

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE AUGUSTUS 2024



**OPTREDEN
RENE ESHUIJS**

Zo. 4 augustus
Ook voor wijkbewoners

**PLAATJES
DRAAIEN
MET JO**

Zo. 11 augustus
Ook voor wijkbewoners

**OPTREDEN
KIMBERLEY**

Zo. 18 augustus
Ook voor wijkbewoners

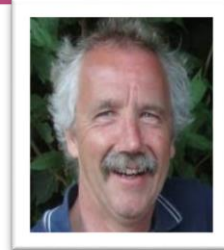
U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

BLOEMGRACHT 95 1502 WB
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL



Omzien naar elkaar

De Regenboog

Wanneer ik aan de hemel een regenboog zie, word ik vrolijk. Het kleurt mijn gemoed. Herkent u dat? Dit natuurverschijnsel is eenvoudig te verklaren, maar toch... De regenboog, een wonderlijk verschijnsel in de lucht die in de loop der tijd diverse symbolische betekenissen heeft gekregen. Zo snel als de regenboog verschijnt, zo snel hij ook weer verdwijnt. Vaak is een regenboog maar lastig of vaag te zien. Extra bijzonder dus als hij in zijn volle glorie met heldere en duidelijke kleuren te zien is. De pot met goud aan het eind van de regenboog, het genadeverbond na de bijbelse zondvloed, de brug tussen hemel en aarde... belangrijke verhalen over de regenboog... De Regenboog ervaren we vooral als teken van hoop, vrede en troost. Zijn vele kleuren hebben elk een eigen betekenis en symboliseren diversiteit en gelijkheid. Zo veelkleurig de regenboog is, zo veelkleurig zijn wij mensen, waar ook ter wereld om er wat moois van te maken. Iedereen hoort erbij. Samen vormen wij de boog van hoop, vrede en troost. Hoe anders de ander ook is, we zijn elkaar toevertrouwd. We kunnen niet zonder elkaar. De ander kleurt mijn leven. De regenboog maakt me daarom zo blij!... ik hoop u ook!

Ds. Hans Tersmette

Verder spreken met elkaar over de gekleurdheid van ons mensen? U bent van harte uitgenodigd bij:

Koffiedrinken bij de dominee,

woensdag 7 augustus a.s. 10.15u - 11.15u Ruimte 0.18

Oecumenische kerkdienst,

woensdag 14 augustus a.s. 14.30u – 15.30u pastor Truus Molenaar, Katholiek Zaanstreek.



Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van onze bewoners.

U kunt ons steunen door een eenmalige gift,
een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap.

Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer

NL45 RABO 0352 7453 71 t.n.v.

Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder, voorzitter.

Kastjes voor Kleinschalig Wonen.

Het was even puzzelen en knutselen maar er hangt nu bij elke bewoner van KSW een gezellig vitrinekastje naast de deur. Vrijwilligers hebben samen met Henk, onze trouwe klusvrijwilliger, maar liefst 48 kastjes gezaagd, getimmerd, geschilderd en opgehangen.

De kastjes hebben vrolijke kleuren en een aantal hebben een vrolijk behangetje op de achterwand.

Zo kan iedere bewoner zijn / haar eigen kastje vullen met foto's, en andere herinneringen. Dat maakt het makkelijker om de eigen kamer te vinden en geeft een persoonlijk beeld van de bewoner. Op de foto's met Henk kunt u zien hoe leuk en verschillend de kastjes worden gevuld.

We zijn er trots op!



De finishing touch door Henk. En een vrolijke invulling van het kastje.

ZOMER
FEESTWEEKEN



Wat hebben we met zijn allen genoten van de zomer feestweken "Op de Boerderie". Ons activiteitenteam heeft zich prima vermaakt en vond het weer heel leuk om deze weken te organiseren en tot een succes te maken. Ik hoop daarom dat u zich ook hebt vermaakt. In deze activiteitenkrant kunt u op verschillende pagina's een fotopagina vinden van de zomerfeest activiteiten. Als de zomer straks weer achter ons ligt plannen we een middag met een gezellige reünie. Dan kunnen we via foto's en film terugkijken op de afgelopen feestelijkheden. Ondertussen gaan we weer nadenken over wat ons volgende thema zal zijn. De organisatie voor deze weken vraagt om overleg met het activiteitenteam een tijdige planning. Gaat er dan nooit wat mis? Natuurlijk wel! Maar daar moeten we dan soms mee dealen en het beste ervan maken. Uw plezier is ook ons plezier! Vrolijke gezichten doen veel met ons, daar krijgen we energie van en weten we dat we goed bezig zijn voor het goede doel. Namelijk de bewoners laten genieten. Een woord van dank is op zijn plaats voor de inzet van onze vrijwilligers maar ook voor de Vrienden van Pennemes. Dankzij de Vrienden van Pennemes was het mogelijk om leuke foto's te maken in de fotohoek. Ook het inhuren van Piet, die weer voor een heerlijke BBQ heeft gezorgd, is door de Vrienden van Pennemes bekostigd. We wensen u allen weer veel leesplezier in deze augustus activiteitenkrant. Uiteraard houden de activiteiten voor dit jaar niet op. Er komen nog genoeg gezellige en leuke momenten dit jaar.

