

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE FEBRUARI 2026



**OPTREDEN
GILLYAN
Zo. 8 februari**

**BINGO
MET ONZE TINY
Woe. 18 februari**

**OPTREDEN
BLEU DEVILS
Zo. 22 februari**

..... Ook voor wijkbewoners

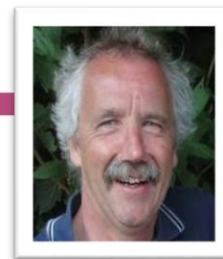
U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

BLOEMGRACHT 95 1502 WB
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL



Omzien naar elkaar

Een mooie opdracht voor 2026: vriendelijk zijn

Terwijl ik deze column schrijf, tijdens de eerste maand van 2026, breekt buiten het grijze, met sneeuw, hagel en regen gevulde wolkendek open en kiert de eerste zon bemoedigend boven de huizen uit. Hoe beroerd de wereld er ook aan toe is, er begint altijd weer een nieuwe dag. Een waarheid als een koe zult u zeggen, maar ook een waarheid die je bij alle onheilspellende nieuwsberichten makkelijk over het hoofd ziet. En die het begint vormt van een gedicht *Genoegens*, (Vergnügungen) een troostend gedicht waar ik regelmatig op teruggrijp, geschreven door de beroemde Duitse toneelschrijver en dichter Bertolt Brecht (1898-1956)

‘De eerste blik uit het venster in de ochtend’; zo luidt de eerste regel van *Genoegens*, dat bestaat uit een opsomming van nog meer humeurherstellende zaken zoals deze zeven:

<i>Opgetogen gezichten</i>	<i>Sneeuw, de wisseling van seizoenen</i>	<i>De krant</i>	
<i>De hond</i>	<i>Muziek luisteren</i>	<i>Begrijpen</i>	<i>Vriendelijk zijn</i>

Hele gewone genoegens, maar wel van een bijzonder maatschappijkritische schrijver, die juist leefde in ‘duistere tijden’. Als schrijver moest hij in 1933 vluchten voor Hitler, in 1949 vluchtte hij uit Amerika terug naar Oost-Duitsland.

Bekend werd hij vooral met maatschappijkritische stukken. Maar in zijn poëzie schrijft hij ook over doodgewone dingen die gelukkig maken.

En ook als het wereldnieuws weinig hoopvol stemt, of juist dan, is het denk ik goed daar regelmatig bij stil te staan. Vooral aan het begin van het jaar en alle maanden die volgen...

‘*Vriendelijk zijn*’, *het mooiste woord*. Alleen niet als een vervelende opdracht, die vast heel veel moeite kost, maar als iets prettigs, als een *Genoegen*.

En omdat er een nieuw jaar voor ons ligt lijkt me dat ineens ook een goed voornemen. Vriendelijk zijn maakt onze eigen directe omgeving alvast beter, en is bovendien een haalbaar voornemen (wat bij goede voornemens uiterst belangrijk schijnt te zijn). Want je kunt altijd en overal wat aardiger zijn, tegen de bakker, tegen de buschauffeur, tegen je medebewoner, tegen je verzorgende, tegen je collega's en zelfs tegen je (politieke) vijanden, want ook radicale kritiek kun je in principe op vriendelijke wijze verwoorden.

Vriendelijk zijn, naar muziek luisteren, begrijpen, de hond, de krant, de wisseling van de seizoenen volgen. Genoeg houvast voor het nieuwe jaar.

Veel *Genoegens* wens ik u in 2026!

