

# ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE MEI 2024



**OPTREDEN  
COOKIN JAZZ**

**Za. 11 mei**

**BINGO  
MET ONZE TINY**

**Wo. 15 mei**

**OPTREDEN  
POLDERTRANEN**

**Zo. 26 mei**

.....Ook voor wijkbewoners.....



PENNEMES  
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



# U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten  
van Pennemes

PENNEMES

BLOEMGRACHT 95 1502 WB  
ZAANDAM

075-65 04 110  
INFO@PENNEMES.NL  
WWW.PENNEMES.NL

## Omzien naar elkaar



## Mei, een bijzondere maand

Kent u het spreekwoord 'In mei leggen alle vogels een ei'? Gedoeld wordt op het ontluikende voorjaar. Mei; bloeimaand - Mariamaand. Dit vanwege de vruchtbaarheid en liefde. De naam Mei komt van de Romeinen, die de Griekse moedergodin Maia vernoemden om haar zorg voor de groei en bloei van de natuur. En de katholieke kerk heeft vanaf de Middeleeuwen de maand gewijd aan Maria, Moeder Gods. Op Moederdag, 12 mei a.s. vereren wij sinds jaar en dag (met dank aan de oude Grieken) al onze lieve moeders. Meer bijzondere Mei-dagen; 1 mei, de Dag van de arbeid; 4 mei, Dodenherdenking; 5 mei Bevrijdingsdag; 9 mei Hemelvaartsdag; 19 en 20 mei Pinksteren; dagen om met elkaar stil te staan bij de betekenis van sociale gelijkheid en goede arbeidsomstandigheden, van ellende van oorlog en bezetting, van vrijheid en democratie, en van het vermoeden ons gedragen te weten door een scheppende kracht in alles wat leeft en bloeit, een kracht die ons adem geeft in al onze dagen en ons woordjes fluistert van liefde en licht, troost en moed, wijsheid en inspiratie...

Bijzondere meimaand gewenst!

Ds. Hans Tersmette

Stilstaan bij bijzondere meidagen, u bent van harte uitgenodigd:

**Woensdagochtend 1 mei a.s. koffiedrinken bij de ds., 10.15u – 11.15u, (ruimte 018)**

**Zaterdagmiddag 4 mei a.s. dodenherdenking, 14.30u – 15.30u met Eric van der Heide en ds. Hans Tersmette; u kunt ter plekke 4 mei speldjes kopen**

**Pinksterkerkdienst: zondag 19 mei a.s., 09.30u o.l.v. pastor Piet Meijer**



## Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van onze bewoners.

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap.

Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer

**NL45 RABO 0352 7453 71 t.n.v.**

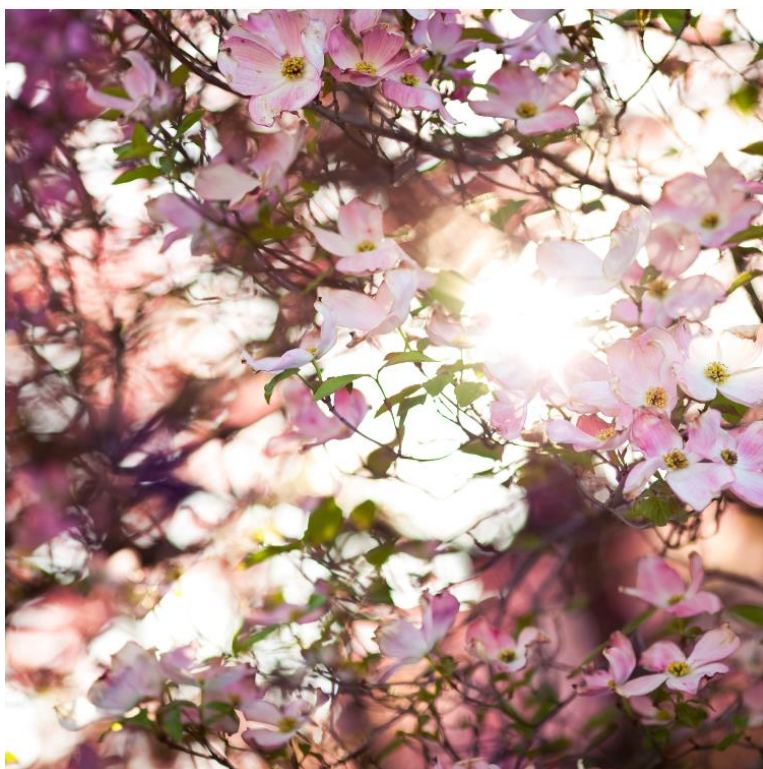
Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder, voorzitter.

