

Zorgcentrum Pennemes



Zorgcentrum Pennemes bevindt zich vlakbij het stadshart van Zaandam. In ons hoofdgebouw, in de omliggende zorgwoningen en in de wijk bieden we zorg aan ouderen en doen we ons best om iedereen een fijn thuis te geven.

In deze folder vertellen we u graag over wie we zijn, wat we doen en welke faciliteiten u op onze locatie kunt vinden.

Bloemgracht 95
1502 WB Zaandam

Tel: 075-30 30 720
www.zorggroepzaanstreek.nl
pennemes@zorggroepzaanstreek.nl

Onze geschiedenis

De geschiedenis van Pennemes begint in 1677, als de Diaconie van de Nederlands Hervormde Gemeente in Zaandam een pand koopt aan de Bloemgracht, om er wezen en ouderen te verzorgen. Zorg die overigens al eerder op kleinere schaal werd verleend vanuit een gebouw dat tegen de Oostzijderkerk aanleunde. Maar 1677, het jaar van de verhuizing naar de Bloemgracht, wordt gezien als de echte start van Pennemes.

De naam Pennemes werd toen nog niet gevoerd. Die ontstond pas in 1792 en komt van Jacob Baltuszoon Pennemes. Bij zijn overlijden in 1792 in Hamburg liet deze Jacob zijn vermogen na aan het Diaconiehuis der Nederlands Hervormde Gemeente van Oost-Zaandam. Een deel van het geld werd belegd in de boerderij Pennemes in Oterleek. In 1890 werd er een nieuw gebouw betrokken, op de hoek van de Bloemgracht en de H. Gerhardstraat. Met slaapzalen voor mannen en vrouwen en een koudwaterkraan op de gang.



De Bloemgracht anno 1910. De Diaconie stond aan de linkerkant.

In 1960 werden er opnieuw plannen gemaakt voor nieuwe huisvesting. Er was na de oorlog tekort aan woonruimte en men stimuleerde ouderen om kleiner en verzorgd te gaan wonen. Er werd een modern pand gebouwd met daarin voor iedere bewoner een eigen kamer, met een eigen wc en klein aanrecht. Douches en baden waren op de gang.

Het huis was gebouwd door de Diaconie Hervormde Gemeente en bedoeld voor de eigen leden. Maar in de daaropvolgende tien jaren veranderde dat snel. In 1964 was er een uitbreiding naar 70 plaatsen en al snel gingen er stemmen op voor nog meer uitbreiding. In december 1973 werden 52 aanleunwoningen in gebruik genomen en daarnaast een afdeling intensieve zorg met 24 bedden. Deels door renovatie en deels door nieuwbouw.

In 1974 werd er een zalencentrum geopend, voor ontmoeting en ontspanning. Er werd hiervoor weer gebruik gemaakt van de nalatenschap van Jacob Baltus Pennemes: de boerderij werd verkocht om het zalencentrum te bekostigen. Ook werd zijn naam aan het zalencentrum gegeven.

In de erop volgende jaren werd de wens voor grotere kamers mét een eigen douche steeds groter. En in 1998 wordt duidelijk dat een nieuwbouwplan de enige mogelijkheid is. Na een tijdelijke huisvesting aan het Cypressehout in Zaandam wordt het huidige pand geopend op 1 oktober 2002. Het is eigendom van woningbouwvereniging Parteon en wordt gehuurd door Zorggroep Zaanstreek.



Zorgwoningen



Pennemes heeft 144 zorgwoningen. Ze zijn gebouwd rondom de grote binnentuin. In de zorgwoning woont u in een omgeving waar diensten en zorg worden geleverd vanuit Pennemes. Om in aanmerking te komen voor een woning heeft u een indicatie nodig van het Sociaal Wijkteam. Voor het ontvangen van zorg heeft u ook een indicatie met zorgprofiel VV 4, 5 of 6 nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

In een zorgwoning ontvangt u zorg op maat. Van tevoren wordt met u besproken welke zorg u nodig heeft. Dit kan variëren van hulp bij de persoonlijke verzorging (wassen, aankleden etc.) tot medische hulp (steunkousen, katheterwissel, toezien op het innemen van medicijngebruik).

