

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE SEPTEMBER 2024



OPTREDEN
RENE MEIJER

Zo. 1 september
Ook voor wijkbewoners

BINGO
MET TINY

Woe. 25 september
Ook voor wijkbewoners

FEEST IN DE
TENT

Vrij. 27 september
Alleen voor bewoners



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

BLOEMGRACHT 95 1502 WB
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Omzien naar elkaar



Niemand uitgezonderd

Mensen, uw buurvrouw en uw buurman, u en ik, wij zijn allemaal uniek en anders, ieder van ons heeft een uniek levensverhaal met bijbehorende normen en waarden. Maar wat onze opvattingen ook zijn, we zijn allemaal mensen van vlees en bloed, verlangend naar geborgenheid en vertrouwen, naar aandacht en liefde, dus gelijk aan elkaar.

Het liefst vertoeven we dan ook bij mensen die we kennen en herkennen. We zitten graag in onze eigen bubbel. En zo'n bubbel van familie en vrienden is heel fijn, zeker als je hoort van mensen die niet (meer) zo'n bubbel hebben, er niet echt bij horen, en zich vaak eenzaam en verlaten voelen.

Je hoort mensen wel eens zeggen; 'God zij met ons', hierin klinkt een oproep aan ons allen om eens verder te kijken dan onze eigen bubbel en oog te hebben voor onze medemens.

Die misschien wel wat anders is, andere opvattingen heeft, maar net als u en ik verlangen naar wat aandacht en liefde, naar wat geborgenheid en vertrouwen, want iedereen doet er toe, iedereen hoort erbij, niemand uitgezonderd.

Ds. Hans Tersmette

Verder praten over '**Niemand uitgezonderd**', van harte uitgenodigd op:

-Woensdag 4 sept., Koffiedrinken bij de dominee., 10.15 u - 11.15u, Ruimte 0.18.

-Woensdag 18 sept., Oecumenische Kerkdienst met Heilig Avondmaal,
14.30 u – 15.30 u, voorganger ds. Hans Tersmette.

Update vanuit de cliëntenraad Zorggroep Zaanstreek

Sinds juni 2024 kent Zorggroep Zaanstreek een gezamenlijke cliëntenraad. In de raad hebben vier leden vanuit Pennemes en vier leden vanuit Mennistenerf zitting.

Wat besprak de cliëntenraad in haar laatste vergadering

Op 31 juli 2024 had de cliëntenraad haar laatste vergadering. Er is gesproken over de nieuwe prijzen van de brasserie, de gevolgen van de branden bij Mennistenerf, de muggenplaag bij Pennemes, update Jonker Juffer, nieuwe generieke kwaliteitskompas, verbeterpunten uit het cliënttevredenheidsonderzoek, cliëntvertrouwenspersoon en de pilot openen afdeling KSW 3 Mennistenerf. De notulen van de vergadering zijn op te vragen via de receptie.

Wat doet de cliëntenraad?

In de cliëntenraad komen onderwerpen aan bod die te maken hebben met het dagelijks leven van onze bewoners en cliënten, zoals de kwaliteit van zorg, activiteiten en maaltijden. Maar ook beleid en organisatie rondom wonen en zorgverlening in Mennistenerf en Pennemes wordt besproken.

De cliëntenraad komt eens per 2 maanden bijeen. In overleg met de leden wordt bepaald op welke momenten de cliëntenraad bijeenkomt.

Meer informatie?

Wilt u kennis maken met de cliëntenraad om te kijken of het wat voor u is?

Heeft u interesse om lid te worden van de cliëntenraad? Of wilt u meer informatie?

