

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE JANUARI 2020



**VERJAARDAGSVIERING
JARIGEN DECEMBER
HARALD VEENSTRA**

Ma. 06 januari
14.30 uur - 16.00 uur

**KERSTBOMEN PLANTEN
MET EEN
HAPJE EN DRANKJE**

Vr. 09 december
15.00 uur - 17.00 uur

**PENNEMES EXCURSIE
BEZOEK ZAANS
(VERKADE) MUSEUM**

Do. 23 januari
vertrek om 10.00 uur



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

PENNEMES 7
1502 WV
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Voor bewoners en geïnteresseerden organiseert Pennemes regelmatig activiteiten op het gebied van beweging, muziek, recreatie, creativiteit, gezelschap, theater, religie, natuur en cultuur. Deze activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal, het restaurant, de (dak)tuin, de foyer of extern. Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen is welkom en gezelligheid staat voorop. Maandelijks komt er een activiteitenkalender uit. Bewoners ontvangen deze in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie of de foyer. Wij doen ons uiterste best om u een gevarieerd activiteiten programma aan te bieden. Uw tips en suggesties zijn meer dan welkom.



EVEN VOORSTELLEN.....

Anne-Sophie van der Werff Stolk

Sommige van jullie heb ik inmiddels de hand geschud, maar lang niet iedereen. Bij deze wil ik mijzelf even voorstellen. Mijn naam is Anne-Sophie van der Werff-Stolk en ik ben sinds 1 december 2019 in dienst als managementsecretaresse. Ik zal maandag en dinsdag werkzaam zijn bij Pennemes en woensdag en donderdag bij Mennistenerf, ik kom uit de advocatuur, waar ik 11 jaar als managementsecretaresse werkzaam ben geweest.

Ik ben getrouwd met Maurice en wij hebben twee jonge kinderen, een dochter Julia van 5 jaar en een zoontje Laurens van 3 jaar. Wij wonen in IJmuiden en gaan dan ook vaak met plezier naar het strand van IJmuiden. Daarnaast doe ik aan ballet al vanaf dat ik een klein meisje was.

DE KALENDER EN DE ACTIVITEITEN VAN PENNEMES WORDEN MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE INZET VAN COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS.



Week 01 - wo. 1 januari t/m zo. 5 januari

In verband met de verbouwing zullen alle activiteiten onder voorbehoud zijn. Kijk voor de laatste ontwikkelingen vooral op de borden in/bij de liften.

Wo	01-01		Nieuwjaarsdag Geen eten met Piet	
Do.	02-01	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	03-01	9.30 -11.30	Mobiele Wellness - Jolanda van Boxtel (opgeven bij de receptie)	Bij u thuis
Za.	04-01	13.30	Alle klaverjasmiddagen zullen plaatsvinden in het ->	Mennistenerf
Zo.	05-01	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. Drs. mevr. H. de Haan, Amsterdam	Recreatiezaal



**U bent van harte
welkom om hierbij
aanwezig te zijn**

Week 02 - ma. 6 januari t/m zo. 12 januari

Ma.	06-01	14.30-16.00	Verjaardagviering van de bewoners die in december jarig waren. Deze maand op de maandagen is er geen Eten met Piet.	Recreatiezaal
Di.	07-01	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	De Golden Pennies zijn voortaan te beluisteren in -> (tijdens de verbouwing) Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	De Doorbraak, Prinsenstraat. Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	08-01	10.00-11.00 10.00-13.00 10.45-11.15 17.00-18.00	Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Koffie met de dominee Winkeltje open: 14.00-15.30 Eten met Piet	va.Mennistenerf Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	09-01	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00 15.00-17.00	Bewegen voor ouderen Rabo Service Desk Spelletjes + sjoelen Kerstbomen plant dag met optreden van Golden Pennies en een hapje en een drankje	Recreatiezaal Foyer o.v.b. Recreatiezaal J. Kleinsorgstr. (bij ingang fietsenstalling)
Vr.	10-01	9.30 -11.30	Mobiele Wellness - Jolanda van Boxtel (opgeven bij de receptie)	Bij u thuis
Za.	11-01			
Zo.	12-01	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. Ds. M.A. Jansens, Zaandam	Recreatiezaal