De zorgwoningen zijn eigendom van woningbouwvereniging Parteon. De huur betaalt u aan Parteon. Daarnaast betaalt u maandelijkse kosten aan Zorggroep Zaanstreek (Pennemes). Er zijn verschillende type woningen: van verschillende bouwjaren en met verschillende adressen. De plattegronden kunt u vinden op onze website.

Wilt u meer informatie of wilt u een rondleiding? Dan kunt u contact opnemen met onze zorgbemiddelaar. Zij is bereikbaar via de receptie, tel. 075-30 30 720.

Kleinschalig wonen

Kleinschalig wonen is bedoeld voor mensen met dementie die niet meer thuis kunnen wonen. Voor zichzelf zorgen en structuur aanbrengen in de dag vormen een struikelblok.

Op Kleinschalig wonen krijgen bewoners de begeleiding, structuur en zorg die ze nodig hebben. Met het bieden van welzijnsactiviteiten creëren we een prettige, ontspannen leefomgeving naar de wens en behoefte van de bewoner.

De gemeenschappelijke huiskamer is een plek waar de bewoners elkaar kunnen ontmoeten. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld voorlezen, spelletjes doen, handvaardigheid-activiteiten, winkelen en marktbezoek, muziek luisteren, tv kijken en foto's kijken. En bewoners kunnen onder begeleiding deelnemen aan dagelijkse handelingen zoals koffie zetten, afwassen, tafel dekken en het verzorgen van bloemen en planten.

Kleinschalig wonen bestaat uit 46 appartementen, verdeeld over 6 groepen. Een plattegrond van de appartementen kunt u vinden op onze website. Om voor zo'n appartement in aanmerking te komen is een Wlz-indicatie VV 5 (Wet langdurige zorg) nodig en bij opname is een Artikel 21 nodig, beide worden afgegeven door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg).

Wilt u meer informatie? Dan kunt u contact opnemen met onze zorgbemiddelaar, via de receptie, tel. 075-30 30 720. Als u beide indicaties heeft, kunt u ook een afspraak maken voor een rondleiding.



Muurschildering op de gang.



Een van de gezamenlijke huiskamers.

Thuiszorg

Als u in een van de zorgwoningen van Pennemes, of bij u thuis in de wijk, hulp nodig heeft bij de persoonlijke verzorging en/of verpleging, dan kan het wijkteam van Pennemes u ondersteunen. Ons team bestaat uit gekwalificeerde zorgprofessionals die bij u thuis de zorg kunnen geven die u nodig heeft. Dat maakt het mogelijk om langer zelfstandig te blijven wonen.

U ontvangt zorg via de zorgverzekering voor de ondersteuning die nodig is. Hulp bij medicatie, wassen/aankleden, steunkousen aantrekken, wondzorg of een combinatie van zorg.

Wij kunnen ook een Volledig Pakket Thuis (VPT) leveren, waarin zorg die geïndiceerd is door het CIZ, gebundeld is. Het VPT omvat persoonlijke verzorging, verpleging, begeleiding, alarmopvolging bij calamiteiten, maaltijdverzorging, huishoudelijke verzorging en dagbesteding. U heeft hiervoor een indicatie nodig via de Wet Langdurige Zorg (Wlz). Deze indicatie kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

U betaalt voor alle vormen van thuiszorg een eigen bijdrage, aan het CAK (Centraal Administratie Kantoor).

Onze wijkverpleegkundige en zorgbemiddelaar kunnen u informatie geven over alle mogelijkheden. U kunt ze bereiken via 075-30 30 720.





