Algemene informatie

PENNEMES
350 JAAR ZAANSE ZORG

Samenwerken ♦ Gelijkwaardigheid ♦
Plezier ♦ Authenticiteit

Onze geschiedenis

De geschiedenis van Pennemes begint in 1677. Toen werd er gestart met de zorg voor wezen en ouderen in het Diaconiehuis in Zaandam. De naam Pennemes werd toen nog niet gevoerd.
Die ontstond pas in 1792 en is afkomstig van Jacob Baltuszoon Pennemes. Bij zijn overlijden op 9 april 1792 in Hamburg liet deze Jacob zijn vermogen na aan het Diaconiehuis der Ned. Hervormde Gemeente van Oost-Zaandam. Op de gedenkprent die toen werd gemaakt, staat te lezen:

'De Grijsheid, Weeuw en Wees zijn hier door Mededoogen
Liefdadig ondersteund; Hun Smert door Troost verzacht;
Daar Jacob Baltus-zoon met d'Armoe Steeds bewoogen:
Aan Hen, en Bloedverwant, Rechtvaerdigheid betracht.'
'K wil dat: (sprak d'Edele Ziel Grootmoedig bij 's Mans Sterven:)
Het Godhuis 't Oostzaandam, mijn Aardsche Schat zal erven.'

In de loop der tijd zijn er qua huisvesting natuurlijk de nodige veranderingen geweest. Zo werden er bijvoorbeeld rond 1960 plannen gemaakt voor een nieuw gebouw. Er was na de oorlog een groot tekort aan woonruimte en men stimuleerde ouderen om kleiner, en verzorgd te gaan wonen. Er kwam een modern gebouw met voor iedere bewoner een eigen kamer, een eigen wc en piepklein aanrecht. De douches en baden waren op de gang.
Het huis was gebouwd vanuit en door de Diaconie Hervormde Gemeente, ten behoeve van de eigen leden. Maar in de daaropvolgende tien jaren veranderde dat snel. In 1964 was er een uitbreiding naar 70 plaatsen en al snel gingen er stemmen op voor nog meer uitbreiding. In december 1973 werden 52 aanleunwoningen in gebruik genomen en daarnaast een afdeling intensieve zorg met 24 bedden. Deels door renovatie en deels door nieuwbouw.
Men voorzag dat er ruimte nodig zou zijn voor ontmoeting en ontspanning en daarom werd in 1974 het zalencentrum ontwikkeld (sinds oktober 2002 opgenomen in het gehele complex).
Er werd hiervoor weer gebruik gemaakt van de nalatenschap van Jacob Baltus Pennemes. Ook werd zijn naam aan het zalencentrum

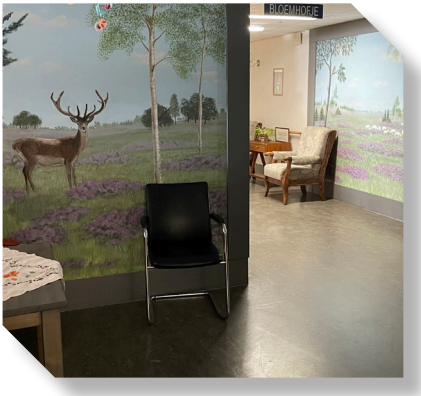
gegeven. Meer weten over de verdere geschiedenis van zorgcentrum Pennemes? Neemt u dan even een kijkje op onze website: www.pennemes.nl.

Zorgwoningen

Wilt u zelfstandig blijven wonen en daarbij zorg ontvangen die dichtbij en vertrouwd is? Dat is mogelijk in een van onze 144 zorgwoningen. Om in aanmerking te komen voor een van de woningen heeft u een indicatie nodig van het Sociaal Wijkteam. De zorgwoningen zijn eigendom van woningbouwvereniging Parteon. De zorg wordt geleverd door Pennemes.
Er zijn verschillende zorgwoningen: van verschillende bouwjaren en met verschillende adressen.

Kleinschalig wonen

Zelfstandig wonen is voor mensen met ernstige vergeetachtigheid (dementie) vaak niet meer verantwoord. Ze kunnen niet goed voor zichzelf zorgen, hebben moeite met het aanbrengen van de structuur in een dag en hebben daarom hulp nodig. Kleinschalig wonen binnen Pennemes is speciaal voor deze doelgroep.
Op onze afdeling Kleinschalig wonen bevinden zich 47 appartementen, verdeeld over 6 groepen. Om voor zo'n appartement in aanmerking te komen heeft u een Wlz-indicatie ZZP 5 (Wet langdurige zorg) nodig en bij opname is een Artikel 21 nodig, beide van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Meer informatie staat in de folder 'Kleinschalig wonen voor ouderen met dementie'.