Week 03 - ma. 13 januari t/m zo. 19 januari

Ma.	13-01	14.00-15.30	Zingen met orgelbegeleiding	o.v.b.
Di.	14-01	14.00-16.00 14.30-16.00	Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	15-01	09.00-11.45 10.00-11.00 10.00-13.00 14.30-15.30 16.00-18.00 19.30-21.30	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Kerkdienst o.l.v. Da. W. Holleman, Koog ad Zaan (Kerk van de Nazarener) Piet's Snackplek Alzheimer Café Zaanstad	Zwembad va.Mennistenerf Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal o.v.b.
Do.	16-01	10.00 – 11.00	Bewegen voor ouderen Geen middagactiviteiten	Recreatiezaal
Vr.	17-01	9.30 -11.30	Mobiele Wellness - Jolanda van Boxtel (opgeven bij de receptie)	Bij u thuis
Za.	18-01			
Zo.	19-01	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. Drs. Joh. B. Mulder, Hilversum	Recreatiezaal





Week 04 - ma. 20 januari t/m zo. 26 januari

Ma.	20-01			
Di.	21-01	14.00-16.00 14.30-16.00	Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	22-01	10.00-11.00 10.00-13.00 14.30-16.30	Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Bingo met de 2 Tiny's 2,50/plankje, incl. koffie/thee	va.Mennistenerf Daktuin Restaurant
Do.	23-01	09.30 instap	Excursie Zaans (Verkade) Museum – opgeven hiervoor zie achterin	Zaanse Schans
Vr.	24-01	9.30 -11.30	Mobiele Wellness - Jolanda van Boxtel (opgeven bij de receptie)	Bij u thuis
Za.	25-01			
Zo.	26-01	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. Ds.J. Visser, Zaandam	Recreatiezaal



WEEK 05 - ma. 27 januari t/m vr. 31 januari

Ma.	27-01	14.00-15.30	Zingen met orgelbegeleiding	o.v.b.
Di.	28-01	14.00-16.00 14.30-16.00	Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	29-01	16.00-18.00	Piet's Snackplek	Recreatiezaal
Do.	30-01	14.00-15.00	Verjaardagviering op uitnodiging	0.18a
Vr.	31-01	9.30 -11.30	Mobiele Wellness - Jolanda van Boxtel (opgeven bij de receptie)	Bij u thuis



*Wist u dat..
..de inhoud van deze maandkalender geheel
onder voorbehoud is van ..
eventuele tussentijdse wijzigingen?*



**Omzien naar elkaar.
Op zoek naar het heilige in 2020**

In mijn dagelijkse praktijk ontmoet ik veel mensen, jonge en oudere, van verschillende komaf, die verlangen naar *heilige* momenten in hun bestaan.

Momenten waarop je even uitgetild wordt boven je alledaagse leven. Momenten waarop je weer even oog in oog met het wonder van het leven staat. Het wonder van je eigen leven en dat van anderen onder ogen ziet.

Kennen jullie dat spel “Hoeveel handdrukken ben jij verwijderd van...?” “Hoeveel handdrukken ben je verwijderd van jouw geliefde, jouw vriendin, je kinderen, je kleinkinderen, jouw familie, je buurt, je naaste, je school, je kerk, je geloof, je levensbeschouwing, je werk, je vrijwilligerswerk, je zangkoor, etc...?”

Welbeschouwd is het een communicatiespel dat de diepste verbondenheid met de bedding van je leven in kaart brengt. Het vertelt hoe jij jezelf met enkele handdrukken als schakels verbonden weet met degenen die het landschap van je ziel uitmaken. Leuk om eens te spelen in 2020, en wie weet ervaar je binnen enkele handdrukken hoe je dan toch zomaar, in enen, zonder dat je het beseft, je intens verbonden voelt met het wonder van ons bestaan.

Ik wens jullie vele heilige momenten toe in 2020!

