

# ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE JUNI 2018



**HET GEHEIME DAGBOEK  
VAN HENDRIK GROEN**

Ma. 02 juni 2018  
15.00 uur - 16.00 uur

**CONCERT VOOR DE JEUGD VAN  
VROEGER**

Zo. 10 juni 2018  
14.30 uur - 16.00 uur

**EXCURSIE  
SCHOORLSE DUINEN**

Do. 21 juni 2018  
10.00 uur - 16.00 uur



**PENNEMES**  
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



# U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten  
van Pennemes

PENNEMES

PENNEMES 7  
1502 WV  
ZAANDAM

075-65 04 110  
INFO@PENNEMES.NL  
WWW.PENNEMES.NL

Voor bewoners en geïnteresseerden organiseert Pennemes regelmatig activiteiten op het gebied van beweging, muziek, recreatie, creativiteit, gezelschap, theater, religie, natuur en cultuur. Deze activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal, het restaurant, de (dak)tuin, de foyer of extern. Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen is welkom en gezelligheid staat voorop. Maandelijks komt er een activiteitenkalender uit. Bewoners ontvangen deze in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie of de foyer. Wij doen ons uiterste best om u een gevarieerd activiteiten programma aan te bieden. Uw tips en suggesties zijn meer dan welkom.

## *Aangenaam kennis te maken*



**Jacob Spaander**  
**Dakboer Pennemes**

In het zorgcentrum Pennemes zetten wij in op een groene en gezonde leefomgeving en dat is ook de reden dat Pennemes een daktuin heeft aangelegd.

Als dakboer zorg ik dat betrokken vrijwilligers aan de gang gaan op de daktuin, dat er dingen geregeld worden en er activiteiten mogelijk zijn. En dat de daktuin nog meer gaat leven.

Zo ben ik nu bezig met nieuwe konijnen, maar ook goede stoelen. Daarnaast zijn we bezig met het vullen van de herinneringstuin en kijken hoe we structureel meer activiteiten kunnen verzorgen op de daktuin. Ik zeg er ook altijd bij: het is een tuin dus het moet groeien. Elke keer wordt hij weer een stukje beter en voller.

Wat ik vooral belangrijk vind is dat de bewoners van het Pennemes echt het gevoel hebben dat het hun tuin is. Vandaar dat ik ook graag blijf horen wat jullie nog missen in de tuin. Schiet me dus rustig aan of nog beter; kom eens naar de daktuin!

DE KALENDER EN DE ACTIVITEITEN VAN PENNEMES WORDEN MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE INZET VAN COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS.

Week 22 - vr. 1 juni t/m zo. 3 juni

Vr.	01-06	09.30-10.00	Spreekuur vertrouwenspersoon cliënten Dhr. Paul Enzlin	1 hoog naast lift JKL
		09.30-11.30	Verkoop Vander Klooster Mode	Foyer
		10.00-17.00	Start voorverkoop Samen Zomeren 2018. Bewoners van Pennemes mogen gebruik maken van de voorverkoop t/m vrijdag 8 juni. Inschrijven bij de gastvrouw. Kosten € 8,50	Recreatiezaal
		14.00-16.00	Koersbal	Recreatiezaal
Za.	02-06			
Zo.	03-06	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ met pastor R. de Lange uit Zaandam	Recreatiezaal



**DUOFIETS**

Pennemes beschikt over een duo fiets. Heeft u interesse om hier gebruik van te maken? U kunt de fiets reserveren bij de receptie van Pennemes.

**WINKELTJE**

Het winkeltje is geopend van maandag t/m zaterdag van 10:30-11:45 uur

**BIBLIOTHEEK**

De bibliotheek is 7 dagen per week geopend zonder begeleiding.

**AAN DE SLAG OP HET DAK**

Elke woensdag tussen 10:00 en 13:00 zijn de vrijwilligers van de daktuin bezig op de daktuin. Een mooie gelegenheid om ze even te spreken, vragen te stellen of om mee te helpen.

Er is altijd wel wat te doen. Op sommige woensdagen gaan we ook een (D)activiteit voor bewoners organiseren maar daar hoor je dan natuurlijk meer over.