Thuiszorg

Als u thuis hulp nodig heeft bij de persoonlijke verzorging en/of verpleging, dan kan het wijkteam van Pennemes u ondersteunen. Ons team bestaat uit gekwalificeerde en enthousiaste zorgprofessionals die u bij u thuis de zorg kunnen geven die u nodig heeft. Dat maakt het mogelijk om langer zelfstandig in uw eigen huis te blijven wonen.
De thuiszorg kan verschillende vormen hebben. Het kan variëren van een Modulair pakket, waarbij u maar een paar diensten afneemt, tot een Volledig Pakket Thuis (VPT), waarin eigenlijk alle zorg gebundeld is. Het VPT omvat persoonlijke verzorging, verpleging, begeleiding, alarmopvolging, maaltijdverzorging, huishoudelijke verzorging en dagbesteding. U heeft hiervoor een indicatie nodig via de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Deze indicatie kunt u aanvragen bij het CIZ.
Onze zorgbemiddelaar kan u informatie geven over alle mogelijkheden. Met én zonder indicatie is er veel mogelijk.
Op de website Langerthuiswonen.zaanstad.nl is ook veel informatie te vinden over de zorg die mogelijk is en over de manier waarop u deze zorg kunt aanvragen. Aan deze website hebben organisaties in Zaanstad, vertegenwoordigers van ouderenorganisaties en de gemeente Zaanstad bijgedragen.

Dagbesteding

Pennemes organiseert dagbesteding voor zelfstandig wonende ouderen. We hebben twee verschillende vormen van dagbesteding: voor ouderen met lichamelijke problemen en voor ouderen met geheugenproblemen. Het doel is om de cliënt dagstructuur en sociaal contact te bieden. En daarnaast ook om van de mantelzorgers even de dagelijkse zorg over te nemen.
De dagbesteding is geopend van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. Activiteiten die worden georganiseerd, zijn bijvoorbeeld knutselen, geheugentraining en gym. En er wordt natuurlijk gezellig samen koffie gedronken en geluncht.
Voor deelname aan de dagbesteding heeft u een indicatie via het Sociaal Wijkteam nodig.

Wilt u meer informatie over de mogelijkheden? Neemt u dan contact op met onze zorgbemiddelaar.

Huishoudelijke hulp

Als het huishouden u tijdelijk of langdurig te zwaar wordt, helpen wij u graag om uw huis schoon te houden.
Om huishoudelijke hulp te kunnen ontvangen, heeft u een indicatie nodig. Deze indicatie kunt u aanvragen bij het Sociaal Wijkteam bij u in de buurt. Mocht u problemen ondervinden met het invullen van de formulieren, dan kunnen zij u daarbij helpen.
Voor de huishoudelijke hulp betaalt u een eigen bijdrage. De hoogte van deze eigen bijdrage is inkomensafhankelijk en wordt vastgesteld door het CAK (Centraal Administratie Kantoor). Informatie hierover kunt u opvragen via het gratis telefoonnummer van het CAK: 0800-1925.

Kortdurend verblijf

Heeft u tijdelijk zorg nodig, bijvoorbeeld omdat u net een operatie heeft gehad, of omdat uw partner of familie even geen zorg kunnen bieden, dan is een tijdelijk verblijf in Pennemes misschien een goede oplossing. Bij zo'n kortdurend verblijf woont u enkele dagen of weken (maximaal 6 weken) bij ons, met de intentie om na die periode weer terug naar huis te gaan.
Voor een opname in een appartement voor kortdurend verblijf is een indicatie nodig van de huisarts of specialist.
Pennemes heeft 7 appartementen voor kortdurend verblijf. Ze bevinden zich op de begane grond. Wilt u weten of er een kamer beschikbaar is? Belt u dan met het algemene nummer van Pennemes: 075-650 41 10. Meer informatie kunt u vinden in de folder 'Kortdurend verblijf'.

De receptie

Onze receptie-medewerkers zijn op werkdagen tussen 8.30 uur en 19.15 uur en in de weekeinden tussen 9.00 uur en 19.00 uur bereikbaar. We hebben bij de receptie ook diverse folders waarin u veel informatie kunt vinden.

Activiteiten

Binnen Pennemes worden veel leuke activiteiten georganiseerd, waaraan iedereen kan deelnemen. U bent van harte welkom!
U kunt bijvoorbeeld handwerken, koersballen, een spelletje doen, naar een concert luisteren of genieten van een thema-diner. Daarnaast zijn er veel 'groene activiteiten', onder andere op onze daktuin. En natuurlijk zijn er vieringen rondom Sinterklaas, Kerst, Pasen en Oud en Nieuw.
U kunt een overzicht van de geplande activiteiten altijd vinden in onze maandkalender. Bewoners krijgen deze maandkalender in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie. Bovendien hangt er ook een kopie in de liften van het gebouw.
Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen mag zich aanmelden voor deze activiteit. Gezelligheid staat voorop. Er wordt een kleine eigen bijdrage gevraagd.

Taxi-service

Met de Rosmolentaxi kunt u onder andere ritjes maken naar familie of vrienden, maar ook naar bijvoorbeeld een afspraak in het ziekenhuis. De bus is geschikt voor drie rolstoelgebruikers plus drie begeleiders. De ritten gaan door heel Zaandam, Oostzaan, Koog aan de Zaan en Zaandijk, maar op aanvraag is ook meer mogelijk.

