

Kleinschalig wonen voor ouderen met dementie



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

Betrokkenheid ♦ Originaliteit ♦ Zorgzaamheid
Daadkracht ♦ Plezier

Zorgcentrum Pennemes

In het hart van Zaanstad ligt Pennemes. Sinds 1677 is onze missie het verlenen van zorg aan hulpbehoevenden in de Zaanstreek. Dat doen wij door het leveren van dagbesteding, verzorging, verpleging en thuiszorg.

Kleinschalig Wonen

Zelfstandig leven is voor gezonde mensen vanzelfsprekend. Maar voor mensen met dementie is dit vaak niet meer verantwoord. Zij kunnen niet goed voor zich zelf zorgen, hebben moeite met het aanbrengen van de structuur in een dag en hebben daarom hulp nodig. Kleinschalig Wonen binnen Pennemes is speciaal ontwikkeld voor deze doelgroep.

Bij Pennemes heeft iedere bewoner zijn eigen appartement. Er is ook een gezamenlijke huiskamer waar de bewoners samen eten en waar activiteiten worden georganiseerd.

Binnen deze kleinschalige groepswooningen wordt begeleiding en geborgenheid geboden en inhoud gegeven aan:

- het realiseren van een woon- en leefsituatie, waarin veiligheid, warmte en bescherming als vanzelfsprekend aanwezig zijn;
- het structureren van de dag;
- het aanbieden en stimuleren van activiteiten die aansluiten bij de behoefte van de individuele cliënten.

Het doel van Kleinschalig Wonen is om bewoners met dementie een prettig leven te geven door hen zorg en structuur te bieden. Pennemes wil de bewoners van Kleinschalig Wonen zoveel mogelijk betrekken bij de algemene dagelijkse levensverrichtingen, waarbij de individuele zorgwensen centraal staan. Met behulp van ondersteuning kunnen ouderen met dementie genieten van de warme zorg en huiselijkheid in gezamenlijkheid met andere bewoners.

Voor wie?

Kleinschalig Wonen is bedoeld voor ouderen met een vorm van dementie die begeleiding en verzorging nodig hebben. Met het creëren van een prettige ontspannen leefomgeving naar wens en behoefte van de bewoner wordt geprobeerd de bewoner zich zoveel mogelijk thuis te laten voelen.

Dagelijkse handelingen

Hieronder verstaan wij activiteiten die de bewoners onder begeleiding doen zoals tafel dekken, koffie zetten, afwassen, klaar maken van eenvoudige maaltijden en het verzorgen van bloemen en planten.

Ontspanningsactiviteiten

Ontspanningsactiviteiten bestaan onder andere uit voorlezen, spelletjes doen, handvaardigheid activiteiten, buitenactiviteiten zoals winkelen en marktbezoek, muziek luisteren, televisie, video en foto's bekijken. Wij vragen mantelzorgers hierin een actieve rol te vervullen.

Overige activiteiten

Alle overige activiteiten zijn bedoeld als stimulering van de zintuigen, geheugenfunctie en oriëntatiefunctie. Denkt u bijvoorbeeld aan kranten en tijdschriften lezen, groepsgesprekken en geheugenspellen.

Fixatievrije instelling

Wij zetten ons in voor een veilige en aangename leefomgeving. We streven er naar zoveel als mogelijk fixatievrij te werken. Wij conformeren ons dan ook aan de richtlijnen van Vilans. Als er voor de veiligheid van bewoners hulpmiddelen nodig zijn, dan kiezen wij voor hulpmiddelen die de bewegingsvrijheid zo weinig mogelijk aantasten. Mochten wij



onverhoopt in een zeer uitzonderlijke situatie voor een cliënt geen goede oplossing - zonder fixatie - vinden, dan schakelen wij daarvoor externe deskundigen in, zoals het Centrum voor Consultatie en Expertise.

