

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE FEBRUARI 2020



**VERJAARDAGSVIERING
JARIGEN JANUARI
OPTREDEN: DE SELLIES**

Ma. 03 februari
14.30 uur - 16.00 uur

**BINGO
MET DE 2 TINY'S**

Wo. 19 februari
14.30 uur - 16.30 uur

**PENNEMES EXCURSIE
LUNCHEN EN EEN BEZOEK AAN
OVERDEKT WINKELCENTRUM
MIDDENWAARD IN HH-WAARD**

Do. 20 februari
vertrek om 10.30 uur



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

PENNEMES 7
1502 WV
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Voor bewoners en geïnteresseerden organiseert Pennemes regelmatig activiteiten op het gebied van beweging, muziek, recreatie, creativiteit, gezelschap, theater, religie, natuur en cultuur. Deze activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal, het restaurant, de (dak)tuin, de foyer of extern. Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen is welkom en gezelligheid staat voorop. Maandelijks komt er een activiteitenkalender uit. Bewoners ontvangen deze in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie of de foyer. Wij doen ons uiterste best om u een gevarieerd activiteiten programma aan te bieden. Uw tips en suggesties zijn meer dan welkom.

EVEN VOORSTELLEN.....



Graag stel ik mij aan u voor; ik ben Anja Terpstra en maandag 2 december jl. ben ik gestart in het Pennemes als teamleider KSW, voor de groepen op de 1e etage (groen, paars, lavendel en geel) Sinds 1980, vanaf mijn 15e jaar werk ik in de verpleeg- en verzorgingshuiszorg. Ik begon in de 'grote keuken' en huishoudelijke dienst van een toenmalig 'bejaardentehuis', om later de opleiding tot ziekenverzorgende te gaan volgen. Vanaf 2001 heb ik diverse opleidingen gevolgd om managers op alle niveau's te kunnen ondersteunen. Het is fijn om nu weer zelf direct contact te hebben met bewoners, de medewerkers en vrijwilligers op locatie en regelmatig ook met eerste contactpersonen. Ik ben moeder van 2 (natuurlijk geweldige) volwassen kinderen, Jeroen en Maaïke, 29 jaar en 26 jaar oud. Daarnaast ben ik 'bonusmoeder' van 2 leuke jongens van 16 en 12 jaar. Ik houd van veel dingen; van mijn werk, van buiten zijn, lekker koken en eten, een goed gesprek, van soms een Belgisch biertje drinken en van yoga. Sinds 2013 ben ik docente Hatha Yoga en geef op invalbasis les bij de yogaschool in Koog aan de Zaan en in een sportschool in Amsterdam. Ik kijk er naar uit u te ontmoeten in het Pennemes.

DE KALENDER EN DE ACTIVITEITEN VAN PENNEMES WORDEN MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE INZET VAN COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS.

PENNEMES | ACTIVITEITENPROGRAMMA | FEBRUARI 2020

In verband met de verbouwing zullen alle activiteiten onder voorbehoud zijn.
Kijk voor de laatste ontwikkelingen vooral op de borden in/bij de liften.

Week 06 - za. 1 februari t/m zo. 9 februari

Za.	01-02	13.30	Alle klaverjasmiddagen SVZ zullen plaatsvinden in het ->->	Mennistenerf
Zo.	02-02	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. J. Ouwendijk, Alphen ad Rijn	Recreatiezaal
Ma.	03-02	10.30-11.00 14.30-16.00	Koffie met een lid van het M.T. Verjaardagviering voor de januari -jarigen.	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	04-02	10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	De Golden Pennies zijn voortaan te beluisteren in -> Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	De Doorbraak, Prinsenstraat. Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo	05-02	10.00-11.00 10.00-13.00 10.45-11.15 17.00-18.00	Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Koffie met de dominee Winkeltje open: 14.00-15.30 Eten met Piet	va.Mennistenerf Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	06-02	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	07-02	9.30 -11.30	Mobiele Wellness - Jolanda van Boxtel (opgeven bij de receptie)	Bij u thuis
Za.	08-02			
Zo.	09-02	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. Pastor P. Meijer, Zaandam	Recreatiezaal