U kunt een rit reserveren via de receptie van Pennemes. Reserveert u wel ruim op tijd als u zeker wilt zijn van uw rit, en denkt u er ook aan uw retour te boeken. De Rosmolentaxi rijdt van maandag t/m vrijdag van 10.30 uur tot 16.00 uur.

De Rosmolentaxi is mogelijk gemaakt door sponsoring van verschillende winkels en ondernemingen en met steun van de gemeente en Bewonersinitiatief Rosmolenwijk. De Stichting Vrienden Van Pennemes heeft ervoor gezorgd dat het busje geschikt is gemaakt voor rolstoelvervoer.

De ervaren chauffeurs van de Rosmolentaxi zijn vrijwilligers, die een deel van hun vrije tijd steken in het vervoeren van ouderen en minder mobiele mensen. Zij doen dit werk met liefde en overtuiging. Zo ziet u dus steeds een vertrouwd gezicht als u met de Rosmolentaxi gaat.
Wilt u gebruik maken van de bus buiten werkdagen? Dan zullen wij onze uiterste best doen dit voor u te realiseren. Neemt u hiervoor contact op met de receptie.

Restaurant

In ons restaurant kunt u iedere middag genieten van een warme maaltijd. Het restaurant is open vanaf 12 uur. Vooraf reserveren is niet nodig en u kunt ook iemand meenemen, om samen met u te eten. Het weekmenu staat op alle tafels in het restaurant en is ook van tevoren te bekijken in de liften. De maaltijden worden betaald met een munt. Die munt kunt u kopen bij de gastvrouw in het restaurant en betalen door te pinnen.

Wilt u liever in uw eigen appartement eten? Dat kan ook. De maaltijd wordt dan warm bij u aan de deur afgeleverd rond 12.00 uur. U kunt u hiervoor bij de gastvrouw of receptie aanmelden. Dan krijgt u een menulijst waarop u uw keuze voor de maaltijden kunt invullen. Betaling gaat op rekening via automatische incasso.

Pennemes organiseert ook themadiners, zoals met de feestdagen, feestelijke diners, barbecues enzovoort. Hier wordt wel een extra bijdrage voor gevraagd. Informatie over themadiners vindt u in de activiteitenkrant.

Wilt u met uw familie iets vieren in Pennemes? Dat kan in het restaurant van Pennemes of in de foyer. De medewerker van het restaurant kan u meer informatie hierover geven.

In onze brasserie (in de foyer) kunt u iedere dag tussen 12 en 16 uur terecht voor bijvoorbeeld koffie, thee, een broodje of een tussendoortje.

Kapsalon Luciano's

Voor de kapper hoeft u de deur niet uit: Luciano's kappers heeft een vestiging in Pennemes, tegenover de receptie op de begane grond.

De kapsalon is open op woensdag, donderdag en vrijdag. U kunt een afspraak maken via tel. 06-52 71 02 07.

Winkel

Tegenover de receptie vindt u ons winkeltje. Het is niet groot, maar het assortiment is verrassend uitgebreid. U kunt er terecht voor het kopen van bijvoorbeeld brood, melk, boter, koekjes, chocolade, yoghurt en vla, broodbeleg, groente, shampoo, tandpasta, ansichtkaarten en nog veel meer.
De winkel is van maandag t/m zaterdag open van 10 tot 12 uur.

Wasverzorging

Het is mogelijk om uw was te laten doen door Pennemes. U kunt daarvoor een wasarrangement afsluiten. Pennemes werkt samen met zorgcentrum Mennistenerf, dat een eigen wasserij heeft waar beide zorgcentra gebruik van maken. Voor bepaalde was (beddengoed) wordt wel uitgeweken naar een externe wasserij.

Als u een wasarrangement afsluit, wordt het verschuldigde bedrag per maand van uw rekening afgeboekt. U kunt uw keuze voor het wasarrangement altijd wijzigen of stopzetten. De actuele prijzen kunt u vinden in de prijslijst (te verkrijgen bij de receptie).

Meer informatie is te lezen in de brochure ‘Wasverzorging’.

Aandacht voor een gezonde leefomgeving

Pennemes heeft een aantal projecten opgestart samen met milieu- en natuurorganisaties en academische partners. De projecten dragen bij aan het welbevinden van cliënten en medewerkers, en aan de lokale leefomgeving. De zorg is natuurlijk altijd heel belangrijk, maar er wordt ook gekeken naar andere zaken.

Pennemes hecht veel waarde aan een gezonde leefomgeving, waarbij gedacht moet worden aan schone lucht, genoeg licht, planten, dieren en ruimte voor welzijn. Zo hebben we in de binnentuin kippen rondscharrelen, staat er in het restaurant een groot aquarium met tropische vissen en hebben we boven op het dak bijen die in samenwerking met onze imker heerlijke honing produceren. Die overigens verkocht wordt in het winkeltje.

PENNEMES
350 JAAR ZAANSE ZORG

Bloemgracht 95
1502 WB Zaandam
E: info@pennemes.nl
T: (075) 650 41 10

juli 2022