Meer info: Jacob Spaander  
Email: dakboer@pennemes.nl





Week 23 | ma. 4 juni t/m zo. 10 juni

Ma.	04-06	10.00-12.00 10.30-11.00 14.00-15.30	Uitverkoop Fashion Plus Koffie met de directeur Zingen met orgelbegeleiding	Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	05-06	10.30-11.30 10.00-12.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Verkoop Pantoffelservice Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	06-06	09.00-10.00  10.00-13.00 10.00-11.00 10.00-10.30 10.45-11.15	Zwemmen <b>Opgeven bij de receptie</b> Helpen op het dak Gezond Natuur Wandelen Banden oppompen in de foyer Koffie met de dominee Winkeltje open: van 14.00-15.30	Zwembad  Daktuin Foyer Foyer Recreatiezaal
Do.	07-06	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjesmiddag (met sjoelen)	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	08-06	09.30-10.00	Spreekuur vertrouwenspersoon cliënten dhr. Paul Enzlin	1 hoog naast lift JKL
Za.	09-06			
Zo.	10-06	09.30-10.30  14.30-16.00	Kerkdienst PGZ met ds. D. Siebelink uit Reeuwijk Muziekconcert   Voor de Jeugd van Vroeger m.m.v. Sjaco van der Speld 	Recreatiezaal  Recreatiezaal <b>Vrij entree</b> (consumpties tegen betaling)

WEEK 24 - ma. 11 juni t/m zo. 17 juni

Ma.	11-06	15.00-16.00	TV middag: Het geheime dagboek van Hendrik Groen (Aflevering 1)	Recreatiezaal
				
Di.	12-06	10.30-11.30 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	13-06	10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-13.00 14.30-15.30	Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Kerkdienst o.l.v. ds. J.J.Tersmette	Foyer Foyer Daktuin Recreatiezaal
Do.	14-06	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjesmiddag (met sjoelen)	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	15-06	10.00-12.00	Verkoop WIBA Mode	Recreatiezaal
Za.	16-06	14.00-17.00	Zomerklaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	17-06	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ met ds. J. Ouwendijk uit Alphen ad Rijn	Recreatiezaal

WEEK 25 - ma. 18 juni t/m zo. 24 juni

Ma.	18-06	14.00-15.30 17.00-18.00	Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	19-06	10.00-12.00 10.30-11.30 14.30-16.00	Verkoop vd Wilt Schoenen Zingen met de Golden Pennies Spelletjesmiddag + biljarten	Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo	20-06	09.00-10.00  10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-13.00 16.00-18.00	Zwemmen <b>Opgeven bij de receptie</b> Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Piet's Snackplek	Zwembad  Foyer Foyer Daktuin Recreatiezaal
Do.	21-06	10.00-16.00 10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Excursie Schoorlse Duinen Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjesmiddag (met sjoelen)	Schoorl Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	22-06			
Za.	23-06		Zaal gesloten; we feliciteren De Golden Pennies met hun 5 jaar bestaan.	
Zo.	24-06	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ met Ds. J.J. Tersmette uit Zaandam	Recreatiezaal



WEEK 26 | ma. 25 juni t/m za. 30 juni

Ma.	25-06	14.30-16.00 17.00-18.00	Verjaardagviering M.m.v. de Blokker Dansgroep Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	26-06	10.30-11.00 11.00-11.30 14.00-16.00	Zingen met de Golden Pennies Met: De Golden Pennies Special <b>Feestmiddag exclusief voor bewoners van Pennemes. Persoonlijke uitnodiging volgt per post.</b>	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal 
Wo.	27-06	10.00-14.00 10.00-12.00  10.00-10.30 10.00-11.00 17.00-18.00	Uitverkoop Heijdenrijk Mode Tuinieren met GesselGroen Verzamelen in de foyer <b>Zie opgavestrookje (gratis)</b> Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Eten met Piet	Foyer Binnentuin Foyer  Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	28-06	10.00-20.00	<b>Recreatiezaal gesloten</b>	Recreatiezaal
Vr.	29-06	14.30-16.00	Bloemschikken met Bianca <b>Opgeven bij de gastvrouw</b>  <b>Zie opgavestrookje € 7,50</b>	Recreatiezaal
Za.	30-06			



## Omzien naar elkaar

Net verschenen, vers van de pers, de brochure "*Omzien naar elkaar*".

Vanaf nu overal verkrijgbaar bij de receptie, de info-balie bij de foyer en personeelszaken. Voor wie is deze brochure bestemd? Voor iedereen die betrokken is bij Pennemes, zoals personeel, bewoners, familie, vrijwilligers.

## **Waar gaat de brochure over?**

De brochure beschrijft hoe wij met elkaar goede zorg willen geven. Wat is voor ons goede zorg? Voor ons is goede zorg mensgerichte zorg geïnspireerd door het bijbelse verhaal van de barmhartige Samaritaan (ons logo).

## **Nieuwsgierig?**

Neem dan de brochure mee, lees hem, deel hem uit, en praat er eens over met anderen, bijvoorbeeld tijdens een OR overleg, een cliëntenraadoverleg, een teamoverleg... want zo inspireren wij elkaar om goede zorg te geven.