Week 07 - ma. 10 februari t/m zo. 16 februari

Ma.	10-02	14.30-16.00	Zingen met orgelbegeleiding	Recreatiezaal
Di.	11-02	10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	De Golden Pennies zijn voortaan te beluisteren in -> Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	De Doorbraak, Prinsenstraat. Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	12-02	09.00-11.45 10.00-11.00 10.00-13.00 14.30-15.30 16.00-18.00	Zwemmen in de 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Kerkdienst o.l.v. dhr. K. de Lange Piet's Snackplek	Zwembad va.Mennistenerf Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	13-02	10.30-11.30 14.00-16.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Rabo Service Desk Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal o.v.b. in foyer Recreatiezaal
Vr.	14-02	9.30 -11.30 14.30-15.00	Mobiele Wellness - Jolanda van Boxtel (opgeven bij de receptie) Sanny en Jojo komen valentijnsfoto's maken	Bij u thuis Recreatiezaal
Za.	15-02	10.15-11.30	EXTRA repetitie van de Golden Pennies ! 😊	Recreatiezaal
Zo.	16-02	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. D. Siebelink, Reeuwijk	Recreatiezaal



Week 08 - ma. 17 februari t/m zo. 23 februari

Ma.	17-02	14.30-16.00	Zingen met orgelbegeleiding	o.v.b.
Di.	18-02	10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	De Golden Pennies zijn voortaan te beluisteren in -> Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	De Doorbraak, Prinsenstraat. Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	19-02	10.00-11.00 10.00-13.00 14.30-16.30 17.00-18.00 19.30-21.30	Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Bingo met de 2 Tiny's 2,50/plankje, incl. koffie/thee Eten met Piet Alzheimer Café Zaanstad	va.Mennistenerf Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal o.v.b. in zaal
Do.	20-02	10.30 instap 10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Excursie: Middenwaard Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Verzamelen in de Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	21-02	9.30 -11.30	Mobiele Wellness - Jolanda van Boxtel (opgeven bij de receptie)	Bij u thuis
Za.	22-02			
Zo.	23-02	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. drs. mevr. H. de Haan, Amsterdam	Recreatiezaal



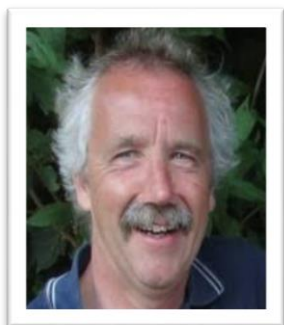
Week 09 - ma. 24 februari t/m za. 29 februari

Ma.	24-02	14.30-16.00	Zingen met orgelbegeleiding	o.v.b.
Di.	25-02	10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	De Golden Pennies zijn voortaan te beluisteren in -> Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	De Doorbraak, Prinsenstraat. Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	26-02	09.00-11.45 10.00-11.00 10.00-13.00 16.00-18.00	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Piet's Snackplek	Zwembad va.Mennistenerf Daktuin Recreatiezaal
Do.	27-02	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	28-02	9.30 -11.30	Mobiele Wellness - Jolanda van Boxel (opgeven bij de receptie)	Bij u thuis
Za.	29-02			

Wist u dat..

..de inhoud van deze maandkalender geheel onder voorbehoud is van .. eventuele tussentijdse wijzigingen?





Omzien naar elkaar *Heb jij al een dankboek?*

Veel mensen die ik ontmoet houden een *dankboek* bij. Ze schrijven wekelijks gebeurtenissen op waar ze dankbaar voor zijn. Bijvoorbeeld: vriendschap, huwelijk, gezin, familie, een fietstocht, een vogel in de tuin, een hersteld contact na een familieruzie, de geboorte van een (klein)kind, genezing van een ziekte, geduld tijdens een ziekte, dankbare herinneringen, een goed gesprek met iemand etc. Onderzoek wijst uit dat wanneer je regelmatig gericht aandacht besteedt aan dingen waar je dankbaar voor bent, je daardoor positiever en gelukkiger leeft, en dit geldt voor alle leeftijden.