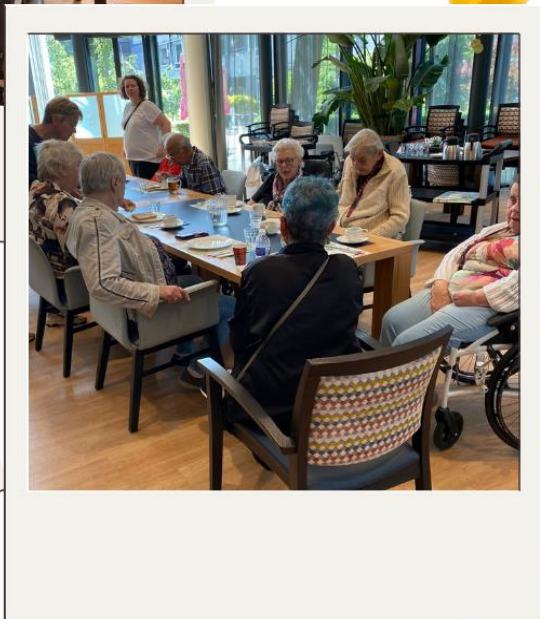
Dan kunt u contact opnemen met Anne Sophie van der Werff via de receptie (075) 612 32 62. Ook kunt u een e-mail sturen naar: a.vanderwerff@zorggroepzaanstreek.nl.

LEKKER SNACKEN

ELKE EERSTE WOENSDAG VAN DE MAAND



Elke eerste woensdag van de maand is er lekker snacks in de recreatiezaal
Houdt u er rekening mee dat u de snacks en patat per PIN betaalt!



LEKKER SNACKEN, VOOR DE LEKKERE TREK

Week 36 zondag 01 september t/m zondag 08 september 2024

Zo. 01-09	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 13.45 u	Kerkdienst PGZ o.l.v. prop. J.J. de Haan, Vinkeveen Cultuur op zondag Optreden van René Eshuijs <i>Ook voor wijkbewoners</i> <i>Opgeven bij de receptie</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal
Ma. 02-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-15.30 uur	Koffie-uurtje Henks Schilderclub Kun je nog zingen, zing dan mee	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Di. 03-09	10.00-11.00 uur 10.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Modehuis Fashion Plus Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 04-09	10.00-11.00 uur 10.15-11.15 uur 11.30-11.50 uur 16.30-18.00 uur	Koffie-uurtje Koffie met de dominee Blokje om met Jenny Bron Lekker Snacken	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Recreatiezaal
Do. 05-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.30-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Spreekuur Familieraad Leesclub Spelletjesmiddag Haak- en breicafé	Recreatiezaal Bij Aquarium Dagbesteding Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 06-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur 15.30-16.15 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Stoelyoga met Linda Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Foyer Dagbesteding Dagbesteding
Za. 07-09	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 08-09	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 13.45 u	Kerkdienst PGZ o.l.v. pastor mw. E.C. Masetti, Zaandam Cultuur op zondag: Optreden van Only Jo <i>Ook voor wijkbewoners</i> <i>Opgeven bij de receptie</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal

Week 37 maandag 09 september t/m zondag 15 september 2024

Ma. 09-09	10.00-11.30 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Di. 10-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo. 11-09	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron	Recreatiezaal Foyer
Do. 12-09	10.00-11.00 uur 10.30-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Leesclub Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 13-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie-uurtje Haak- en breicafé Jeu de boules met Anjo	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Za. 14-09	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo.15-09	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 13.45 u	Kerkdienst o.l.v. nog niet bekend Cultuur op zondag Optreden van Janine Greven <i>Ook voor wijkbewoners</i> <i>Opgeven bij de receptie</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal



Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van onze bewoners.

U kunt ons steunen door een eenmalige gift,
een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap.

Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer

NL45 RABO 0352 7453 71 t.n.v.

Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder, voorzitter.



Feestje: Joke 85 jaar



Iedereen die heeft meegeholpen Bedankt!



Week 38 maandag 16 september t/m zondag 22 september 2024

Ma. 16-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-15.30 uur	Koffie-uurtje Henk's Schilderclub Kun je nog zingen, zing dan mee	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Di. 17-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelletjesmiddag Repetitie Rumberley	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo. 18-09	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 14.30-15.30 uur 19.00-21.30 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron Oecumenische kerkdienst o.l.v. ds. Hans Tersmette, met Heilig Avondmaal Alzheimercafé	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Do. 19-09	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.30-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spreekuur Familieraad Leesclub Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Muziek Mozaïek met Clementien Dieffenbach Bakkie op het Dakkie Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Bij Aquarium Ruimte 0.18 Recreatiezaal Recreatiezaal Dagbesteding Daktuin Recreatiezaal
Vr. 20-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.15 uur 15.30-16.15 uur	Koffie-uurtje Orkest Jo en Zo Haak- en breicafé Stoelyoga met Linda Stoelyoga met Linda	Recreatiezaal Recreatiezaal Foyer Dagbesteding Dagbesteding
Za. 21-09	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje Wereld Alzheimer Dag	Recreatiezaal
Zo. 22-09	09.30-10.30 uur	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. J.A.H. Jongkind, Langerak	Recreatiezaal

Nieuws van de dakboer



De R in de maand.

