



# Thuiszorg



# Zorg bij u thuis

Woont u zelfstandig, maar heeft u wat ondersteuning nodig? Bijvoorbeeld met het innemen van uw medicijnen, met persoonlijke verzorging of met het aantrekken van steunkousen? Dan kunt u een beroep doen op de Thuiszorg van Zorggroep Zaanstreek, vanuit de teams van Mennistenerf en Pennemes. De wijkverpleegkundige kijkt samen met u welke hulp u nodig heeft.

We zijn een kleinschalige thuiszorgorganisatie met teams bestaande uit een Wijkverpleegkundige, Verzorgende en Helpende. We bieden thuiszorg in Zaandam en omgeving. Vertrouwd en dichtbij.





### **Dagbesteding**

Bij de dagbesteding van Mennistenerf en Pennemes kunt u de dag gezellig doorbrengen. We bieden structuur, leuke activiteiten en sociale contacten. Het kan voor uzelf een steuntje in de rug zijn, maar ook voor uw partner, familie en/of mantelzorg(er)s). Voor deelname aan de dagbesteding heeft u een indicatie nodig. Die kunt u aanvragen bij het Sociaal Wijkteam. Meer informatie? Neemt u dan even contact op met de receptie van Mennistenerf (075-30 30 710) of Pennemes (075-30 30 720).

### **WMO Hulp bij het Huishouden**

Als het huishouden u tijdelijk of langdurig te zwaar wordt, helpen wij u graag om uw huis schoon en leefbaar te houden. De huishoudelijke hulp van Mennistenerf en Pennemes bestaat uit het geheel of gedeeltelijk overnemen van huishoudelijke werkzaamheden. Om de hulp te kunnen ontvangen, heeft u een indicatie nodig van het Sociaal Wijkteam. Voor meer informatie kunt u bellen met onze afdeling Hulp bij het Huishouden (WMO), tel. 075-30 30 750.





### **Thuiszorg van Zorggroep Zaanstreek:**

Kleine en flexibele teams \* Ervaren wijkverpleegkundigen,  
verzorgenden en helpenden \* Nauwe samenwerking met de  
huisarts en andere zorgprofessionals.

### **Meer informatie?**

Onze wijkverpleegkundigen kunnen u meer vertellen over alle  
mogelijkheden in uw situatie. Ze zijn bereikbaar via de recepties  
van Zorggroep Zaanstreek, locaties Mennistenerf en Pennemes.

Mennistenerf: tel. 075-30 30 710

Pennemes: tel. 075-30 30 720

[www.zorggroepzaanstreek.nl](http://www.zorggroepzaanstreek.nl)

[www.mennistenerf.nl](http://www.mennistenerf.nl)

[www.pennemes.nl](http://www.pennemes.nl)

Zorggroep Zaanstreek bestaat uit de  
Zaandamse zorgcentra Mennistenerf en Pennemes.