“Waar ben jij dankbaar voor deze maand?”

Al schrijvend zal je zien dat er veel dingen zijn om dankbaar voor te zijn. Terugbladeren in je eigen *dankboek* zou zo nog wel eens waardevoller kunnen zijn dan het lezen van het zoveelste boek met geluksadviezen van andere mensen.

Februari, een mooie maand om te starten met een *dankboek*.

Ds. Hans Tersmette



Wist u dat?

Op dinsdagmiddag in de zaal kaarten en andere leuke papieren knutsels worden gemaakt! Onze vrijwilligers Jolanda en Monica staan voor u klaar om u te helpen om een mooie kaart of iets anders leuks te maken. U bent van harte welkom om hierbij aan te sluiten op de dinsdagmiddag: creatief knutselen van 14:00 – 16:00 uur





Verjaardagen van bewoners

Huis		
07-02	Dhr. A. van der Woude	km. 1.15
10-02	Mw. G. Nanninga-de Greeuw	km. 1.38
10-02	Mw. C.M. de Groot-Spoelder	km. 0.32
24-02	Mw. J. Kuyt	km. 1.50
Zorgwoningen		
02-02	Mw. A. Doves-de Beurs	J.Kl. 4
06-02	Mw. M.M. Wienhoven	J.Kl. 74
08-02	Mw. F. van Manen-van Leeuwen	Pen. 15
17-02	Mw. H.J. van der Bent-Breda	Pen. 21
20-02	Dhr. J.A.E. Dragstra	Pen. 63
24-02	Mw. R. Vos-Wubs	J.Kl. 36
24-02	Mw. M.J.E. Otten	Pen. 54

Allen van harte gefeliciteerd!

U bent van harte uitgenodigd om de maandelijkse verjaardagviering bij te wonen in de recreatiezaal van Pennemes.

De februari-jarigen worden gefêteerd op maandag 2 maart.



Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners. Zo kon dankzij onze inspanning o.a. een geluidsinstallatie worden gekocht voor de zaal, een belevenistafel voor de afdeling kleinschalig wonen en hebben we een duofiets kunnen aanschaffen. En jaarlijks zorgen wij voor een kleine Sint/Kerst attentie voor alle bewoners.

Deze bijdragen aan het Pennemes worden mogelijk gemaakt door donaties, schenkingen, giften en inkomsten uit eigen activiteiten, zoals de jaarlijkse bazaar.

Giften

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer NL62 INGB 0008 1265 34 ten name van Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder,

voorzitter van de stichting Vrienden van Pennemes



Vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris voor cliënten van Pennemes



S. van Pelt

Vanaf dit jaar zijn er wat wijzigingen in procedure rondom vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris. Maar wat doet nu precies een vertrouwenspersoon? En wat doet een klachtenfunctionaris? Hieronder vindt u informatie over wie de vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris zijn voor Pennemes en met welke zaken u bij hen terecht kunt.

Vertrouwenspersoon

Graag stel ik mij even aan u voor: Mijn naam is Sabine van Pelt en met ingang van februari 2018 ben ik vertrouwenspersoon voor cliënten en familie van cliënten van Pennemes en Mennistenerf. Als u het lastig vindt gevoelens van onvrede of ongenoegen direct met de medewerker of diens teamleider te bespreken, kunt u hierover vertrouwelijk met mij in gesprek gaan. De vertrouwenspersoon voor cliënten is niet in dienst van de organisatie, maar kent wel de klachtenregeling en kan u hierin ondersteunen.

Sinds 2009 werk ik bij Facit, een bureau dat o.a. onderzoek doet naar cliënttevredenheid en cliëntparticipatie. Ik hoop dat ik cliënten of familie van cliënten van Mennistenerf, indien nodig, van dienst kan zijn. U kunt mij bereiken via het algemene nummer van Facit 0251- 212202, u krijgt dan een secretariaatsmedewerker van Facit aan de lijn die u met mij in contact zal brengen.