We gaan weer langzaam richting herfst. De R is in de maand is wat we dan zeggen. Vroeger reden om extra levertraan te slikken. Tegenwoordig hebben we daar andere middeltjes voor en laten we gelukkig de walvissen met rust. Die grote bakbeesten die de oceanen doorklieven. Ze houden geen maanden bij dus hebben ook geen boodschap aan de R in onze maanden. Of onze kalender.

Daar staan wel weer interessante dingen op.

3 september is het duurzame dinsdag. Ook is er weer Prinsjesdag en volgt de troonrede. Zullen ze het dit jaar veel hebben over hoe belangrijk groen en natuur is? Een troonrede voor vogels en bijtjes. Kunnen mooi alle ministers op 20 september de handen uit de mouwen steken tijdens World Clean up Day, oftewel wereld schoonmaak dag. En daarmee bedoelen we niet dat iedereen de (vuile) was buiten hangt maar dat we onze wereld extra schoon maken. Zodat onze walvissen geen last hebben van rondzwervend plastic.

Een goede manier om de wereld en alle wezens erin gezond te houden is veel ruimte geven aan de natuur. Bij het Pennemes doen we dat natuurlijk al volop. Zo dragen wij bij aan meer biodiversiteit. Deze zomer zagen we veel vogels, vlinders, solitaire bijen en wespen op de daktuin.

Als je normaal in de natuur loopt is dat al bijzonder en mooi maar op de daktuin is dat eigenlijk heel bijzonder. Normaal komen vlinders en insecten niet snel naar een dak toe, tenzij dat in verbinding staat met ander groen.

Het feit dat we veel insecten tegenkomen op het dak is een teken dat wat we hier doen niet alleen belangrijk is maar ook nog eens echt werkt.

En daar mogen bij best wel eens bij stil staan. Vooral om te genieten maar ook om bijvoorbeeld op deze dag te beseffen dat ook wij ons steentje bijdragen aan een groenere en gezonde wereld.

Twee dagen later, de 22^{ste} begint de herfst. En is het ook nog eens Wereld Rivieren Dag. U merkt het al, het thema is water. Behalve 28 september want dan is het de Europese Dag van de Paddenstoel. Een goede dag om in de binnentuin te gaan wandelen.

Misschien kom je daar ook wel een Paddenstoel tegen. Vast geen rode met witte stippen waarop kabouter Spillebeen dan zit te wippen.

Donderdag 19 september doen we een bijzondere Bakkie op het Dakkie.

Dan komt Philip Laan een lezing houden over de vogels rond het Pennemes. Natuurlijk zorgen we voor koffie en koek. Om de feestvreugde nog meer te laten toenemen zal onze dakboer wat vogelliedjes komen zingen. Wat jullie misschien nog niet weten is dat hij tegenwoordig onder de naam van Stadsvos ook regelmatig optreedt met eigen (Nederlandstalige) liedjes waarbij hij zichzelf op gitaar begeleidt.

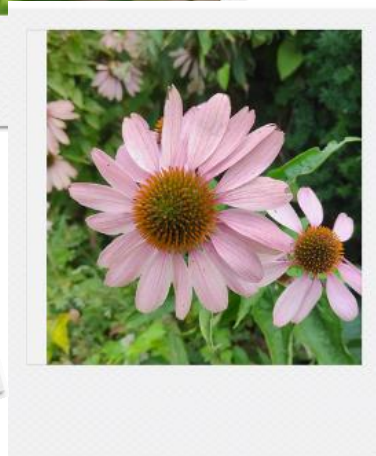
Omdat hij nu eenmaal een natuurmens is gaan veel liedjes over vogels, dus dat is een mooie combinatie.

Donderdag 26 september gaan we weer knutselen op het dak.

We gaan dan lekker aan de gang met veren.

Beide activiteiten zijn van 14:30 tot 15:30.

