met bezoek van Sinterklaas en muziek van Goden Oldies Duo Mariske en Trea (opgeven voor dit feest bij de receptie t/m 1 december. Na afloop snackmiddag!
- Dinsdag 17 december Kerstdiner, u ontvangt hiervoor half november een persoonlijke uitnodiging.



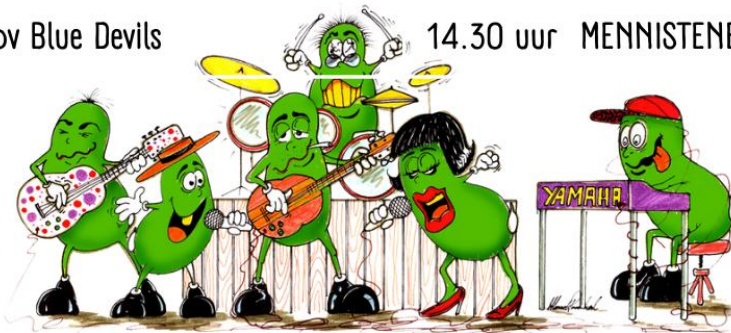
PENNEMES &
MENNISTENERF

NOVEMBER

Murziek Café

Zorggroep
Zaanstreek

Zondag	2 nov	Ontroerend goed koor	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	9 nov	Benjamin v.d. Logt	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	9 nov	Roy Meyaard	14.15 uur	PENNEMES
Zondag	16 nov	Jolanda v. Boxtel	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	19 nov	Rene Meijer	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	23 nov	Janine Greven	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	23 nov	De Makkelijke mannen	14.15 uur	PENNEMES
Zondag	30 nov	Blue Devils	14.30 uur	MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIKKBEWONERS- GASTEN €5,-