Vertegenwoordiging

In overleg met de familie wordt er een vertegenwoordiger voor elke bewoner gevraagd. De vertegenwoordiger neemt beslissingen over de bewoner op het gebied waarop hij/zij wilsonbekwaam is en heeft hierbij recht op inzage en geeft elk half jaar akkoord op het zorgleefplan. Als de organisatie van mening is dat de huidige wettelijk vertegenwoordiger onvoldoende in staat is op te komen voor de belangen van zijn of haar naaste, onze bewoner, dan kan een aanvraag worden gedaan bij de rechtbank voor een andere wettelijke vertegenwoordiging zoals mentorschap en/of bewindvoering. Familie kan deze stappen ook zelf ondernemen.

De kosten

Kleinschalig Wonen is een voorziening in het kader van de Wet Langdurige Zorg (WLZ). De kosten voor Kleinschalig wonen komen voor rekening van de WLZ. Wel wordt in elke groep/huiskamer een kleine eigen bijdrage gevraagd voor de extraatjes voor de bewoners zoals een uitje, vis van de visboer etc.

Wat heeft u nodig?

Voor Kleinschalig Wonen heeft de cliënt minimaal een speciale indicatie nodig, een zogenaamde 'indicatie ZPP 5'. Verder moet een zogeheten 'WZD-verklaring met artikel 21' afgegeven zijn. Dat heeft er mee te maken dat het hier om een gesloten afdeling gaat. Voor informatie over de ZPP en WZD kunt u contact opnemen met uw huisarts of Pennemes. Wij leggen u graag meer uit over hoe dit werkt en wat de verschillende termen voor u betekenen.

Hoe aanvragen?

De huisarts, DOCK of Pennemes stuurt het aanvraagformulier met motivatie voor beoordeling naar het Centrum Indicatie Zorg (www.

ciz.nl). Na het verkrijgen van een WLZ indicatie voor Kleinschalig Wonen, wordt u op de wachtlijst geplaatst. U wordt hiervan schriftelijk op de hoogte gesteld.
Heeft u nog vragen? Neemt u dan contact op met onze medewerker zorgbemiddeling.

Wachtlijstbeheer

Om bij Pennemes te komen wonen op een van de Kleinschalig Wonen afdelingen moet u beschikken over een ZZP 5 en een WZD-verklaring met artikel 21. Afhankelijk van uw en onze situatie krijgt u direct een appartement toegewezen of komt u op onze wachtlijst.

Voor meer informatie over de wachtlijst kunt u onze website bezoeken of contact opnemen met de wachtlijstbeheerder van Pennemes.



Wat is dementie?

Dementie is een ernstige aandoening die wordt veroorzaakt door beschadiging van de hersenen. Die beschadigingen worden veroorzaakt door verschillende (hersenen)ziektes. Er zijn meer dan vijftig verschillende ziektes die dementie veroorzaken. De bekendste is de ziekte van Alzheimer.

Dementie een verzamelnaam voor een aantal symptomen van verschillende ziektes. Er zijn meer dan 50 vormen van dementie. Deze vormen van dementie kunnen verschillende oorzaken en symptomen hebben. Voor elke vorm van dementie geldt dat de aandoening progressief is en het ziekteverloop onomkeerbaar.

Meest voorkomende dementievormen zijn:

- vasculaire dementie;
- fronto-temporale dementie;
- Lewy Body dementie;
- Parkinson-dementie.

Veelvoorkomende verschijnselen van dementie

Mensen met dementie hebben last van een of meer van de volgende symptomen:

- geheugenstoornissen;
- taalproblemen in woord of schrift (afasie);
- problemen met het uitvoeren van complexe handelingen (apraxie);
- problemen met het herkennen van voorwerpen (agnosie);
- problemen met logisch denken, plannen, organiseren en uitvoeren van activiteiten;
- aandachts- of concentratieproblemen;
- minder snel informatie begrijpen of kunnen



verwerken;

- stoornissen in het denken in beelden of het tekenen van voorwerpen.