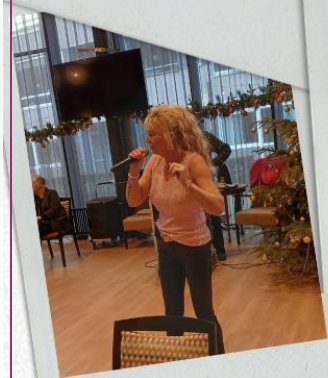
Ds. Hans Tersmette

Verder praten over '*Genoegens*' en '*vriendelijk zijn*', u bent van harte uitgenodigd voor:

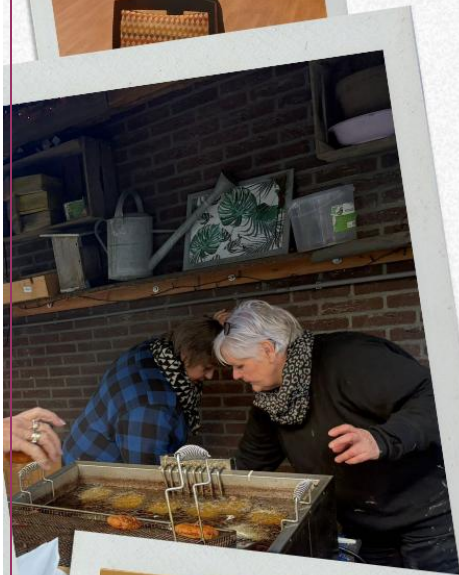
-Koffiedrinken bij de dominee, woensdagochtend, 4 februari 2026, 10.15u – 11.15 u (Ruimte 0.18)

-Oecumenische kerkdienst, woensdagmiddag 11 februari 2026, 14.30u.

Voorganger mw. Geertje Kelder, Vrije Evangelische Gemeente



28 dec 2025
MuziekCafe



31 dec 2025
Verse oliebollen
& appelflappen



Week 06 Maandag 2 t/m zondag 8 februari 2026

Zo- 01-02	09.30-10.30 uur	Kerkdienst o.l.v. ds. J.J.Tersmette, Zaandam	Recreatiezaal
Ma. 02-02	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-16.00 uur Zaal open 13.45u 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Verjaardagviering met optreden Jo-Ann Middag Café	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Brasserie
Di. 03-02	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 04-02	10.00-11.00 uur 11.15-11.15 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 16.30-18.00 uur	Koffie uurtje Koffie met de dominee Blokje om met Jenny Bron Middag Café Lekker snacken	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Brasserie Recreatiezaal
Do. 05-02	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.30-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spreekuur Cliëntenraad Koffie met locatiemanager Marije Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 06-02	10.00-11.00 uur 14.30-15.15 uur 14.00-15.15 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Stoelyoga met Linda Bewegen met Jolanda Middag café	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Recreatiezaal Brasserie
Za. 07-02	10.00-11.00 uur	Koffie uurtje	Recreatiezaal
Zo. 08-02	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 14.00u	Kerkdienst PGZ o.l.v. Ds. C. Visser, Westzaan Muziek café Optreden van Gyllian <i>Bewoners €2,50, Gasten €5,00</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal

Week 07 maandag 9 t/m zondag 15 februari 2026

Ma. 09-02	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Middag Café	Recreatiezaal Foyer Brasserie
Di. 10-02	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 11-02	10.00-11.00 uur 10.00-12.00uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur	Koffie uurtje Levenskunst gespreksgroep Blokke om met Jenny Bron Middag Café Oecumenische kerkdienst Voorganger mw. G. Kelder	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Foyer Brasserie Recreatiezaal
Do. 12-02	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 13-02	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Middag Café Koersbal met Anjo	Recreatiezaal Brasserie Recreatiezaal
Za. 14-02	10.00-11.00 uur	Koffie uurtje	Recreatiezaal
Zo. 15-02	09.30-10.30 uur	Kerkdienst o.l.v. pastor P. van Zaalen, Zaandam	Recreatiezaal