Een hartelijk en zonnige groet,
Namens het activiteitenteam,
Martine de Vries en Judith Wagenaar







Fietsen/scootmobielstalling in Pennemes

Het gebeurt regelmatig dat er fietsen/scooters op een scootmobielplek met een naamplaatje gezet worden. Wij willen u dringend verzoeken om uw fiets/scooter niet op een scootmobielplek te zetten. Momenteel is er een wachtlijst voor een scootmobielplek in de stalling. Er zijn dus geen plaatsen beschikbaar op dit moment.

Dus houd hier rekening mee als u een scootmobiel gaat aanvragen bij het sociaal wijkteam of wilt gaan kopen.

Wist u dat u ook gebruik kunt maken van onze scootmobielpool? We hebben via de gemeente twee scootmobielen gekregen die u, nadat u een rijvaardigheidstest hebt afgelegd, kunt lenen via de receptie. Dit kost eenmalig 20 euro. Zeker als u maar af en toe een scootmobiel nodig heeft, is dit een prima oplossing. Mocht u meer over de scootmobielpool willen weten, dan kunt u contact opnemen met mij. Heeft u nog een fiets in de stalling staan die u niet meer gebruikt, dan wordt u vriendelijk verzocht deze te verwijderen. En als u uw scootmobiel niet meer gebruikt wordt u vriendelijke verzocht deze weg te halen en dat aan de receptie door te geven. Dan kan iemand van de wachtlijst deze plek in gebruik nemen.

Vast bedankt voor de medewerking

Voor vragen over de stalling of scootmobielpool kunt u terecht bij de receptie en bij Saskia Baatenburg de Jong



LEKKER SNACKEN

ELKE 1STE WOENSDAG VAN DE MAAND



Tijdens het lekker snacken kunt u patat en of een snack te bestellen. **Houdt u er rekening mee dat u de bestelling niet gelijk mee kan nemen of op eten.** Het kost tijd om uw bestelling klaar te maken. U ontvangt na uw bestelling en betaling een kaartje met een nummer erop. Als uw bestelling klaar is, wordt uw nummer omgeroepen.

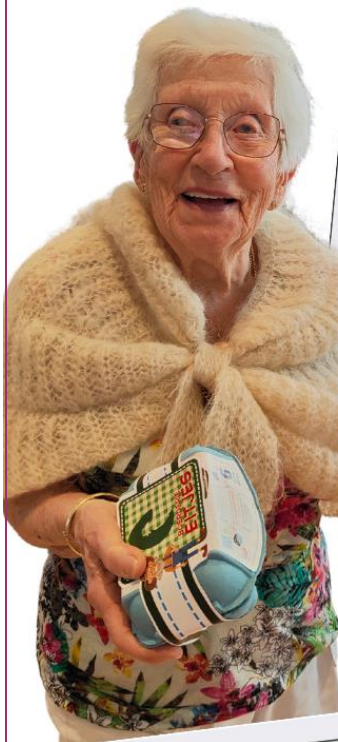
Wij verzoeken u vriendelijk om op uw bestelling **in de recreatiezaal** te wachten.

Wegens grote drukte **is het niet mogelijk om een bestelling te plaatsen dat op een bepaalde tijd klaar moet zijn.**

Week 31 donderdag 01 augustus t/m zondag 04 augustus 2024

Do. 01-08	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Haak- en breicafé	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 02-08	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur 15.30-16.15 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Stoelyoga met Linda Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Foyer Dagbesteding Dagbesteding
Za. 03-08	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 04-08	10.00-11.00 uur 14.15-16.15 uur Aanvang 14.15 u Zaal open 13.45 u	Koffie-uurtje Cultuur op zondag Optreden van René Eshuijs <i>Ook voor wijkbewoners</i> <i>Opgeven bij de receptie</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal





Boeren BINGO!