**DE WAARDE VAN  
HERDENKEN  
IS DAT WE BLIJVEN  
DENKEN**

*Loesje*

Postbus 1045  
6801 BA Arnhem  
www.loesje.nl



### ZIJ DIE ONS ONTVIELEN

08-04-2024

Dhr. H. Brinkkemper

EMZ

09-04-2024

Dhr. M.J. de Hosson

KSW

10-04-2024

Mw. J.B. Kortekaas

EMZ

17-04-2024

Dhr. C.A.H. Jung

EMZ



# Paaslunch

Maandag 1 april



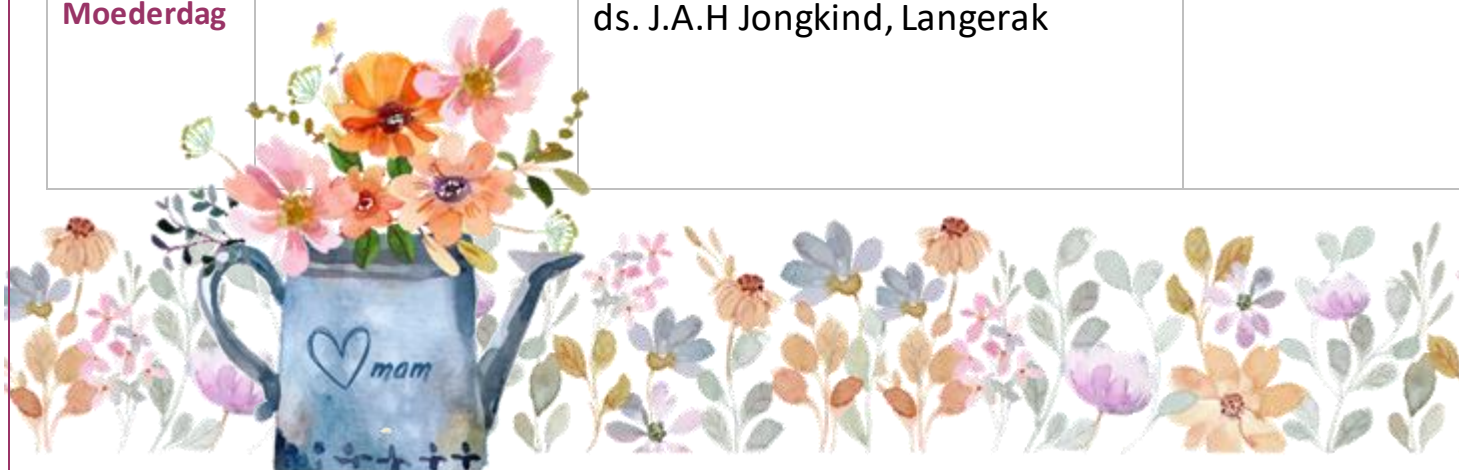
**Week 18 woensdag 01 mei t/m zondag 05 mei 2024**

Wo. 01-05	10.00-11.00 uur 10.15-11.15 uur 11.30-11.50 uur 16.30-18.00 uur	Koffie-uurtje Koffie drinken met de dominee Blokje om met Jenny Bron <b>Lekker snacken (<i>Graag pinnen</i>)</b>	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Recreatiezaal
Do. 02-05	10.00-11.00 uur <b>10.00-11.00 uur</b> <b>10.30-11.00 uur</b> 10.30-11.30 uur 14.00-16.00 uur  14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje <b>Spreekuur familieraad</b> <b>Koffie drinken met de directeur</b> Leesclub Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Bij aquarium Restaurant <b>Dagbesteding</b> Recreatiezaal  Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 03-05	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur 15.30-16.15 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Stoelyoga met Linda Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Foyer Dagbesteding Dagbesteding
Za. 04-05	10.00-11.00 uur 14.30-15.30 uur Zaal open: 14.00	Koffie-uurtje <b>Dodenherdenking:</b> o.l.v. ds. Hans Tersmette en Eric van der Heide	Recreatiezaal Recreatiezaal
Zo. 05-05	09.30-10.30 uur  14.15-16.15 uur Aanvang 14.15 u Zaal open 13.45 u	Kerkdienst PGZ o.l.v. pastor Piet Meijer, Zaandam <b>Bevrijdingsdag/Lentefeest:</b> Wafelkraam met een optreden van Gewoon Gerhard. <b>Alleen voor bewoners</b>	Recreatiezaal  Recreatiezaal