Zaterdag 21 februari
tussen 10.00-15.00 uur



**BEZOEK DE MARKT
OF CENTRUM
ZAANDAM**

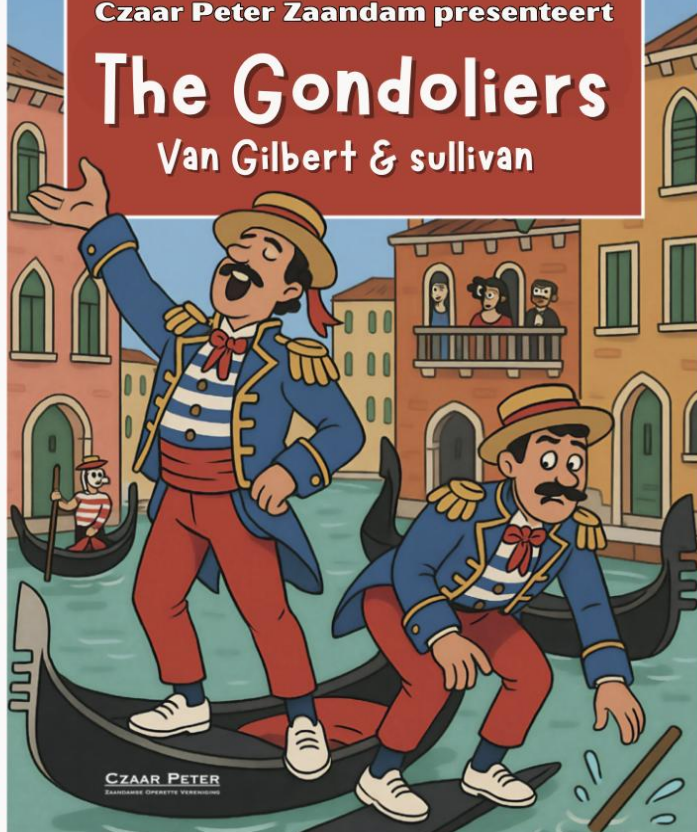
MET TAXI SERVICE ZORGROEP ZAA NSTREEK

Reserveren? Dit gaat via de receptie

Czaar Peter Zaandam presenteert

The Gondoliers

Van Gilbert & Sullivan



Welkom in Venetië! Maak kennis met Giuseppe en Marco, twee toffe gondeliers die met hun charme de stad veroveren. Maar dan komt het nieuws: één van hen is de vermiste Koning van Barataria! Het enige probleem? Ze weten niet wie van de twee!

Kom ook gezellig kijken/luisteren op **woensdag 10 maart** naar deze komische operette waarbij de zang wordt uitgevoerd door de operette vereniging Czaar Peter uit Zaandam. Verkoop van de kaarten is vanaf 2 februari via de receptie. Kaart bewoners €3,50, voor gasten €6.-

Week 08 maandag 16 t/m zondag 22 februari 2026

Ma. 16-02	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Middag café Kun je nog zingen, zing dan mee	Recreatiezaal Foyer Brasserie Recreatiezaal
Di. 17-02	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 18-02	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur Vanaf 14.00 uur 14.00-15.00 uur 19.30-20.30 uur	Koffie uurtje Blokje om met Jenny Bron Bingo met onze Tiny Middag café Alzheimercafé	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Brasserie Recreatiezaal
Do. 19-02	10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spreekuur Cliëntenraad Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Aquarium Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 20-02	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-14.15 uur	Koffie uurtje Stoelyoga met Linda Middag café Orkest Jo & Zo	Recreatiezaal Ruimte 0.18 Brasserie Recreatiezaal
Za. 21-02	10.00-11.00 uur 10.00-15.00 uur	Koffie uurtje Taxibusje rijdt naar centrum Zaandam en vice versa U kunt ook banden laten oppompen	Recreatiezaal Foyer
Zo. 22-02	09.30-10.30 uur 14.15-16.15 uur Zaal open 14.00u	Kerkdienst o.l.v. Pastor B.N van de Zedde, A'dam Muziek café Optreden van Blue Devils <i>Bewoners €2,50, Gasten €5,00</i>	Recreatiezaal Recreatiezaal



Nieuws van de Dakboer

Winterse taferelen.

Het duurde misschien niet erg lang, maar even hadden we toch een beetje een echte winter. Niet zo erg als die van 1963. Er kwam ook geen Elfstedentocht. Dat jaar van 1963 natuurlijk wel.

Februari begint goed met de nationale vogeltelling. Die is van 30 januari tot 1 februari. Zaterdag 31 januari komen onze vogelaar Philip Laan en Dakboer Jacob weer langs het Mennistenerf en Pennemes. Van 11:30 tot 12:30 zijn we bij KSW-Rood.