BOEREN BRUILOFT



Week 32 maandag 05 augustus t/m zondag 11 augustus 2024

Ma. 05-08	10.00-11.30 uur 10.00-11.30 uur 14.15-16.15 uur	Koffie-uurtje Henks schilderclub Verjaardagviering met optreden van Cock Zwanenburg <i>Alleen voor bewoners Pennemes</i>	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Di. 06-08	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes	Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo. 07-08	10.00-11.00 uur 10.15-11.15 uur 11.30-11.50 uur	Koffie-uurtje Koffie met de dominee Blokje om met Jenny Bron	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer
Do. 08-08	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.30-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur	Koffie-uurtje Spreekuur Familieraad Koffie met de directeur Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Haak- en breicafé Bakkie op het dakkie	Recreatiezaal Bij Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Daktuin
Vr. 09-08	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Jeu de Boules met Anjo	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Za. 10-08	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo.11-08	14.15-16.15 uur Aanvang 14.15 u Zaal open 13.45 u	Cultuur op zondag Plaatjes draaien met Jo <i>Ook voor wijkbewoners</i>	Recreatiezaal





Week 33 maandag 12 augustus t/m zondag 18 augustus 2024

Ma. 12-08	10.00-11.00 uur 14.00-15.30 uur	Koffie-uurtje Kun je nog zingen, zing dan mee	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di. 13-08	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Repetitie Rumberley	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo. 14-08	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 14.30-15.30 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron Oecumenische kerkdienst o.l.v. pastor mw. Truus Molenaar, Katholiek Zaanstreek	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Do. 15-08	10.00-11.00 uur 10.30-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Leesclub Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Haak- en breicafé Muziek Mozaïek met Clementien Dieffenbach Knutselen op het Dakkie Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Dagbesteding Recreatiezaal Recreatiezaal Dagbesteding Daktuin Recreatiezaal
Vr. 16-08	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur 15.30-16.15 uur	Koffie-uurtje Orkest Jo en Zo Haak- en breicafé Stoelyoga met Linda Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Recreatiezaal Foyer Dagbesteding Dagbesteding
Za. 17-08	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 18-08	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Aanvang 14.15 u Zaal open 13.45 u	Kerkdienst PGZ o.l.v. drs. mw. H. de Haan, Amsterdam Cultuur op zondag Optreden van Kimberley <i>Ook voor wijkbewoners</i> <i>Opgeven bij de receptie</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal



Countrymiddag

Nieuws van de dakboer



Hondsdagen en vleermuizen.

Als ik dit schrijf zijn de Hondsdagen van kracht, daar had ik het de vorige keer al over, tot 11 augustus duren ze nog. In ieder geval waren een paar daarvan heerlijke zomerse dagen. We hebben heel wat mooie momenten en ontmoetingen op het dak gehad. In de binnentuin hebben we iets meer beschutting voor de konijnen gemaakt. Op het dak is de schutting van de herdenkingstuin nu bijna af. Er groeit van alles en er zijn ook volop vlinders te vinden op de daktuin. Dat klinkt op zich niet heel bijzonder maar dat is het wel. Toen we met de daktuin begonnen werd er gezegd dat we er waarschijnlijk geen vlinders op zouden krijgen omdat ze daarvoor alleen via groen reizen en de daktuin lag te hoog en was niet aangesloten op het groene netwerk van de buurt.

Dus eigenlijk is het heel bijzonder dat ze de daktuin kunnen vinden. Dat betekent dat er rondom het Pennemes genoeg groen aanwezig is, en met groen in dit geval vooral bomen, om de vlinders tot grote hoogten te laten vliegen.

Zo zie je maar dat je elke keer weer verrast wordt op de daktuin.

Het kan ook gewoon dat ze op de andere vlinders af kwamen want als knutselactiviteit hebben we in juli kleurige vlinders gemaakt.

Donderdag 8 augustus doen we weer een bakkie op het dakkie. Gezellig met koffie en koek en verhalen. Misschien wel alvast verhalen over vleermuizen want de nacht van 23 op 24 augustus is de nacht van de vleermuis. Wellicht zien wij die ook nog wel op de daktuin.

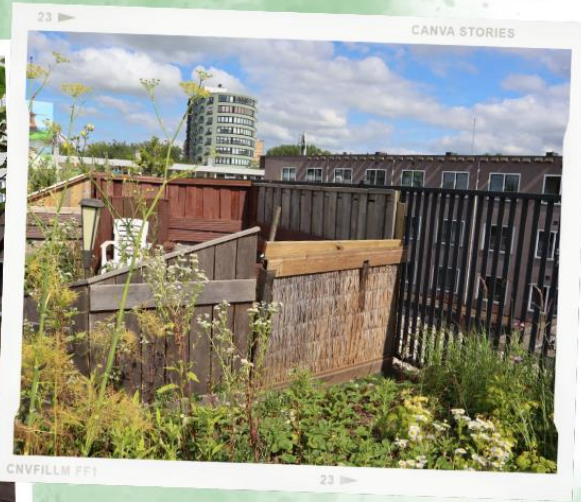
Donderdag 15 augustus gaan we weer knutselen op het dak.