Ds. Hans Tersmette

Zij die ons ontvielen

Mevr. M. Brinkman	Kamer 0.24 oranje	01-12-2019
Mevr. M.H. Hoogendijk-Gouwerok	Pennemes 72	01-12-2019
Mevr. G. v.d. Molen	Kamer 1.18 groen	08-12-2019
Dhr. G. van der Zon Brouwer	Kamer 1.48 lavendel	09-12-2019
Mevr. T. Kroonenberg-van Staveren	Kamer 1.16 groen	12-12-2019





Verjaardagen van bewoners

Huis		
14-01	Dhr. H. Bahre	km. 1.40
16-01	Mw. A. van Hell-Piepers	km. 0.50
25-01	Dhr. G.W. van Hell	km. 0.52
29-01	Mw. A.A. van der Kuij-Harmsen	km. 1.42
31-01	Mw. R.M.C. Leijen-van Beek	km. 1.22
Zorgwoningen		
01-01	Mw. H. Pinar-Sanli	J.Kl. 40
02-01	Mw. F.A. de Zwart-Charles	Pen. 50
02-01	Dhr. W.H. Jacobs	J.Kl. 12
04-01	Dhr. J. Vijn	J.Kl. 8
05-01	Mw. E.F. Revius-von Kriegenbergh	Pen. 67
05-01	Mw. J.E. Kwint-Boon	Pen. 13
08-01	Mw. T. Supardi-Bogdanova	Pen. 46
14-01	Mw. M.C. Klitsie-Gaal	Pen. 41
18-01	Mw. A. Vlug-Romkes	Pen. 47
21-01	Dhr. J. Breevaart	J.Kl. 84
21-01	Dhr. S. van Halm	J.Kl. 80

Allen van harte gefeliciteerd!

U bent van harte uitgenodigd om de maandelijkse verjaardagsviering bij te wonen in Pennemes.

Op maandagmiddag **6 januari** van 14.30 uur tot 16.00 uur in de Recreatiezaal.

Op deze dag zetten wij de jarigen van december in het zonnetje.

En op donderdagmiddag **30 januari** van 14.00 uur tot 15.00 uur in kamer 0.18a

Dit wordt alleen met de jarigen van januari gevierd.

Op deze dag zetten wij de jarigen van januari in het zonnetje.



Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners. Zo kon dankzij onze inspanning o.a. een geluidsinstallatie worden gekocht voor de zaal, een belevenistafel voor de afdeling kleinschalig wonen en hebben we een duofiets kunnen aanschaffen. En jaarlijks zorgen wij voor een kleine Sint/Kerst attentie voor alle bewoners.

Deze bijdragen aan het Pennemes worden mogelijk gemaakt door donaties, schenkingen, giften en inkomsten uit eigen activiteiten, zoals de jaarlijkse bazaar.

Giften

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer NL62 INGB 0008 1265 34 ten name van Stg. Vrienden van Pennemes.



Martijn de Ridder,

voorzitter van de stichting Vrienden van Pennemes

Vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris voor cliënten van Pennemes



S. van Pelt

Vanaf dit jaar zijn er wat wijzigingen in procedure rondom vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris. Maar wat doet nu precies een vertrouwenspersoon? En wat doet een klachtenfunctionaris? Hieronder vindt u informatie over wie de vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris zijn voor Pennemes en met welke zaken u bij hen terecht kunt.

Vertrouwenspersoon

Graag stel ik mij even aan u voor: Mijn naam is Sabine van Pelt en met ingang van januari 2018 ben ik vertrouwenspersoon voor cliënten en familie van cliënten van Pennemes en Mennistenerf. Als u het lastig vindt gevoelens van onvrede of ongenoegen direct met de medewerker of diens teamleider te bespreken, kunt u hierover vertrouwelijk met mij in gesprek gaan. De vertrouwenspersoon voor cliënten is niet in dienst van de organisatie, maar kent wel de klachtenregeling en kan u hierin ondersteunen.

Sinds 2009 werk ik bij Facit, een bureau dat o.a. onderzoek doet naar cliënttevredenheid en cliëntparticipatie. Ik hoop dat ik cliënten of familie van cliënten van Mennistenerf, indien nodig, van dienst kan zijn. U kunt mij bereiken via het algemene nummer van Facit 0251- 212202, u krijgt dan een secretariaatsmedewerker van Facit aan de lijn die u met mij in contact zal brengen.