Daarnaast kunt u mij ook via mail bereiken: sabine.van.pelt@facit.nl



Op zoek naar
VRIJWILLIGERSWERK?

wij hebben
VACATURES

meer weten?

VRIJWILLIGER@PENNEMES.NL



KOMT U OOK HANDWERKEN IN HET BREI CAFÉ?

* ELKE DONDERDAG * VAN 14.00 UUR T/M 16.00 UUR * RECREATIEZAAL *
AANMELDEN IS NIET NODIG EN ER ZIJN GEEN KOSTEN AAN VERBONDEN



Schrijf alvast in uw agenda:

Pennemes excursie

*Marius van Dokkum museum, Andijk
Donderdag 26 maart 2020*

Marius van Dokkum maakt schilderijen met een grote dosis humor (zie afbeelding). Tijdens de excursie wordt u op een leuke wijze verteld over de het werk van Marius van Dokkum. We starten met een lekkere lunch en daarna volgt het middagprogramma met uitleg en een korte film.





EET U GEZELLIG EEN BROODJE MET ONS MEE?

* ELKE DAG* VAN 16.00 UUR T/M 18.00 UUR * RESTAURANT *
DEELNAMEMUNTEN Á € 2,50 ZIJN TE KOOP BIJ DE GASTVROUW IN HET RESTAURANT.



Pennemes Catering

Piet Knecht is de huiscateraar van Pennemes. Wij verzorgen warme en koude buffetten, lunches, hapjes, bittergarnituur voor b.v. een receptie, verjaardag, familiereünie e.d. Het restaurant is geopend op woensdag van 17.00 tot 18.00 uur. Onze maaltijden zijn vers bereid in eigen keuken en worden geserveerd als plateservice. Een maaltijd incl. salade of soep en dessert kost € 7,25. Reserveren kan uiterlijk tot 14.00 uur op de dag zelf (evt. telefonisch 075-6504110) bij de receptie. Eenmaal per 14 dagen is er op woensdag een snackplek van 16.00 uur tot 18.00 uur bij de keuken in het restaurant. Al uw wensen zijn bespreekbaar (veel is mogelijk). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Piet Knecht 06 - 1020 4662 of per mail www.pennemescatering.nl



PENNEMES EXCURSIE 2020

Donderdag 20 februari

De bus brengt ons naar Heerhugowaard waar we starten met een gezellige lekkere lunch bij Stroming eten en drinken. Na de lunch heeft u de gelegenheid om te winkelen in het grote overdekte winkelcentrum. U loopt zo vanaf het restaurant het winkelcentrum in, waar u veel leuke winkels vindt die u kunt bezoeken. Er zijn in het winkelcentrum ook genoeg eet- en drinkgelegenheden om gezellig te zitten (consumpties na de lunch betaalt u zelf)



Pennemes Excursie lunchen en bezoek winkelcentrum Middenwaard | Do. 20 feb 2020
Inclusief busvervoer en lunch, Deelname € 27,50

Naam:.....

Adres:.....

Tel:.....

Betaald: JA NEE

Ik neem mijn rollator mee: JA NVT

Ik neem mijn rolstoel mee: JA NEE

Ik bezit geen rolstoel maar wil er wel een gebruiken: JA

Vanaf 10:30 uur kunt u plaatsnemen in de touringcar van Pennemes.

U KUNT ZICH OPGEVEN **(tot 10 februari)** BIJ DE **RECEPTIE** VAN PENNEMES

Graag betalen met pinpas, contactloos betalen of met uw druppel.

Bij annulering binnen 48 uur voorafgaande van de excursie kunnen wij u helaas geen geld terug geven

Bij minder deelnemers dan 20 personen aan de excursie wordt deze geannuleerd

(uiteraard ontvangt u dan wel u geld terug)