Beide activiteiten zijn van 14:30 tot 15:30 uur.

En met deze warme dagen: vergeet niet genoeg te drinken en vergeet vooral niet om genoeg te genieten van de zomer en het groen.

Met groene groet,

Dakboer Jacob





Week 34 maandag 19 augustus t/m zondag 25 augustus 2024

Ma. 19-08	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Di. 20-08	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 18.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Repetitie Rumberley	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo. 21-08	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 19.00-21.30 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron Alzheimer café	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Do. 22-08	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.30-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spreekuur Familieraad Leesclub Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Bij Aquarium Dagbesteding Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 23-08	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Koersbal met Anjo	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Za. 24-08	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 25-08	09.30-10.30 uur	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. H. Koolhaas, Aalsmeer	Recreatiezaal





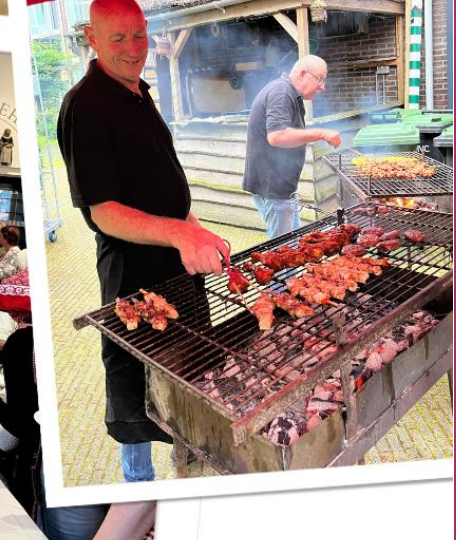
RINGSTEKEN

Week 35 maandag 26 augustus t/m zondag 1 september 2024

Ma.26-08	10.00-11.00 uur 15.00-19.00 uur Zaal open 14.30 u	Koffie-uurtje Samen Zomeren voor alle ouderen uit de Zaanstreek. Het programma vindt u op de posters in de liften en bij de recreatiezaal. Voor deze activiteit koopt u een kaart voor € 8,50 bij de receptie	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di. 27-08	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Repetitie Rumberley	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo. 28-08	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron	Recreatiezaal Foyer
Do. 29-08	10.00-11.00 uur 10.30-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Leesclub Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Dagbesteding Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 30-08	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur 15.30-16.15 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Stoelyoga met Linda Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Foyer Dagbesteding Dagbesteding
Za. 31-08	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 01-09	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Aanvang 14.15 u Zaal open 13.45 u	Kerkdienst PGZ o.l.v. prop. J.J. de Haan, Vinkeveen Cultuur op zondag Optreden van René Meijer <i>Ook voor wijkbewoners</i> <i>Opgeven bij de receptie</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal



BBQ



PENNEMES EN MENNISTENERF



LIVE MUZIEK!



CULTUUR OP ZATERDAG EN ZONDAG MAAND AUGUSTUS

4-AUG RENE ESHUIJS

14.15 UUR PENNEMES

4-AUG SANDRA MOOY

14.30 UUR MENNISTENERF

11-AUG WILLY ASHMAN

14.30 UUR MENNISTENERF

11-AUG PLAATJES DRAAIEN MET JO

14.30 UUR PENNEMES

18-AUG KIMBERLEY

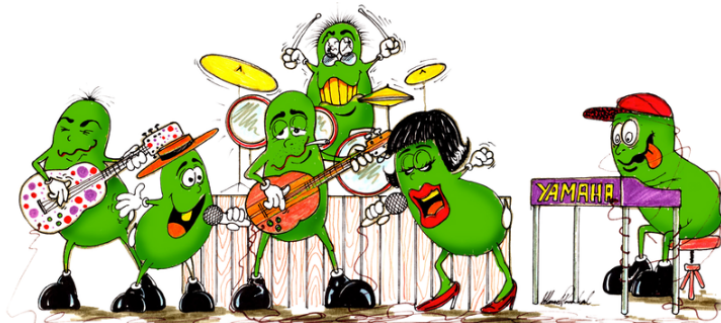
14.15 UUR PENNEMES

18-AUG RENE ESHUIJS

14.30 UUR MENNISTENERF

25-AUG RUMBERLEY

14.30 UUR MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-