Daarnaast kunt u mij ook via mail bereiken: sabine.van.pelt@facit.nl



Op zoek naar
VRIJWILLIGERSWERK?

wij hebben
VACATURES

meer weten?

VRIJWILLIGER@PENNEMES.NL



KOMT U OOK HANDWERKEN IN HET BREI CAFÉ?

* ELKE DONDERDAG * VAN 14.00 UUR T/M 16.00 UUR * RECREATIEZAAL *
AANMELDEN IS NIET NODIG EN ER ZIJN GEEN KOSTEN AAN VERBONDEN



PENNEMES
350 JAAR ZANSE ZORG
ELKE WOENSDAG
GRATIS DEELNAME

GEZOND
NATUURWANDELEN

10.00 UUR VERZAMELEN IN DE FOYER



PENNEMES
350 JAAR ZANSE ZORG



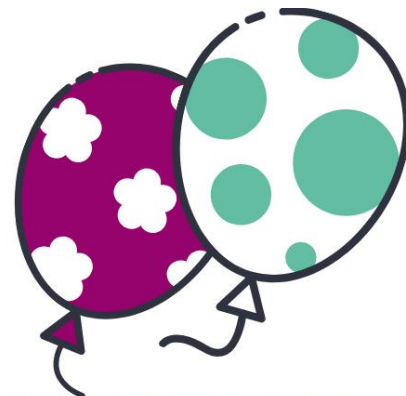
EET U GEZELLIG EEN BROODJE MET ONS MEE?

* ELKE DAG* VAN 16.00 UUR T/M 18.00 UUR * RESTAURANT *
DEEINAMEMUNTEN Á € 2.50 ZIJN TE KOOP BIJ DE GASTVROUW IN HET RESTAURANT.



Pennemes Catering

Piet Knecht is de huiscateraar van Pennemes. Wij verzorgen warme en koude buffetten, lunches, hapjes, bittergarnituur voor b.v. een receptie, verjaardag, familiereünie e.d. Het restaurant is geopend op maandag en woensdag van 17.00 tot 18.00 uur. Onze maaltijden zijn vers bereid in eigen keuken en worden geserveerd als plateservice. Een maaltijd incl. salade of soep en dessert kost € 7,25. Reserveren kan uiterlijk tot 14.00 uur op de dag zelf (evt. telefonisch 075-6504110) bij de receptie. Eenmaal per 14 dagen is er op woensdag een snackplek van 16.00 uur tot 18.00 uur bij de keuken in het restaurant. Al uw wensen zijn bespreekbaar (veel is mogelijk). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Piet Knecht 06 - 1020 4662 of per mail www.pennemescatering.nl



VERJAARDAGSVIERING

MAANDAG 6 JANUARI @RECERATIEZAAL



U KOMT TOCH OOK?

14.30 UUR T/M 16.00 UUR

OPTREDEN MET HARALD VEENSTRA



PENNEMES EXCURSIE 2020

Koffie met wat lekkers* bezoek Zaanse verkade museum* lunch bij van der Valk



DONDERDAG 23 JANUARI

Pennemes Excursie Zaan (Verkade) museum | Do. 23 januari 2020

*Gezellig dagje uit richting de Zaanse Schans, waar we koffie gaan drinken en het Zaanse museum bezoeken. Treed in het museum in de voetsporen van de meisjes van Verkade
Inclusief busvervoer en koffie & gebak en lunch, Deelname € 39,50*

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____

Betaald: JA NEE

Ik neem mijn rollator mee: JA NVT

Ik neem mijn rolstoel mee: JA NEE

Ik bezit geen rolstoel maar wil er wel een gebruiken: JA NEE

U KUNT ZICH OPGEVEN (tot 19 januari) BIJ DE **RECEPTIE** VAN PENNEMES

Graag betalen met pinpas, contactloos betalen of met uw druppel.

Bij annulering binnen 48 uur voorafgaande van de excursie kunnen wij u helaas geen geld terug geven.

Er geldt vanaf 2020 een prijsverhoging van €2,- voor de excursies.