## Week 19 maandag 06 mei t/m zondag 12 mei 2024

Ma. 06-05	10.00-11.30 uur 10.00-11.30 uur 14.00-15.30 uur	Koffie-uurtje Henks schilderclub Kun je nog zingen, zing dan mee	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Di. 07-05	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur  19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Repetitie Rumberley	Recreatiezaal Recreatiezaal  Recreatiezaal
Wo. 08-05	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron	Recreatiezaal Foyer
Do. 09-05	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur  14.00-16.00 uur	<b>Hemelvaartsdag</b> Koffie-uurtje Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes (omdat dit een feestdag is zijn er minder vrijwilligers) Haak- en breicafé	Recreatiezaal  Recreatiezaal  Recreatiezaal
Vr. 10-05	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Jeu de Boules met Anjo	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Za. 11-05	10.00-11.00 uur 14.15-16.15 uur Aanvang 14.15 u Zaal open 13.45 u	Koffie-uurtje <b>Cultuur op zaterdag</b> <b>Optreden Cookin' Jazz</b> <i>Ook voor wijkbewoners</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal
Zo. 12-05 <b>Moederdag</b>	09.30-10.30 uur	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. J.A.H Jongkind, Langerak	Recreatiezaal





# Verjaardags viering

08-04-2024



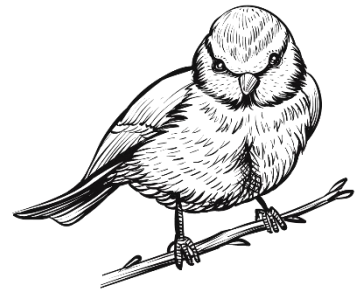
**Week 20 maandag 13 mei t/m zondag 19 mei 2024**

Ma. 13-05	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Di. 14-05	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Repetitie Rumberley	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo. 15-05	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 14.30-16.30 uur 19.00-21.30 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron Bingo met Tiny Alzheimercafé	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Do. 16-05	10.00-11.00 uur 10.30-11.30 uur <b>10.00-11.00 uur</b> 14.00-16.00 uur  14.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur  19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Leesclub Spreekuur familiaaraad Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Haak- en breicafé Muziek Mozaïek met Clementien Dieffenbach Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal <b>Dagbesteding</b> Bij Aquarium Recreatiezaal  Recreatiezaal Dagbesteding  Recreatiezaal
Vr. 17-05	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé	Recreatiezaal Foyer
Za. 18-05	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 19-05	09.30-10.30 uur  14.15-16.15 uur Aanvang 14.15 u Zaal open 13.45 u	<b>1<sup>e</sup> Pinksterdag</b> Kerkdienst PGZ o.l.v. pastor Piet Meijer, Zaandam <b>Cultuur op zondag</b> <b>Optreden Only Jo</b> <i>Ook voor wijkbewoners</i>	Recreatiezaal  Recreatiezaal





# Nieuws van de dakboer



## Rare trekvogels

April gaf veel regen maar ook zon. Ja, ze doet wat ze wil, zeggen ze en dat blijkt weer helemaal waar. Net nog hagel op mijn hoofd gekregen. Gelukkig hadden we zaterdag 6 april mooi weer. Toen kwam de Rotary ons helpen in de binnentuin. Deze is lekker opgefrist, het tuinmeubilair is weer schoon gespoten en de bankjes zijn nu allemaal geschuurd. Helaas was er de dagen ervoor nog teveel regen gevallen waardoor we niet meteen door konden gaan met verven, maar zodra het een paar dagen mooi weer is kunnen we aan de slag. En als er nog bewoners zijn die handig zijn met een kwast, laat het weten en kom ons helpen. Lekker buiten bezig zijn is goed voor je. Geeft meer weerbaarheid en veerkracht.

Over Veerkracht gesproken: Van 11 mei tot 19 mei is de nationale vogelweek. En 11 mei is ook nog eens de internationale dag van de trekvogel. Niet geheel toevallig is de dakboer dan ook aan het trekken door Ierland. Vandaar ook dat we pas de tweede helft van mei weer activiteiten hebben op het dak.

Woensdag 23 mei is er weer knutselen met de dakboer van 14:30 tot 15:30 uur, lekker bezig met een groene activiteit onder het genot van koffie en koek natuurlijk. Ook 30 mei is er koffie en koek met bakkie op het dakkie van 14:30 tot 15:30 uur. Jacob zal dan wat vogelverhalen vertellen. Grote kans ook dat hij op zijn fiets naar Pennemes komt want die dag is ook de 'Fiets naar je werk' -dag.