## **Ds. Hans Tersmette**

Reacties: [H.Tersmette@pennemes.nl](mailto:H.Tersmette@pennemes.nl)

## **VRIENDEN VAN PENNEMES**

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners. Zo kon dankzij onze inspanning o.a. een geluidsinstallatie worden gekocht voor de zaal, een belevingstafel voor de afdeling kleinschalig wonen en hebben we een duofiets kunnen aanschaffen. En jaarlijks zorgen wij voor een kleine Sint/Kerst attentie voor alle bewoners. Deze bijdragen aan het Pennemes worden mogelijk gemaakt door donaties, schenkingen, giften en inkomsten uit eigen activiteiten, zoals de jaarlijkse bazaar.

## **Wilt u ons steunen??**

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs. Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring). Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer NL62 INGB 0008 1265 34 ten name van Stg. Vrienden van Pennemes.



## **Martijn de Ridder,**

voorzitter van de stichting Vrienden van Pennemes





Verjaardagen van bewoners in juni

<b>Huis</b>		
12-06	Mw. A. Wendrich-de Visser	Km. 1.39
15-06	Mw. A. Spreeuw-Scholtens	Km. 0.66
16-06	Dhr. P.T. Hessels	Km. 1.57
21-06	Mw. A. Klok-Noe	Pen. 5
<b>Zorgwoningen</b>		
01-06	Mw. B. Kroes-Schaaper	Pen. 16
04-06	Mw. A. de Dood-Koele	Pen. 38
06-06	Mw. C.B.L. Gras-Spijkstra	J. Kl. 94
20-06	Mw. A.J. Wezel-Geuzenbroek	Pen. 64
25-06	Mw. C.J.M. van Weerden	J. Kl. 104
26-06	Dhr. B. Hoogstra	Pen. 73
26-06	Dhr. J. Bierens	Pen. 11
26-06	Mw. T. de Vries-de Vries	Pen. 45

## Allen van harte gefeliciteerd!

U bent van harte uitgenodigd om de maandelijkse verjaardag viering bij te wonen in de Recreatiezaal van Pennemes.  
We vieren het op maandagmiddag 25 juni.





**Dinsdagmiddag 26 juni staat er een verrassing op het programma. Deze middag is speciaal en exclusief voor de bewoners van Pennemers. Alle bewoners ontvangen een persoonlijke uitnodiging in de bus. Houdt u deze middag vrij!**



PENNEMES  
350 JAAR ZAAANSE ZORG

**Drs. L.F.G. (Leo) Groenendaal**  
Raad van Bestuur

---

*Dit gedicht kregen we van een bewoner met de wens om het te delen;  
Als alles anders gaat – Truus van der Roest*

### ***Leef vandaag!***

*Je moet niet altijd over morgen dromen  
dat is zo ver en dikwijls nog zo vaag.  
De kans om van je leven iets te maken ligt er vandaag!*

*Je denkt: straks zal ik bergen gaan verzetten  
en dan grijp ik mijzelf wel bij de kraag.  
Toch breng je 't verder als je nu vastpakt, begin vandaag!*

*Beroem je niet op komende successen  
ook al bereik je die straks voor jezelf heel graag.  
Probeer er liever keihard aan te werken... vanaf vandaag.*

*Schuif toch niet alles klakkeloos op morgen  
en wees in je reacties niet zo traag.  
Je weet nooit hoe lang God je hier laat leven, dus: leef vandaag!*



**DEELNAMEFORMULIER | Groen & Plezier i.s.m. GesselGroen  
Wo. 27 juni: 10 uur verzamelen in de foyer. (Gratis)**

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_

**Tel:** \_\_\_\_\_

---

**DEELNAMEFORMULIER | Excursie Schoorlse Duinen  
Do. 21 juni van 10.00u -16.00 u. (€ 35,-)**

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_

**Tel:** \_\_\_\_\_ Rolstoel / Rollator / NVT

**Betaald:** ja / nee Maximaal 25 plekken beschikbaar

---

**DEELNAMEFORMULIER | Bloemschikken met Bianca  
Vr. 29 juni van 14.30-16.00 u. (€ 7,50)**

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_

**Tel:** \_\_\_\_\_ Rolstoel / Rollator / NVT

**Betaald:** ja / nee



35,- p.p.

PENNEMES EXCURSIE 2018

# SCHOOORLSE DUINEN

DONDERDAG 21 JUNI 2018

\*\*\*\*\* COMPLEET VERZORGD DAGPROGRAMMA \*\*\*\*\*

WE VERTREKKEN OM 10:00 UUR EN ZIJN 15.30 UUR TERUG



BUSVERVOER



+ KOFFIE|GEBAK +



ZONNETREIN +



LUNCH

GEEF U OP VIA DE GASTVROUW IN HET RESTAURANT OF STUUR EEN MAIL NAAR [ACTIVITEITEN@PENNEMES.NL](mailto:ACTIVITEITEN@PENNEMES.NL)



PENNEMES  
350 JAAR ZANSE ZORG