Met groene groet,
Dakboer Jacob



FEEST IN DE TENT! VRIJDAG 27 SEPTEMBER

Tent open
vanaf 13.00 uur

Locatie:

In de tent parkeerplaats Mennistenerf
Voor bewoners van Pennemes is er vervoer
naar de locatie en terug

VEEL GEZELLIGHEID MET NA AFLOOP
HAPJE & DRANKJE

GEEF U OP BIJ DE RECEPTIE
VOOR 20 SEPTEMBER

ALLEEN VOOR BEWONERS
VAN MENNISTENERF EN PENNEMES



Heb je even voor mij

MET OPTREDEN VAN
FRANS BAUER

IN HET VOORPROGRAMMA JOKI BEERENDONK

U ontvangt persoonlijk een uitnodiging voor Feest in de tent

Week 39 maandag 23 september t/m maandag 30 september 2024

Ma. 23-09	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Di. 24-09	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 18.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Spelletjesmiddag Repetitie Rumberley	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo. 25-09	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.30 uur	Koffie-uurtje Blokje om met Jenny Bron Bingo met Tiny	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Do. 26-09	10.00-11.00 uur 10.30-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur 19.30-21.30 uur	Koffie-uurtje Leesclub Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Knutselen op het dakkie Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Dagbesteding Recreatiezaal Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Vr. 27-09	10.00-11.00 uur Vanaf 13.00 uur 12.45 uur	Koffie-uurtje Feest in de tent Vertrek naar de feesttent Geen Haak- en breicafé Geen Koersbal met Anjo	Recreatiezaal Foyer
Za. 28-09	10.00-11.00 uur	Koffie-uurtje	Recreatiezaal
Zo. 29-09	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 13.45	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. M.A. Jansens, Zaandam Cultuur op zondag Optreden van de Redstrats <i>Ook voor wijkbewoners</i> <i>Opgeven bij de receptie</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal
Ma. 30-09	10.00-11.00 uur 14.00-15.30 uur	Koffie-uurtje Kun je nog zingen, zing dan mee	Recreatiezaal Recreatiezaal




**Samen
Zomereren
2024**



Herfst Woordzoeker

H	S	S	L	E	E	G	I	N	N	O	Z	H
B	L	A	A	D	J	E	S	E	O	E	R	E
D	E	J	N	A	R	O	G	L	D	O	O	R
N	G	N	S	U	A	E	B	E	V	O	O	F
A	O	E	U	E	R	E	M	O	Z	A	N	S
A	V	G	S	E	J	N	A	T	S	A	K	T
M	H	E	R	F	S	T	A	S	T	E	R	S
T	R	R	E	G	E	L	L	N	B	O	O	M
H	E	J	T	O	O	N	N	E	K	U	E	B
C	D	K	I	U	R	T	S	D	K	E	H	R
U	E	N	E	N	N	I	B	D	N	I	W	U
R	R	R	U	U	V	D	R	A	A	H	E	I
V	N	E	Z	R	A	A	L	P	F	S	T	N

KASTANJES
LAARZEN
NAZOMER
ORANJE
PADDENSTOELEN
REGEN
REGENJAS

ROOD
STRIJK
VOGELS
VRUCHTMAAND
WIND
ZONNIG

EIKELTJES
GEEL
GUUR
HAARDVUUR
HERFST
HERFSTASTERS

BEUKENNOOTJE
BINNEN
BLAADJES
BOOM
BOS
BRUIN
EGEL

Oplissing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

MENNISTENERF EN PENNEMES



LIVE MUZIEK!



CULTUUR OP ZATERDAG EN ZONDAG MAAND SEPTEMBER

1-SEPT RENE MEIJER	14.15 UUR PENNEMES
1-SEPT JANINA GREVEN	14.30 UUR MENNISTENERF
8-SEPT ONLY YO	14.15 UUR PENNEMES
8-SEPT WEST FRIES COLLECTIEF	14.30 UUR MENNISTENERF
15-SEPT JANINA GREVEN	14.15 UUR PENNEMES
15-SEPT BLACKMAIL	14.30 UUR MENNISTENERF
29-SEPT RADSTRADS	14.15 UUR PENNEMES
29-SEPT RENE ESHUIJS	14.30 UUR MENNISTENERF



ENTREE: inclusief koffie/thee, hapje en drankje (geen alcoholische drank).

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

GASTEN VAN HARTE WELKOM €5,-