In een latere fase kunnen verschijnselen optreden als:

- desoriëntatie in tijd, plaats of persoon;
- stemmings- of gedragsveranderingen, zoals depressie- en/of angstklachten;
- lusteloosheid of juist hyperactiviteit, rusteloos gedrag en agitatie;
- wanen en hallucinaties;
- lichamelijke problemen als ontstekingen, incontinentie en pijn.

Hoe gaat u om met dementie?

Veel mensen met dementie vertonen veranderd gedrag en veranderingen in hun karakter. Mensen met dementie kunnen zich bijvoorbeeld passief gaan gedragen of juist heel onrustig.

De verschijnselen van dementie verschillen per persoon en per ziekte:

- een beeld is voor uw naaste herkenbaarder dan woorden. Beelden van vroeger zijn beter herkenbaar dan beelden van nu;
- praat in korte zinnen en in een rustig tempo;
- gebruik in elke zin maar één boodschap;
- zorg dat u goed te verstaan bent;
- stimuleer meerdere zintuigen. Laat uw naaste dingen ruiken of aanraken als u het ergens over heeft. Hierdoor zal de persoon met dementie beter begrijpen wat u bedoelt of wat iets is;
- trek de aandacht wanneer u iets wilt zeggen. Leg bijvoorbeeld even uw hand op de arm van uw naaste en maak oogcontact;
- ga mee in de beleving van de bewoner, spreek hem of haar niet tegen. Dat confronteert de persoon met dementie met wat hij niet meer weet of kan;
- vraag niet teveel van u naaste. Bekijk wat er nog lukt en wat niet meer.

Goede zorg voor mensen met dementie dient persoonsgericht te zijn. Persoonsgerichte zorg is gericht op de kwaliteit van leven, op

het bevorderen van het welbevinden en op optimaal functioneren in het dagelijks leven.

Dementie is (nog) niet te genezen. De achteruitgang en symptomen zijn in sommige gevallen wel te remmen of te behandelen met medicatie. Behandelingen zonder medicatie kunnen effectief zijn, ze hebben minder risico op ongewenste bijwerkingen en vaak ook een gunstig effect, zoals

- dagbesteding/structuur;
- bewegen;
- hersenen actief houden (bijvoorbeeld foto's van vroeger bekijken);
- zorgen voor een goede voeding (wij bieden het aan maar dringen het onze bewoners niet op);
- voldoende slaap;
- dag-/nachtritme bewaken;
- streven naar een fixatievrije instelling;
- terughoudend zijn met psychofarmaca.

Meer informatie

Voor meer informatie over dementie kunt u de volgende websites bezoeken: www.alzheimer.nl, www.dementie.nl/
lotgenotencontact/contact-met-lotgenoten-mantelzorgers-voormensen-met-dementie

Voor meer informatie over een fixatievrije instelling kunt u de volgende websites bezoeken:
<https://www.vilans.nl/vilans/media/documents/producten/alternatievenbundel-vrijheidsbeperking.pdf>
<https://www.vilans.nl/artikelen/vernieuwen-alternatievenbundel-vrijheidsbeperking>





Innovatief Pennemes

Pennemes heeft een aantal innovatieve projecten opgestart samen met milieu- en natuurorganisaties en academische partners. De projecten dragen bij aan het welbevinden van cliënten en medewerkers en aan de lokale leefomgeving. Doel is dat de traditionele inrichting van het zorgproces omslaat naar het nieuwe denken. Daarin is de zorg als product nog steeds belangrijk maar het gaat ook om de behoefte van de cliënt en die kan op een geheel ander terrein liggen.

Pennemes hecht veel waarde aan een gezonde leefomgeving, waarbij gedacht moet worden aan schone lucht, genoeg licht, planten, dieren en ruimte voor welzijn.



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

Bloemgracht 95
1502 WB Zaandam
E: info@pennemes.nl
T: (075) 650 41 10