Het is op het dak nog te koud om te knutselen. Zoals jullie gewend zijn beginnen we daar meestal in maart mee.

Wat nog leuk is om te weten is dat er 6 februari weer de warme truiendag is. Het idee is om die dag de thermostaat wat lager te zetten en een extra trui te dragen. Het lijkt mij geweldig als we iedereen in het Pennemes zien lopen met een lekkere warme trui.

We willen het komende jaar wat meer aandacht schenken aan de (tuin)vogels. Bij het Mennistenerf is met behulp van een subsidie al veel gedaan om er een heus vogelparadijs van te maken. Dat willen we ook bij het Pennemes gaan doen. Ook allerlei leuke activiteiten omtrent vogels, rare vogels, bonte vogels, wilde vogels, tamme vogels. In het volgende krantje vertel ik er meer over.

Voor nu hoop ik dat we lekker wat warme dagen mogen beleven.

Met groene groet,

Dakboer Jacob



Winterse taferelen in de binnentuin van Pennemes

Mededeling:

Tijdens het vragenuurtje met locatiemanager Marije is er een vraag gesteld over de toilet beugels.

Hieronder het antwoord:

We zoeken in overleg met de aannemer naar een technische oplossing. De start staat nu gepland voor medio februari. Er is nog geen concrete datum.





Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van onze bewoners.

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap.

Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer

NL45 RABO 0352 7453 71 t.n.v.

Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder, voorzitter.



WEES WELKOM BIJ HET MIDDAGCAFÉ! PRAATJE - HAPJE - DRANKJE -



MA - WOE - VRIJ
14.00- 16.00 UUR



Week 09 maandag 23 februari t/m zondag 01 maart 2026

Ma. 23-02	10.00-11.00 uur 10.00-11.30 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Henk's schilderclub Kun je nog zingen, zing dan mee Middag café	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Brasserie
Di. 24-02	10.00-11.00 uur 13.30-15.30 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Haak- en breicafé Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal
Wo. 25-02	10.00-11.00 uur 11.30-11.50 uur 14.00-16.00 uur 15.00-16.00 uur	Koffie uurtje Blokje om met Jenny Bron Middag café Klassieke Muziek Mozaïek	Recreatiezaal Foyer Brasserie Dagbesteding
Do. 26-02	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 19.30-21.30 uur	Koffie uurtje Spelletjesmiddag Haak- en breicafé Repetitie Love to Sing	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr. 27-02	10.00-11.00 uur 14.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Koffie uurtje Middag café Koersbal	Recreatiezaal Brasserie Recreatiezaal
Za. 28-02	10.00-11.00 uur	Koffie uurtje	Recreatiezaal
Zo. 01-03	09.30-10.30 uur	Kerkdienst o.l.v. Ds. J.J. Tersmette, Zaandam	Recreatiezaal



Scootmobiel en fietsen

Heeft u een fiets of scootmobiel in onze fietsstalling staan en u gebruikt deze niet meer, dan hierbij het vriendelijke verzoek deze weg te laten halen uit de stalling. We hebben in de stalling een tekort aan plekken.

Alvast mijn hartelijke dank!!

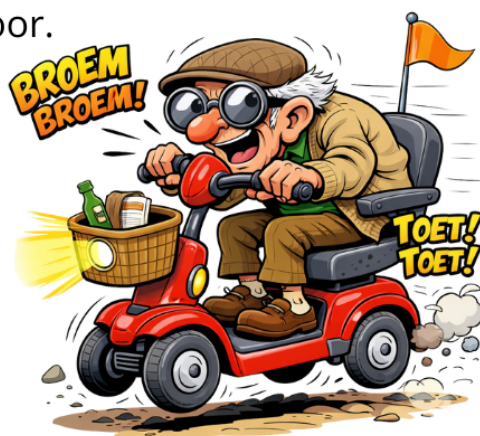
En bent u op de hoogte van onze scootmobiel uitleen?

Wij hebben van de gemeente Zaanstad twee leen scootmobielen gekregen om uit te lenen. Heeft u niet dagelijks een scootmobiel nodig, dan is dat de oplossing.