Tussen 11 en 14 mei is het IJsheiligen. Een belangrijke datum voor elke tuinier. Na die datum verwachten we geen vorst meer maar twee uur voordat ik dit schrijf liep ik dus buiten door de ...hagel. 18 mei is wereld plantendag. Een mooie gelegenheid om een mooie groene plant in huis te halen want die zorgt voor gezonde lucht. En wie weet komt er dan op 20 mei wel een bij op af want dan is het wereldbijendag. Ik denk dat die lieve beestjes wel lekker de plantjes buiten gaan bezoeken. Of het groene trappetje voor op het balkon van KSW, gemaakt met bewoners.

Voor de vogels en de insecten en voor de veerkracht.

Groene groeten van de Dakboer



## Week 21 maandag 20 mei t/m zondag 26 mei 2024

Ma. 20-05	10.00-11.00 uur 14.30-16.30 uur	<b>2<sup>e</sup> Pinksterdag</b> Koffie-uurtje Filmmiddag met een klassieker	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di. 21-05	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur  18.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Repetitie Rumberley	Recreatiezaal Recreatiezaal  Recreatiezaal
Wo. 22-05	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron	Recreatiezaal Foyer
Do. 23-05	10.00-11.00 uur 10.30-11.30 uur 14.00-16.00 uur  14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Leesclub Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Haak- en breicafé Knutselen op het dakkie Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal <b>Dagbesteding</b> Recreatiezaal  Daktuin Recreatiezaal
Vr. 24-05	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Koersbal met Anjo	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Za. 25-05	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 26-05	09.30-10.30 uur  14.15-16.15 uur Aanvang 14.15 u Zaal open 13.45 u	Kerkdienst PGZ o.l.v. nog onbekend <b>Cultuur op zondag</b> <b>Optreden Poldertranen</b> <i>Ook voor wijkbewoners</i>	Recreatiezaal  Recreatiezaal





# UITJE MET DE LEES CLUB

Naar aanleiding van het boek van Carry Slee, Mijn Jongen waarin ze op zondag altijd pannenkoeken gingen eten in het Amsterdamse Bos zijn wij met de leesclub daar ook naar toe gegaan. De pannenkoeken waren heerlijk en iedereen heeft ervan genoten.



## Week 22 maandag 27 mei t/m vrijdag 31 mei 2024

Ma.27-05	10.00-11.00 uur 14.00-15.30 uur	Koffie-uurtje Kunt u nog zingen zing dan mee	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di. 28-05	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Repetitie Rumberley	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo. 29-05	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron	Recreatiezaal Foyer
Do. 30-05	10.00-11.00 uur 10.30-11.30 uur <b>10.00-11.00 uur</b> 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Leesclub Spreekuur familiaaraad Spelmiddag; sjoelen en andere spelletjes Haak- en breicafé Bakke op het dakkie Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal <b>Dagbesteding</b> Bij aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Vr. 31-05	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur 15.30-16.15 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Huisorkest Jo & Zo Stoelyoga met Linda Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Dagbesteding Dagbesteding

### Het is lente

De zon begint te schijnen als de maan gaat verdwijnen

De lente is begonnen

De vogeltjes fluiten

De vlinders vliegen weer rond

Bladeren groeien weer aan de bomen

alle knoppen beginnen uit te komen

Vogels leggen eitjes

de tijd komt ook weer voor de bijtjes

Het is lente!





## Optreden Gewoon Hazeskoor

# LEKKER SNACKEN

ELKE 1STE WOENSDAG VAN DE MAAND



Tijdens het lekker snacken kunt u patat en/of een snack te bestellen. Houdt u er rekening mee dat u de bestelling niet gelijk mee kan nemen of opeten. Het kost tijd om uw bestelling klaar te maken. U ontvangt na uw bestelling en betaling een kaartje met een nummer erop. Als uw bestelling klaar is, wordt uw nummer omgeroepen. Wij verzoeken u vriendelijk om op uw bestelling in de recreatiezaal te wachten. **Wegens grote drukte is het niet mogelijk om een bestelling te plaatsen voor een bepaalde tijd.**

# PENNEMES EN MENNISTENERF



## CULTUUR OP ZATERDAG EN ZONDAG MAAND MEI

Zondag	5 mei	SANDRA MOOY	14.30 uur	MENNISTENERF
Zaterdag	11 mei	COOKIN JAZZ	14.15 uur	PENNEMES
Zondag	12 mei	PAUL MEIJAARD	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	19 mei	1E PINKSTERDAG, GEEN CULTUUR	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	19 mei	ONLY JO ZINGEN OP VERZOEK	14.15 uur	PENNEMES
Zondag	26 mei	POLDERTRANEN	14.15 uur	PENNEMES
Zondag	26 mei	BLACKMAIL	14.30 uur	MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-