Dagbesteding

Pennemes heeft dagbesteding voor ouderen uit de zorgwoningen en uit de wijk. Het doel is om dagstructuur en sociaal contact te bieden. En daarnaast ook om van de mantelzorgers even de dagelijkse zorg over te nemen. De activiteiten worden afgestemd op de behoefte en wensen van de deelnemers.

Voor deelname aan de dagbesteding heeft u een indicatie via het Sociaal Wijkteam nodig. Of een Wlz-indicatie.

Wilt u meer informatie over de mogelijkheden? Of wilt u vrijblijvend een keer een dagdeel meedoen? Neemt u dan contact op met onze zorgbemiddelaar via de receptie, tel. 075-30 30 720.

Huishoudelijke hulp

Als het huishouden u tijdelijk of langdurig te zwaar wordt, helpen wij u graag om uw huis schoon te houden. Om huishoudelijke hulp te kunnen ontvangen, heeft u een indicatie nodig. Deze indicatie kunt u aanvragen bij het Sociaal Wijkteam bij u in de buurt. Mocht u problemen ondervinden met het invullen van de formulieren, dan kunnen zij u daarbij helpen. Voor de huishoudelijke hulp betaalt u een eigen bijdrage.

Als wij de indicatie hebben ontvangen die u van het Sociaal wijkteam heeft gekregen, worden de werkzaamheden ingepland die bij het aan u toegewezen profiel horen. Onze coördinator planning zal afspraken met u maken over de werkzaamheden en over het tijdstip waarop de huishoudelijke hulp komt. Wij streven ernaar om zoveel mogelijk een vaste medewerker op een vast tijdstip in te zetten.

Voor meer informatie kunt u bellen met onze afdeling Hulp bij het Huishouden (WMO), tel. 075-30 30 750.

Eigen bijdrage

Voor een aantal van onze diensten betaalt u, zoals eerder vermeld in deze folder, een eigen bijdrage. De hoogte van de eigen bijdrage is inkomensafhankelijk en wordt vastgesteld door het CAK (Centraal Administratie Kantoor). Informatie hierover kunt u opvragen via het gratis telefoonnummer van het CAK: 0800-1925.

De receptie

Onze receptiemedewerkers zijn alle dagen tussen 9 uur en 17 uur bereikbaar. Het telefoonnummer is 075-30 30 720.

Activiteiten

In Pennemes worden veel leuke activiteiten georganiseerd voor onze bewoners. U bent van harte welkom bij het dagelijkse koffieuurtje of om mee te doen aan de wekelijkse spelletjesmiddag. Er zijn ook regelmatig concerten en themamiddagen. Bij de zondagmiddagconcerten zijn ook introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden van harte welkom. Een kaartje kopen hiervoor kan bij de receptie. Daarnaast zijn er veel ‘groene activiteiten’, onder andere op onze daktuin.

Benieuwd naar wat er op het programma staat? Kijk dan even in de Activiteitenkrant. Bewoners krijgen deze in de brievenbus. U kunt de krant ook bekijken op de website (onder het kopje ‘Faciliteiten’ en dan op de pagina ‘Activiteiten’).

Brasserie

Bij onze brasserie in de foyer kunt u terecht voor bijvoorbeeld koffie, thee, een broodje of een tussendoortje.



Restaurant en maaltijdservice

In ons restaurant worden iedere dag om 12 uur verse maaltijden geserveerd. Vooraf reserveren is niet nodig.

Introducés zijn van harte welkom om samen met u te eten. Het weekmenu staat op alle tafels in het restaurant en hangt ook in de liften. De maaltijden worden betaald met een strippenkaart, die u kunt kopen bij de receptie.

Degenen die liever in het eigen appartement eten, kunnen de maaltijd laten bezorgen. Ook wijkbewoners kunnen gebruikmaken van onze maaltijdservice. De bezorging is tussen 11.45 uur en 12.30 uur aan huis.

Wilt u deze maaltijdservice aanvragen? Neemt u dan even contact op met de keuken van locatie Mennistenerf via tel. 075-30 30 722.