Dan wordt er eerst een rijvaardigheidstest afgenomen door een ergotherapeut en als u daarvoor slaagt mag u de scootmobiel lenen via de receptie.

U kunt zich bij mij (Saskia) aanmelden hiervoor.

Saskia Baatenburg de Jong
Zorgbemiddeling
06-11995198



Klassieke muziekmozaïk

Maandelijks beluisteren we op woensdagmiddag klassieke muziek. Vrijwilligster Clementien geeft soms uitleg over de muziek of de componist. Soms vertelt ze er een anekdote bij. Elke maand is er een nieuw thema.

In februari is het thema 'winter'. We luisteren naar muziek van Henri Purcell waarin je de zangers letterlijk hoort bibberen. Natuurlijk komt ook Winter uit de Jaargetijden van Vivaldi aan de orde. En misschien weet u ook nog wel een winters stuk wat u graag wilt horen. Ook dat kan. U bent van harte welkom op **woensdag 25 februari** op de locatie van de dagbesteding.



TAXI SERVICE ZORGGROEP ZAANSTREEK



MAAK GEBRUIK VAN ONZE TAXI DIENST

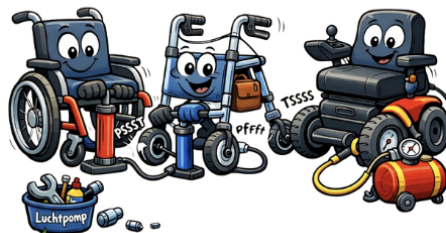
Beschikbaar van ma t/m vrij 11.00-15.00 uur reserveren via de receptie

Zorggroep Zaanstreek heeft een eigen taxiservice. Onze chauffeurs rijden van maandag t/m vrijdag.

In de ochtend halen onze chauffeurs eerst de cliënten van de dagbesteding op. Daarna is er tijd voor ritjes vanaf 10.30-15.00 uur. Wil u gebruik maken van van de taxiservice? Neem dan contact op met de receptie.

De taxiservice is ook beschikbaar voor bewoners uit de buurt.

Indien de taxi op zaterdag rijdt, wordt dit in de activiteitenkrant vermeld. U kunt op deze dag ook de banden van uw rollator en of rolstoel laten oppompen.



Uitnodiging



Na twaalf jaar nemen we afscheid van onze bestuurder Leo Groenendaal omdat hij met pensioen zal gaan.

Namens de Raad van Toezicht van Zorggroep Zaanstreek nodigt het management team graag alle (aanleun)bewoners van Pennemes uit voor een feestelijk afscheid met koffie en gebak op **dinsdag 3 maart 2026** -🕒 10.30 – 12.00 uur
Zangeres Yvon Kanters zal tijdens deze ochtend optreden.

Vriendelijke groeten,

Het management team van Zorggroep Zaanstreek

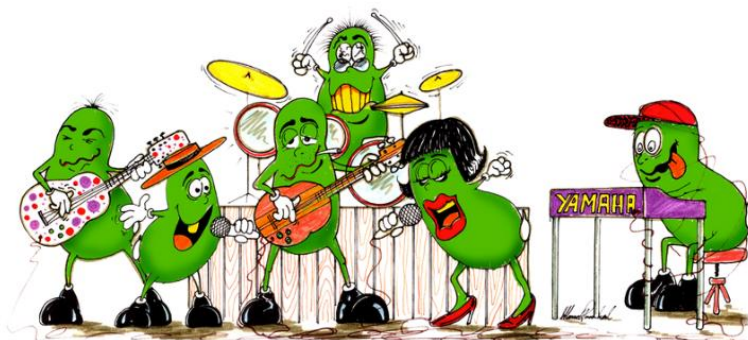


**PENNEMES &
MENNISTENERF**

FEBRUARI 2026

Muziek Café

Zondag 01 feb	Shantykoor	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 08 feb	Gyllian	14.15 uur	PENNEMES
Zondag 08 feb	René Meijer	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 15 feb	Cooking Jazz	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 22 feb	Blue Devils	14.15 uur	PENNEMES
Zondag 22 feb	Allerhande koor	14.30 uur	MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS- GASTEN €5,-