De actuele prijzen van de maaltijden kunt u vinden op de prijslijst op onze website en in het folderrek naast de receptie.



Cateringservice

Wilt u iets vieren met familie of vrienden? Misschien is onze cateringservice dan iets voor u. Er zijn verschillende ruimtes binnen Pennemes te huur en wij kunnen zorgen voor allerlei lekkers:

* Een diner dat u zelf in overleg met ons kunt samenstellen * Een lunch of broodmaaltijd * Een warm en/of koud buffet * Een taart of gebakjes * Maatwerk om uw feestje helemaal naar uw zin te maken.

De prijzen hiervan kunt u vinden in onze prijslijst. Meer informatie over de mogelijkheden? Neemt u dan even contact op met de receptie, tel. 075-30 30 720.

Kapsalon

Voor een bezoekje aan de kapper hoeft u de deur niet uit: op de begane grond, tegenover de receptie, zit namelijk een kapsalon. Hier kunt u terecht voor knippen, permanenten, wassen en watergolven en verven.

Wilt u een afspraak maken? Dat kan door rechtstreeks contact op te nemen met de kapster (het telefoonnummer vindt u op de website) of door te bellen met de receptie van Pennemes en dan wordt u doorverbonden naar de kapsalon. Actuele informatie over de openingstijden vindt u op de website.



Winkel

Tegenover de receptie vindt u ons winkeltje. Het is niet groot, maar het assortiment is verrassend uitgebreid. U kunt er terecht voor het kopen van bijvoorbeeld brood, melk, boter, koekjes, chocolade, yoghurt en vla, broodbeleg, groente, shampoo, tandpasta, ansichtkaarten en nog veel meer.

Binnentuin en daktuin

De binnentuin van Pennemes is een groene oase in de stad. Alle bewoners en medewerkers kunnen hiervan gebruikmaken. Er staan vele stoelen en banken om lekker van het zonnetje te genieten. Tussen al het groen scharrelen onze kippen en we hebben ook parkieten en konijnen. Wie in Pennemes de bordjes 'daktuin' volgt, kan op de vierde verdieping een kijkje nemen op onze daktuin. Van hieruit heb je mooi uitzicht over een deel van Zaandam en er is een grote muurschildering te bewonderen. Die werd in het voorjaar van 2024 gemaakt door street artist Piotr Baczynski en is geïnspireerd op het werk van Claude Monet.



Wasverzorging

Het is mogelijk om uw was te laten doen door Pennemes. Op onze locatie Mennistenerf hebben we een eigen wasserij. Voor bepaalde was (beddengoed) wordt wel uitgeweken naar een externe wasserij. Als u een wasarrangement afsluit, wordt het verschuldigde bedrag per maand van uw rekening afgeboekt. U kunt uw keuze voor het wasarrangement altijd wijzigen of stopzetten. De actuele prijzen kunt u vinden in de prijslijst (te verkrijgen bij de receptie en te zien op onze website).

Huisdieren

Heeft u een huisdier? Het is mogelijk om die met u mee te nemen naar Pennemes. Er gelden daarvoor wel een paar regels en richtlijnen die we op een rijtje hebben gezet in onze huisdierenovereenkomst. Daar staan bijvoorbeeld afspraken in over de verzorging van uw huisdier en over wie er voor uw dier zorgt als u dit zelf (tijdelijk) niet meer kunt.



We hopen dat u na het lezen van deze folder een indruk heeft gekregen van ons zorgcentrum en van wat we voor u kunnen betekenen. Mocht u vragen hebben, dan kunt u natuurlijk altijd contact met ons opnemen. En u bent ook altijd van harte welkom voor een rondleiding.

Bloemgracht 95
1502 WB Zaandam

Tel: 075-30 30 720
www.zorggroepzaanstreek.nl
pennemes@zorggroepzaanstreek.nl



Pennemes is onderdeel van Zorggroep Zaanstreek